

# Žurnál 4.

vychádzame  
od r. 2007

ROČNÍK XVII. \* JÚL 2023 \* Časopis pre občanov Kysuckého Nového Mesta a Dolných Kysúc



Základné sociálne poradenstvo poskytované občanom nášho mesta spadá pod kompetencie mestského úradu -referátu sociálnych vecí /str. 4

Vladimír Martinec prerušil prácu mestského policajta a na plný úväzok sa venuje svojim deťom... /str. 10



Hovoríme s Mgr. art. Ilze Vlčekovou, učiteľkou anglického jazyka Základnej školy s materskou školou v Nesluši /str. 3



»Momentálne najviac diskutovanou témou v Kysuckom Novom Meste je téma parkovacej politiky, alebo regulovaného parkovania,« hovorí Peter Kobrtek /str. 6



Žilinský kraj je ZA SPOLUPRÁCU

/str. 9

NÁMESTIE SLOBODY  
KYSUCKÉ NOVÉ MESTO

# Jakubovské HODY 20.-23.7. 2023

## 20.7. ŠTVRTOK

18:30 Jakubovský koncert /kostol sv. Jakuba  
vokálno - inštrumentálny koncert Mestského  
komorného orchestra a pozvaných hostí

## 21.7. PIATOK

17:00 RockBand  
18:30 Don't panic  
21:00 **NO NAME**

## 22.7. SOBOTA

13:00 Sprievod mestom  
13:30 Slávnostné otvorenie  
Heligonkári Jarky Jelinkovej  
14:20 FS Jedľovina  
ASANKA  
Veselí heligonkári z Kysúc  
16:30 Jamm\*Band  
18:30 Vyhlásenie najlepších športovcov KNM  
18:45 ARZÉN  
21:00 **KANDRÁČOVCI**  
22:30 Bubnová svetelná show BATIDA

## 23.7. NEDEĽA

11:00 Slávnostná sv. omša /kostol sv. Jakuba  
celebruje generálny vikár Žilinskej  
diecézy Martin Kramara  
14:30 Divadlo zo šufflíka „Tri prasiatka“  
16:00 Tárajko a Popletajka  
17:30 Izabela Fojcik /PL/  
20:00 **BEÁTA DUBASOVÁ**

## SPRIEVODNÉ AKCIE

prezentácia drotárstva  
a kováčstva

O ÁZA HIER

Galéria na plote



**!!! ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ !!!**

Podujatie je verejné a bude dokumentované.  
Fotografie budú zverejnené na webovej  
stránke mesta, sociálnych sieťach  
a v printových médiách.

GENERÁLNY PARTNER

# SCHAEFFLER

SPONZOR

 **Wormser**  
Quality logistics

MEDIÁLNI  
PARTNERI

 **Zvesti**  
KYSUCKÉHO NOVÉHO MESTA

 **Kysucký  
ŽURNÁL**

## Hovoríme s Mgr. art. Ilze Vlčekovou, učiteľkou anglického jazyka Základnej školy s materskou školou v Nesluši, ktorá bola vybraná spomedzi štyroch učiteľov zo Slovenska na seminár eTwinning s názvom „Inovácia a vzdelávanie“ v Baku, Azerbajdžan



**• Môžete nám povedať, ako ste sa stali jednou z učiteľiek vybraných na seminár „Inovácia a vzdelávanie“ v Baku?**

- V prvom rade veľmi pekne vám ďakujem za možnosť, že budem zverejnená vo vašom časopise Kysucký Žurnál. Som veľmi poctená, že som bola vybratá medzi štyrmi učiteľmi zo Slovenska na tento seminár v Azerbajdžane. Bola som aktívnou koordinátorkou online projektov a účastníčkou platformy eTwinning, čo ma pravdepodobne pripravilo na túto príležitosť.

**• Aké dojmy ste si z neho odniesli?**

- Seminár bol pre mňa neuveriteľne inšpiratívny. Spoznala som učiteľov z rôznych krajín Európy a mali sme možnosť diskutovať o inováciách vo vzdelávaní a využití digitálnych nástrojov. Bolo skvelé vidieť, ako sa iné krajiny snažia implementovať nové technológie a metódy do vyučovacieho procesu.

**• Aké témy a ciele boli súčasťou seminára?**

- Seminár sa zameriaval na inovácie vo vzdelávaní a využitie digitálnych nástrojov v projektovej práci. Diskutovali sme o možnostiach využitia umelej inteligencie a STEAM prístupu v triedach. Prístup STEAM je skratka pre Science (veda), Technology (technológia), Engineering (inžinierstvo), Arts (umenie) a Mathematics (matematika). Je to vzdelávací prístup, ktorý integruje tieto oblasti do výučby a učenia sa. Ide o komplexný prístup, ktorý sa snaží spojiť rôzne disciplíny a podporovať kreativitu, kritické myslenie, problémové riešenie a spoluprácu. Okrem toho sme sa venovali aj téme práce s deťmi s rôznymi učebnými ťažkosťami, ako je dyslexia a dysgrafia. Cieľom bolo zdieľanie skúseností a vytvorenie kontaktov pre budúcu spoluprácu v rámci eTwinning a programu Erasmus+.

**• Spomenuli ste spoluprácu prostredníctvom eTwinning. Aké výhody to prináša pre žiakov a učiteľov?**

- Projekt eTwinning je skvelou príležitosťou pre žiakov a učiteľov rozvíjať svoje zručnosti a rozširovať svoje vedomosti prostredníctvom medzinárodnej spolupráce. Žiaci majú možnosť komunikovať a pracovať na projektoch so študentmi z iných krajín, čo im otvára nové perspektívy a kultúrne skúsenosti. Pre učiteľov je to vynikajúca príležitosť na výmenu osvedčených postupov a vzájomné inšpirácie. Je dôležité zdôrazniť, že eTwinning nie je obmedzené len na anglicky hovoriace krajiny, ale môže byť praktizované aj so školami zo Slovenska, Poľska, Českej republiky a ďalších.

**• Povedzte čitateľom o projekte, ktorý ste vytvorili počas seminára?**

- Počas seminára sme mali príležitosť spolupracovať na vytvorení projektu s partnerskou školou z Azerbajdžanu a Talianska. Náš projekt sa bude zakladať na populárnom filme medzi mladými ľuďmi s názvom „Wednesday“ a bude sa zameriavať na umelecké a hudobné aktivity, ako aj na celkový blahobyt študentov.

**• Na čom momentálne pracujete?**

Momentálne pracujem na svojom prvom projekte v rámci programu Erasmus +, ktorý sa bude konať vo Fínsku. Projekt zahŕňa krátkodobú mobilitu pre sedem žiakov a job-shadowing pre troch učiteľov. Som nadšená z mojej práce a inšpiruje ma záujem žiakov o objavovanie a preskúvanie sveta.

**• Okrem seminára ste tiež mali možnosť navštíviť azerbajdžanskú**

**školu. Aké zážitky ste tam získali?**

- Navštíviť azerbajdžanskú školu bolo veľmi pôsobivé. Miestni ľudia nás srdečne privítali a ich pohostinnosť bola úžasná. Žiaci boli veľmi nadšení, že sme ich stretli, a prejavili veľký záujem o spoluprácu so žiakmi zo Slovenska. Pozorovala som, ako sa v ich vzdelávacom prostredí učia byť hrdí na svoju kultúru, hudbu a korene, a ako si vážia nezávislosť svojej krajiny a spoločné európske hodnoty. Bolo to skutočne obohacujúce stretnutie, kde sme si vymieňali skúsenosti a poznatky o vzdelávacom systéme.

**• Pani Vlčeková, vieme, že ste pôvodom z Lotyšska a že ste sa museli naučiť slovenský jazyk od základov. Ako to ovplyvnilo váš prístup k výučbe anglického jazyka a aký je podľa vás najlepší spôsob, ako sa naučiť nový jazyk?**

- Na základe vlastnej skúsenosti verím, že najlepším spôsobom je imerzný prístup, teda ponoriť sa do jazykového prostredia a komunikovať čo najviac v cieľovom jazyku. Tento prístup umožňuje prirodzené učenie sa v reálnom kontexte a zaujímavejšie prostredie, kde sa gramatika a slovná zásoba získavajú prirodzene. Preto sa snažím vytvárať také prostredie vo vyučovaní anglického jazyka, kde sa žiaci cítia pohodlne a majú príležitosť používať jazyk v autentických situáciách.

**• Ako sa prejavuje postoj základnej školy v Nesluši k projektovému prístupu a medzinárodnej spolupráci? Ako podporuje škola tieto aktivity?**

- V našej základnej škole v Nesluši máme veľmi pozitívny a podporujúci postoj. Naša pani riaditeľka je veľmi otvorená novým nápadom a inovatívnym metódam výučby. Poskytuje nám priestor a podporu pre realizáciu rôznych projektov a aktivít mimo bežnej výučby. Sme vďační za jej podporu a flexibilný prístup, čo nám umožňuje komunikovať a spolupracovať s ďalšími školami a žiakmi z rôznych krajín. Je to pre nás veľmi obohacujúce a motivujúce prostredie na prácu s našimi žiakmi.

...  
**Ďakujem vám za príležitosť a verím, že ďalšie európske projekty, ako je Erasmus+ a eTwinning, prinesú našim žiakom a učiteľom veľa prínosov a nových skúseností. Odporúčam všetkým učiteľom aktívne sa zapojiť a využiť tieto príležitosti pre osobný a profesionálny rozvoj.**

otázky: Kysucký Žurnál





# Kysucké Nové Mesto



## Základné sociálne poradenstvo poskytované občanom nášho mesta spadá pod kompetencie mestského úradu – referátu sociálnych vecí

Jedným z oddelení mestského úradu je aj Oddelenie školstva, sociálnych vecí a zdravotníctva, ktorého súčasťou je aj Referát sociálnych vecí. Cieľom referátu sociálnych vecí a zdravotníctva je pomoc ľuďom v nepriaznivej sociálnej situácii. Cieľovú skupinu tvoria najmä seniori, ľudia bez domova, občania s nepriaznivým zdravotným stavom, so zdravotným znevýhodnením, deti, rodiny v ohrození a sociálne vylúčené komunity. Na otázky týkajúce sa pomoci občanom, podávania žiadostí či podnetov, riešenia požiadaviek občanov nášho mesta, odpovedala Bc. Janka Virdzeková, zamestnankyňa menovaného oddelenia Mestského úradu v Kysuckom Novom Meste:

### • Akým spôsobom sa riešia sociálne požiadavky občanov nášho mesta?

- Ak občan príde s otázkou: „Mám problém, čo mám robiť?“, je potrebné najskôr zistiť, v koho kompetencii je riešenie jeho problému. Nakoľko sa občania na nás obracajú s rôznymi otázkami zo sociálnej oblasti, je treba posúdiť a zvážiť, či riešenie spadá do právomoci mesta. Na základe týchto zistení sú poskytnuté základné informácie o možnostiach pomoci a podľa konkrétnej situácie mu pracovník poradí, odporučí, prípadne poskytne alebo sprostredkuje ďalšiu odbornú pomoc.

Sociálnou pomocou sa zaoberajú viaceré inštitúcie, medzi ktoré patrí Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny (ďalej len „ÚPSVaR“), VÚC, sociálna poisťovňa, obecné a mestské úrady, mimovládne organizácie.

Príslušný ÚPSVaR (t. j. úrad, v mieste ktorého má občan trvalý pobyt) poskytuje rôzne druhy dávok, a to:

- pomoc v hmotnej núdzi,
- štátne sociálne dávky, kde patria: príspevok pri narodení dieťaťa, príplatok k príspevku pri narodení dieťaťa, príspevok na pohreb, prídavok na dieťa, príplatok k prídavku na dieťa, príspevky na podporu náhradnej starostlivosti o dieťa.

Kompetenciou ÚPSVaR je aj poskytovanie peňažných príspevkov na kompenzáciu sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia, kde patrí:

- Peňažný príspevok (ďalej len „PP“) na osobnú asistenciu
- PP na kúpu pomôcky
- PP na výcvik používania pomôcky
- PP na úpravu a opravu pomôcky
- PP na kúpu zdvíhacieho zariadenia
- PP na kúpu a úpravu osobného motorového vozidla
- PP na prepravu
- PP na úpravu bytu, rodinného domu a garáže
- PP na kompenzáciu zvýšených výdavkov (na diétne stravovanie, zabezpečenie prevádzky osobného motorového vozidla, starostlivosť o psa so špeciálnym výcvikom)
- PP na opatrovanie

ÚPSVaR rozhoduje o priznaní preukazu ŤZP a parkovacieho preukazu, vedie evidenciu uchádzačov o zamestnanie, poskytuje informácie o nástrojoch aktívnej politiky trhu práce.

ÚPSVaR poskytuje sociálno-právnu ochranu detí a sociálnu kuratelu – táto zahŕňa vykonávanie sociálnej prevencie a po-

radenstva, vyhľadávanie a príprava občanov vhodných na náhradnú rodinnú starostlivosť, vykonávanie funkcie kolízneho opatrovníka, sociálnej kurately detí s vykonávaním opatrení pre maloletých, mladistvých a sociálnej kurately plnoletých.

Na mestskom úrade môže občan v rámci sociálnych požiadaviek dostať informáciu o podmienkach členstva v Dennom centre Klub 75, pridelenia nájomného bytu, poskytnutia jednorazovej dávky, poskytnutia zľavy pri stravovaní dôchodcov v jedálni, zľavy na poplatku za komunálny odpad a dane z nehnuteľností. V rámci základného sociálneho poradenstva dostane občan informácie ohľadom možností poskytovania sociálnych služieb. Poskytovaniu sociálnej služby predchádza posudková činnosť.

V kompetencii mesta je posudzovanie odkázanosti na tieto druhy sociálnych služieb:

- domáca opatrovateľská služba
- zariadenie pre seniorov
- zariadenie opatrovateľskej služby
- denný stacionár

V rámci sociálnych služieb mesto poskytuje domácu opatrovateľskú službu, odľahčovaciu službu a sociálnu službu v dennom centre.

#### • Aká je promptnosť riešenia podnetov a žiadostí?

- Žiadosti sú vybavované priebežne, podľa naliehavosti a závažnosti situácie. Lehoty na vydanie rozhodnutia sú dané zákonom č. 71/1967 Zb. Zákon o správnom konaní. Domácu opatrovateľskú službu je možné poskytnúť v indikovaných prípadoch aj bezodkladne, t. j. pred vydaním posudku a rozhodnutia o odkázanosti, a to vtedy, ak je ohrozené zdravie alebo život žiadateľa.

#### • Prepojenosť oddelenia s obyvateľmi by mala byť najvyššia. Funguje to tak aj v praxi?

- Právo na pomoc má každý občan, ktorý sa ocitol v nepriaznivej sociálnej situácii, prípadne má nepriaznivý zdravotný stav. Našou úlohou a povinnosťou je tomuto občanovi poskytnúť pomoc, prípadne poradenstvo o možnostiach riešenia jeho problému.

#### • Na čo všetko by mali občania dostať odpoveď?

- Vzhľadom na kompetencie mesta môže občan dostať odpoveď na otázky, ktoré sa týkajú informácií o podmienkach členstva v Dennom centre Klub 75, pridelenia nájomného

bytu, poskytnutia jednorazovej dávky, poskytnutia zľavy pri stravovaní v jedálni, zľavy na poplatku za komunálny odpad a dane z nehnuteľnosti. V rámci základného sociálneho poradenstva dostane občan informácie ohľadom možností poskytovania a zabezpečovania poskytovania sociálnych služieb - domáca opatrovateľská služba, zariadenie pre seniorov, zariadenie opatrovateľskej služby, denný stacionár a poskytovanie domácej opatrovateľskej služby, odľahčovacej služby a sociálnej služby v dennom centre, tak ako sme uviedli v bode č. 1.

#### • Aká je konkrétna pomoc pre občanov, čo všetko môže byť občanovi poskytnuté?

- Mesto ako svoju originálnu kompetenciu poskytuje v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v platnom znení domácu opatrovateľskú službu.

V roku 2022 bola domáca opatrovateľská služba poskytovaná 80 občanom mesta a zabezpečovalo ju 48 opatrovateľiek, ktoré mali uzavretú pracovnú zmluvu s Mestom Kysucké Nové Mesto.

Ďalšia služba, ktorú mesto poskytuje, je sociálna služba v Dennom centre Klub 75, kde je evidovaných viacero združení, napr. Únia žien Slovenska, Jednota dôchodcov Slovenska, Klub sclerózy multiplex, ... , ktoré majú spolu 317 členov. Mesto zabezpečuje poskytovanie podpornej sociálnej služby - stravovanie v jedálni, a to v štyroch zariadeniach v meste.

V prípade splnenia podmienok daných zákonom č. 417/2013 Z. z. o pomoci v hmotnej núdzi v platnom znení môže mesto poskytnúť jednorazovú dávku.

Medzi zľavy, na ktoré si občan môže uplatniť za podmienok daných príslušným zákonom alebo VZN mesta, patrí: zľava pri stravovaní dôchodcov v jedálni, zľava na poplatku za komunálny odpad a dane z nehnuteľnosti.

#### • Čo v takom prípade, ak sa občan dostane do stavu núdze, chudoby ?

- Ak príde občan s akoukoľvek požiadavkou zo sociálnej oblasti, v rámci základného sociálneho poradenstva mu budú poskytnuté všetky informácie ohľadom možností jej riešenia, či už prostredníctvom mesta, úradu práce, sociálnych vecí a rodiny, VÚC, sociálnej poisťovne, zdravotníctva a pod. V prípade, ak požiadavka spadá do kompetencie mesta, bude ju za účasti občana riešiť mesto.

Mgr. Denisa Smreková

## Vedenie Všeobecnej Zdravotnej Poisťovne stále neodpovedalo

Všeobecná zdravotná poisťovňa stále na naše otázky neodpovedá. Podľa zistení sa topí v obrovských problémoch. Vedenie, riaditeľ a dozorná rada nezvládajú hospodárenie poisťovne, dlhy už začínajú naberať gigantické rozmery. Všeobecná zdravotná poisťovňa míňa peniaze na aktivity, ktoré nesúvisia vo veľa prípadoch so zdravotníctvom..., alebo sa financujú náročné operácie tým, ktorí sú poistencami poisťovne „z večera na ráno“.

Systém financovania ošetrovania podľa narýchlo zbučaných právnych noriem pre migrantov a odídencov, ktoré nadiktuje EÚ pre štáty Európy, ktoré ale oberajú riadnych, dlhé roky platiacich poistencov o ich peniaze, je dosť diskutabilný. Nemôžeme sa potom čudovať, že v takejto dezolátnej situácii našej redakcii vedenie VŠZP neodpovedá, keď sa opýtame, prečo bola cudzinka z

tretej krajiny tak záhadne rýchlo odoperovaná, pričom neboli ohrozené jej životné funkcie a zdravotný stav jej nepoškodila vojna, a VŠZP operáciu v plnom rozsahu financovala! A podivuhodne rýchlo sa dostala aj v poradovníku žilinskej nemocnice na operáciu. Ale čo je čerešničkou na torte, tak ide o veľmi náročnú a finančne veľmi lukratívnu operáciu. Z peňazí dlhoročných poistencov sa takto rozdáva? V súčasnosti zgrupujeme podklady ohľadne menovaného článku a obraciame sa s nimi na štátne kontrolné inštitúcie. VŠZP sa podľa posledných informácií má dostať pod nútenú správu štátu a zasadala kvôli tomu už aj vláda. Budeme vás o tom, samozrejme, informovať.

- šéfredaktorka -

## Momentálne najviac diskutovanou témou je téma parkovacej politiky, alebo regulovaného parkovania...



V posledných mesiacoch je najviac diskutovanou témou v našom meste téma s názvom Parkovacia politika, alebo regulované parkovanie. Čo bolo podnetom pre jej vznik a ako celý proces prebiehal, nám odborne vysvetlil zamestnanec mestského úradu v Kysuckom Novom Meste, z oddelenia strategického rozvoja a komunikácie s verejnosťou, Peter Kobrtek.

### • Na koho podnet sa zamestnanci mestského úradu začali zaoberať tak vážnou témou, akou je parkovacia politika?

- Podnet vyšiel od poslancov mestského zastupiteľstva, že by bolo vhodné, aby sa mesto začalo zaoberať parkovacou politikou.

### • Aké boli vaše prvé kroky...

- Začali sme zháňať dostupné informácie zo Slovenska, cestovali sme a radili sa s kompetentnými. V mestách, kde už parkovacia politika fungovala, sme si zozbierali potrebné materiály a urobili sme taký prienik, aby to sedelo na naše mesto. Na začiatku sme si objednali firmu, ktorej úlohou bolo spočítať všetky vozidlá v Kysuckom Novom Meste. Na základe výsledkov sme zistili, koľko vozidiel u nás parkuje. Spolu s Políciou Slovenskej republiky sme sa dostali k časti databáz, kde nám polícia umožnila vidieť to, či tie vozidlá patrili občanom Kysuckého Nového Mesta. Nevedeli sme mená, len ulice, prípadne iné mestá, a z celej tej skladby nám vyšlo číslo: 3227 zaparkovaných vozidiel, z toho bolo 2316 vozidiel patriacim občanom nášho mesta a 911 vozidiel patrilo návštevníkom. To znamená, že to boli majitelia vozidiel, ktorí v našom meste nemali trvalý pobyt. Z celkového počtu vozidiel bolo 200 dodávok a nákladných vozidiel. Ako pikošku môžem uviesť aj jeden traktor.

### • Základné a veľmi dôležité informácie ste teda mali. Ako ste sa rozhodli postupovať ďalej?

- Na základe týchto získaných dát sa vedenie mesta rozhodlo v správnu vec v prospech občanov – vyčistiť sídliská. No

najskôr sme si ešte osobne tie sídliská v meste prešli a vyšli nám zaujímavé skutočnosti. Jednou z tých skutočností bolo a nazvali sme ju „uličný bazár“. To boli ľudia, ktorí nemali bazárové miesto, predávali autá a tieto autá mali rozdelené po celom meste. Ďalších sme nazvali „týždňovkári“. Väčšinou to boli chlapi z horných Kysúc, ktorí buď tu mali sídlo firmy, alebo odtiaľto vyrážali za prácou. Príklad: štyria chlapi pristevali na štyroch vozidlách a zaparkovali ich buď pred Lidlom, alebo niekde na Clementisovej ulici. Následne sa stretli a dodávka ich potom odviezla na týždňovku. Týchto šoférov bolo vhodné z mesta vytlačiť. No našou najväčšou prioritou bolo z mesta odstrániť dodávky nad 5 metrov, pretože tie parkoviská, ktoré boli projektované ešte za bývalého režimu, boli projektované na menšie vozidlá a teraz nám zaberali priestor takmer dvoch parkovacích miest. Častokrát stáli v uličkách, v križovatkách, kde znemožňovali vstup vozidlám rýchlej zdravotnej služby, požiarnikom či polícií. Našou úlohou bolo následne vytvoriť návrh VZN, ktorému sme venovali veľa času na pracovných poradiach a následne sme ho nechali na pripomienkovanie poslancom mestského zastupiteľstva, ktorí zbierali návrhy a informácie na túto tému od občanov mesta. Pripomienok bolo veľmi veľa, no nakoniec sme spoločne vytvorili dokument týkajúci sa parkovacej politiky v našom meste. Následne sme objednali projekt dopravného značenia, ktorý nám zabezpečila žilinská firma v trvaní skoro šiestich mesiacov, nakoľko bola zmena v dopravnom zákone. Tento projekt nám bol schválený dopravným inšpektorátom v Čadci. Hneď na to prebehlo verejné obstarávanie na samotné parkovanie a zároveň sme objednali dodávateľa dopravného značenia. Blížila sa zima, čiže sme začali so zvislým značením, čo bolo dokončené do jedného mesiaca, kde všetky dopravné značky zostali zakryté fóliou, keďže to ešte nebolo v platnosti. Následne sme verejným obstarávaním vysúťažili troch dodávateľov. Jedným z dodávateľov bola firma umožňujúca platbu cez platobnú bránu, ďalej dodávateľa na platbu formou sms a dodávateľa na platbu cez mobilnú aplikáciu.

### • Aby mohlo vôbec niečo také fungovať, býva potrebné aj testovanie. To prebehlo aj v našom meste. Ako?

- Samozrejme sme začali s testovaním a snažili sa vychytať chybičky systému, čo trvalo tri mesiace, ale nakoniec sa nám to podarilo. Po zhode parkovacieho systému a uvedených troch systémoch platby sa spustilo registračné obdobie, ktoré trvalo ďalšie tri mesiace. Občania najviac využili na registráciu posledný tretí mesiac, čím vznikol enormný nával ľudí, ktorí stáli v rade s nie veľmi dobrou náladou. Napriek tomu všetkému sa nám to podarilo za uvedené tri mesiace stihnúť.

### • Do projektu ste zapojili aj dobrovoľníkov, ktorí rozdávali veselých, ale i smutných smajlíkov. Došlo aj k nejakým sankciám/pokutám od mesta?

- Po registrácii sa mesto spolu s poslancami rozhodlo na tom, že nebudeme ľudí hneď od začiatku pokutovať, ale aby to občanom takpovediac vošlo pod kožu, zorganizovala sa akcia veselý a smutný smajlík. Dobrovoľníci chodili po meste a rozdávali smajlíky. Táto akcia pokračuje ešte aj teraz. Po prvej vlne sa doregistrovali ešte ďalší čakajúci občania, alebo tí, ktorí tento projekt nezaregistrovali. Momentálne stále prebieha testovanie a po ukončení smajlíkovej akcie už každé parkovanie, ktoré nebude uhradené a riadne zaregistrované, bude pokutované. Samozrejme, bolo dokončené aj vodorovné značenie.

• **Vedeniu mesta sa podarilo aj niečo veľmi dôležité. Čo to bolo?**

- Na základe podnetu poslancov sa udialo aj to, že sme sa stali jedným z mála miest, ktoré niečo také má, a to je ulička záchranu, kde pred každým vchodom sa urobila takzvaná cik - cak čiara, na ktorú vozidlo môže prísť, naložiť, vyložiť a odísť preč. Ide vlastne o záchranné zložky, akými je napríklad vozidlo záchranej služby, nakoľko vchody boli často obsadené a nebola možnosť sa k ľuďom dostať. Prišli sme síce o nejaké parkovacie miesta, ale toto bolo pre nás veľmi dôležité vyriešiť.

• **Vyskytli sa aj nejaké problémy?**

- Vedenie mesta sa snažilo celý systém urobiť pre ľudí čo najjednoduchší, preto sa vytvorila iba jedna parkovacia zóna a zjednodušili sa aj platby. Najviac problémov mali starší občania, ktorým ale pomáhali mladší, skúsenejší v dnešnej online dobe.

• **Na záver ešte nejaké rady, odporúčania, usmernenia?**

- Pre návštevníkov mesta platí taká istá registrácia ako pre rezidentov a tí, ktorí sa nepotrebnú zaregistrovať, nakoľko nevyužívajú často parkovanie, môžu využiť uličné parkovanie formou sms alebo pomocou aplikácie. Oslobodení od poplatku z parkovania sú občania s trvalým pobytom KNM

za prvé vozidlo, hociktorý občan SR, ktorý vlastní parkovací preukaz ŤZP a výnimka zo zákona a to sú služobné vozidlá rýchlej zdravotnej služby, policajného zboru, justičnej stráže, mestskej polície, hasičský zbor, správcovia inžinierskych sietí, kde platí vyhláška ministerstva vnútra SR. Výnimiek je cca tridsať, tieto vozidlá sú oslobodené od poplatkov parkovacej politiky. Uvediem ešte takú novinku pre ľudí, ktorí majú 150 hodín parkovania pre návštevy, tam sme mali minútovú tarifikáciu, keď im prišla návšteva, po zadaní ŠPZ vozidla sa zadal čas, kedy vozidlo prišlo a kedy odišlo, bol zadaný čas 60 minút, ten človek sa mohol vybaviť skôr a tých 60 minút by nevyužil. Na základe toho sme dorobili do systému novinku, že v prípade, ak odídem skôr, je tam tlačidlo deaktivovať.

• **Kontrola. Ako bude prebiehať?**

- Na to, aby systém parkovania bol účinný, musí byť zabezpečená aj následná kontrola. Kontrola bude prebiehať tak, že príslušníci MP pomocou aplikácie v mobile, alebo tabletu pomocou skenovania zistia, či dané vozidlo má zaplatené alebo nemá zaplatené parkovanie. V prípade nezaplatenia bude môcť príslušník MP udeliť pokutu.

Finančné prostriedky, ktoré budú vybrané z regulovaného parkovania, sa použijú na obnovu parkovacích miest a na výstavbu parkovísk.

Mgr. Denisa Smreková

## Optimalizácia siete škôl v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK

V pondelok (19.6. 2023) sa na Úrade ŽSK uskutočnilo neformálne stretnutie s poslancami ŽSK z jednotlivých regiónov. Témou bol postup a možnosti optimalizácie siete stredných škôl v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK, ktorá prinesie vyššiu kvalitu a sústredené využitie investícií. Komisia školstva a športu odporučila návrh optimalizácie schváliť.

V zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK je 60 stredných škôl a ďalšie školské zariadenia (jedálne, školské internáty, centrá voľného času). Vývoj počtu detí a mladých ľudí v Žilinskom kraji je dlhodobo nepriaznivý. Zatiaľ čo v roku 2003 žilo v kraji podľa údajov štatistického úradu 190 154 obyvateľov do 19 rokov, v roku 2022 ich bolo už iba 142 165. Znižovanie počtu detí sa, samozrejme, prejavuje aj na nižšom počte detí navštevujúcich naše stredné školy. Z toho dôvodu Zastupiteľstvo ŽSK už minulý rok na svojom 36. zasadnutí schválilo ako jednu z priorit v rámci Programu hospodárskeho a sociálneho rozvoja ŽSK na roky 2023 – 2025 optimalizáciu siete škôl v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK. „Chceme, aby naše deti dostávali kvalitné vzdelanie v moderných

školách, kde študenti nájdu nielen dobré podmienky a vybavenie pre výučbu, ale aj dostatok možností na kultúrne a športové aktivity či mimoškolskú činnosť. Keďže zdroje župy sú obmedzené, hľadáme spolu s poslancami spôsob, ako ich využiť maximálne efektívne. Konečným cieľom je spojenie stredných škôl do tzv. stredoškolských kampusov, kde jeden areál využívajú viaceré školy a spoločne zdieľajú športoviská, internáty, jedálne či priestory na spoločenské aktivity.“

objasnila Erika Jurinová, predsedníčka ŽSK. Navrhované zmeny spočívajú v presunoch, spájaní, útlme odborov, ktoré dnes stratili opodstatnenie, alebo sťahovaní perspektívnych odborov, ktoré nám chýbajú, alebo sú menej vyhľadávané, ale nevyhnutné pre naše hospodárstvo, do vyhovujúcejších priestorov. Výsledok však bude stáť za to. Na najbližšom zastupiteľstve budú navrhnuté ďalšie optimalizačné riešenia, ktorými dôjde napr. k zrušeniu Spojenej školy v Žiline – Bytčici a Strednej odbornej školy podnikania v Žiline. Nahradí ich Stredná odborná škola podnikania a služieb so sídlom v Žiline. Zrušené budú odbory, o ktoré dlhodobo nevykazujú žiaci záujem, alebo budú zru-

šené v zmysle novej vyhlášky, pričom duplicitné odbory sa presunú do Hotelovej akadémie v Žiline. V novej škole sa posilnia odbory týkajúce sa obchodných činností, ako napr. obchodný pracovník, asistent predaja a ekonomické a administratívne služby v podnikaní. Pripravené sú ďalšie zmeny. Druhá zmena sa týka presunu poľnohospodárskych odborov z polytechnickej školy v Liptovskom Mikuláši k Lesníckej škole v Liptovskom Hrádku tak, aby získali kvalitnejšie priestory na vykonávanie odborných činností, a tak nabrali na vážnosti a dôležitosť, potravinárske odbory budú presunuté na Hotelovú školu, zostávajúce technické odbory budú presunuté na polytechnickú školu do Ružomberku.

Návrh optimalizácie siete stredných škôl v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK je otvorený dokument, na ktorom sa podieľa odbor školstva a športu v spolupráci s útvaram hodnoty za peniaze ŽSK. Účelom je zefektívnenie a skvalitnenie výchovno-vzdelávacieho procesu a hospodárnejšie využitie majetku ŽSK. O ďalších zmenách bude rozhodovať Zastupiteľstvo Žilinského samosprávneho kraja.

Mgr. Eva Lacová  
oddelenie komunikácie ŽSK

## KOMBINÁCIA MEDIÁLNEJ MASÁŽE A MANIPULÁCIE SČÍTAVANIA HLASOV PRINÁŠA ŽELANÉ VÝSLEDKY. ALE LEN PRE VYVOLENÝCH HRÁČOV, ROZHODNE NIE PRE VÄČŠINU OBČANOV

Sociálnymi sieťami prebehla informácia o identických výsledkoch prezidentských volieb na Slovensku (2019), vo Francúzsku (2022) a v Česku (2023). Ide o výsledky druhých kôl volieb, kde víťazi a porazení v troch rôznych voľbách a štátoch majú takmer na chlp rovnaké percentuálne zisky voličských hlasov: \* Zuzana Čaputová 58,40 % – Maroš Šefčovič 41,59 % \* Emmanuel Macron 58,55 % – Marine Le Penová 41,45 % \* Petr Pavel 58,32 % – Andrej Babiš 41,67 %. Nejde o nijaké hoaxy či definformácie, sú to oficiálne dostupné a ľahko overiteľné číselné údaje. Spoločným menovateľom všetkých troch volieb je človek menom Aron Shaviv – izraelský politológ a majiteľ spoločnosti Shaviv Strategy and Campaigns, ktorý viedol prezidentské kampane Zuzane Čaputovej i Petrovi Pavlovi a v minulom roku bol neoficiálnym poradcom volebného tímu Emmanuela Macrona pred voľbami prezidenta vo Francúzsku. Mimochodom, Shaviv už dvakrát viedol víťaznú volebnú kampaň aj pre primátora Bratislavy Matúša Valla (2018 a 2022) a jeho strany Team Vallo, ktorá v komunálnych voľbách v koordinácii s kandidátkami hnutia Progresívne Slovensko na sklonku minulého roka “zázračne” bodovala v hlavnom meste a obsadila takmer všetky poslancské miesta, čo vyvolalo podozrenia z volebného podvodu. Shaviv radil aj bývalému predsedovi Progresívneho Slovenska Michalovi Trubanovi. Za zmienku v súvislosti so Slovenskom stojí aj fakt, že Shaviv v roku 2015 v koordinácii so svojím tunajším spolupracovníkom Martinom Repom presadil prijatie 149 utečencov na území SR. Shaviv v rokoch 2005 – 2007 pôsobil ako politický poradca izraelskej pravicovej strany Jisra'el bejtenu a jej predsedu, ktorý sa po voľbách stal ministrom pre strategické veci. Je blízkym človekom súčasného izraelského premiéra Benjamina Netanjahua, ktorému tiež pomohol vyhrať voľby. Shavivova spoločnosť, založená v roku 2008, poskytuje poradenstvo v ob-

lasti politického marketingu so špecializáciou na volebné kampane liberálne orientovaných strán a kandidátov. Spoločnosť sa podieľala okrem spomenutých troch prezidentských volieb aj na kampaniach kandidátov v prezidentských voľbách v Srbsku (2008, 2017), Chorvátsku (2009) USA (2012), Keni (2013) a Konžskej republike (2016). Takisto viedla kampane v parlamentných voľbách v Bulharsku (2008), Moldavsku (2009), na Cypre (2009, 2016), v Thajsku (2014), Estónsku (2015), Izraeli (2016), na Slovensku (2016) a v Rakúsku a vo voľbách do Európskeho parlamentu v Litve, v Bulharsku a na Cypre (2014), ako aj na kampaniach kandidátov v komunálnych voľbách na Ukrajine (2008), na Slovensku (2010 a 2014) a v Bulharsku (2013). Rovnaké percentuálne zisky víťazov i porazených v spomenutých prezidentských voľbách sú skutočne pozoruhodné. Náhoda? Teória náhod hovorí, že náhody neexistujú...

Je to čosi, čo možno chápať ako kohosi rukopis či symbol, niečo ako poznávacie znamenie pre zasvätených... Nevieme presne, akými metódami a technologickými manipuláciami pracuje spomenutá agentúra a kruhy s ňou spojené.

Jedno je však isté: žijeme v časoch blízkych totalite, keď sa želané, respektíve plánované výsledky vo voľbách dosahujú kombináciou sugestívnych mediálnych masáží obyvateľstva (že to nie je až také ťažké, ukázala úspešná manipulácia s ľudským vedomím počas covidového šíľenstva) a externe vykonávanou elektronickou manipuláciou volebných výsledkov za pomoci špičkových softvérových technológií.

A zďaleka podozrivým z týchto manipulácií nie je iba firma “mága” politického marketingu Arona Shaviva. Aj vy máte obavy, ako dopadnú predčasné parlamentné a riadne prezidentské voľby na Slovensku?

Zdroj: FB







## Žilinský kraj je ZA SPOLUPRÁČU

Konferencia ZA SPOLUPRÁČU, ktorá sa uskutočnila v utorok (20.6.2023) priniesla do priestorov Novej synagógy Žilina bohatý program, aktuálne témy na scéne participácie, inšpiratívnych hostí a hostky a zaujímavé príklady dobrej praxe z rôznych častí Žilinského kraja.

O prepájaní a spolupráci pri tvorbe verejných politík sa veľa hovorí, ale nie vždy je jednoduché si nájsť čas a priestor sa jej naplno venovať. To sa rozhodol zmeniť Žilinský samosprávny kraj, ktorý vďaka pracovisku participatívnej politiky zorganizoval celodenné podujatie určené priaznivcom participácie. Kraj sa týmto pripojil k ďalším regionálnym samosprávam, ktoré v rámci Národného projektu Podpora partnerstva a dialógu v oblasti participatívnej tvorby verejných politík realizujú úspešné aktivity a podujatia s cieľom otvoriť sa verejnosti.

Na konferencii sa zišla takmer stovka účastníkov a účastníčok zastupujúcich samosprávy, mimovládne organizácie, akademický sektor či aktívnych občanov. Cieľom bolo podporiť spoluprácu a prepájanie rôznorodých aktérov v kraji v témach transparentnosti a v témach životného prostredia.

V úvode paneli sa stretli predsedníč-

ka ŽSK Erika Jurinová a splnomocnenec vlády SR pre rozvoj občianskej spoločnosti Filip Vagač. Spoločne zhodnotili fungovanie programu na krajskej i národnej úrovni a priblížili vízie do budúcnosti. „Úradníci sú odborne zdatní ľudia, ktorí vnímajú problémy hlavne po tej odbornej stránke. Ale sme zároveň v bubline, ktorá nám niekedy neumožňuje vnímať aj podnety z okolia. Preto považujem za veľmi dôležité, aby sme naberali aj mnohé vedomosti a zručnosti, ktoré nás naučia spolupracovať s verejnosťou. A preto verím, že tento projekt bude mať úspech a spôsobí veľkú zmenu aj u nás na úrade,“ povedala županka.

Ďalší blok programu bol venovaný predstaveniu národného programu, ktorý do samosprávnych úradov zapustil pozície koordinátoriek participácie. Predstavila ho garantka programu Barbara Gindlová so svojím tímom. O mentoringu a podpore viac porozprával odborný partner projektu z pražskej Fabriky participácie Tomáš Rákos. Koordinátorky zo Žilinského samosprávneho kraja následne priblížili tri hlavné participatívne procesy, na ktorých pracujú a to environmentálne vzdelávanie, výchovu a osvetu, politiku rodovej rovnosti Úradu ŽSK, ako aj in-

ternú participáciu a otvorený kraj.

Dobrá prax z regiónov i zo sveta predstavila už spomínaná Fabrika participácie z Prahy. Príklady zapájania mladých ľudí z regiónu priniesli mládežnícke organizácie Sytev Kysuce s programom Show your talent a Mladiinfo z Dolného Kubína. Mládežnícke organizácie zastupovala aj Sekcia pre mládež ŽSK, ktorá zastrešovala tematickú skupinu venovanú inklúzii mládeže počas poodbedného fóra. Účastníci mohli spoznať aj príbeh Novej synagógy v Žiline, teda priestory, v ktorých sa program konferencie odohrával.

Záver patrilo rozhovoru so zástupkyňami Iniciatívy pre otvorené vládnutie na všetkých úrovniach spravovania vecí verejných – lokálnej, regionálnej a národnej. Diskutovali spolu Soňa Kariková za Mesto Banská Bystrica, Lucia Lacika za Úrad splnomocnenca pre rozvoj občianskej spoločnosti a Veronika Štrelcová za Žilinský samosprávny kraj. Okrem panelových diskusií mali účastníci a účastníčky konferencie možnosť zažiť a vyskúšať si aj participatívnu metódu powerbrainstorming, ako i prácu s nástrojmi vhodnými na e-participáciu.

Mgr. Eva Lacová  
oddelenie komunikácie ŽSK

**KYSUCKÝ ŽURNÁL – ČASOPIS PRE DOLNÉ KYSUCE - e-mail: kysuckyzurnal@gmail.com - dvojmesačník - ročník XVII.**

VYDÁVA: Mgr. Alena Jaššová, Vydavateľstvo „HELENA“ so sídlom v Šali, Dolná 5, IČO: 34644237 ► registrované Ministerstvom kultúry SR pod č.: EV 3496/09, ISSN 1339-1941

► **Majiteľka a šéfredaktorka: Mgr. Alena JAŠŠOVÁ, promovaná žurnalistka, mobil: 0903 516 499** ►

► fotoreportážne a fotografické služby: Fotoateliér Gabriel Muška, ► Grafická úprava: **Peter Orbán - Xozó Press** ►

► **INZERCIA: denne, tel.: 0903 516 499, dohoda** ► Pri opakovaní inzerátu – zľava od 10–50 % ► Redakcia si vyhradzuje právo krátenia príspevkov. ►

Odporúčaná cena výtlačku predajcom: 1 € - dvojmesačník, toto číslo vyšlo 12. júla 2023.

► **Názory opýtaných a ďalších občanov, ktorí poskytujú informácie do periodika, nemusia byť totožné s názormi vydavateľstva a NEMOŽNO ich teda spájať. Časopis odzrkadľuje postoje, názory čitateľov a ďalších občanov, v súlade s ich právom na slobodný prejav a poskytuje im len tlačový priestor na vyjadrenie svojich myšlienok. Vydavateľ neznáša prípadné právne, resp. trestné následky, ktoré by mohli svojimi názormi, či prejavmi spôsobiť inej osobe, skupine osôb, organizácii. Každý prispievateľ- občan je na uvedené riziko upozornený, čím sa vydavateľstvo chráni pred prípadnou občianskoprávnou a trestnoprávnou zodpovednosťou za následky, ktoré by mohol občan, dopisovateľ, svojou výpoveďou, názorom, listom, či inou informáciou spôsobiť inej osobe, či skupine osôb, organizácii. Prípadné náhrady za škody (zneváženie dobrého mena, urážka na cti) spôsobené vyjadrením občianskeho názoru na problém, postoj, si dotknutý subjekt preto nemôže uplatňovať voči vydavateľstvu. Jedine v tom prípade, že by tento názor vyjadril pracovník vydavateľstva. Prezentatívny, exkluzívny, informačný a reklamný časopis firiem, súkromných spoločností, štátnych inštitúcií, škôl, samospráv a osobností dolnokysuckého regiónu.**

## Prerušil prácu mestského policajta a na plný úväzok sa venuje svojim deťom ako rodič na MD, no stíha toho oveľa viac...



Vladimír Martinec je 44-ročný otec dvoch malých detí, ktoré sú zmyslom jeho života. Svoju rodinu si nesmierne váži a svojej manželke je veľkou oporou. Ako príslušník mestskej polície sa rozhodol pre dosť závažný krok. Na istý čas svoju prácu prerušil, aby sa mohol naplno venovať svojim deťom ako otec na materskej dovolenke. Popritom sa venuje i cvičeniu vo fitnes, kde naberá neskutočné množstvo sústredenia sa a energie, potrebnej na každodenné problémy, ktoré život prináša, a cíti sa fit. Pohybu sa nevyhýba, práve naopak. S rodinkou trávi čas na turistike či pri bicyklovaní.

### • Čo bolo dôvodom prerušiť tak zodpovednú prácu príslušníka MsP a venovať sa na plný úväzok dieťaťu ako rodič na MD?

- Prácu príslušníka MsP v našom meste som vždy bral, beriem a pri mojom návrate budem brať aj naďalej vážne so záujmom o bezpečnosť ľudí v našom meste, keďže vidíme, čo sa okolo nás deje a máločo sa s tým robí. Som však zároveň rodič a manžel. Ak ma rodina potrebuje vzhľadom na zdravotné ťažkosti alebo v iných ťažkých životných situáciách, vždy im budem oporou. Som v prvom rade milujúci otec, ktorý je vždy a aj bude oporným stĺpom v každej problematike mojej rodine.

### • Počas vašej práce príslušníka MsP ste sa venovali i prevencii, či už bezpečnosti na cestách, užívaniu alkoholu, omamných a návykových látok, akými sú drogy, formou besied na školách. Aký to malo u pedagógov no hlavne žiakov ohlas?

- V službe a pre niekoho radšej v „policajnej uniforme“ som mnohokrát riešil ťažké a, bohužiaľ, nie veselé situácie, ktoré vo mne vzbudili záujem podieľať sa na informovanosti, ochrane a bezpečnosti detí, mládeže, ale i bežného občana formou prednášok

a stretnutí, čo ma teší aj teraz, keď ma osloví hociká inštitúcia ako MŠ, ZŠ, SŠ. U detí v predškolských zariadeniach, ako i u žiakov ZŠ, som postrehol, že vnímajú a majú záujem o informácie, túžia sa dozvedieť viac, čo je v dnešnej dobe výborné, ale stále sa robí veľmi málo aktivít pre deti. Práve v tomto období si tvoria názory, návyky a prístup k životu najmä starší žiaci, čo je dôležité pre ich budúcnosť. Chcem a budem sa podieľať na tom, aby tých smutných situácií mladých ľudí a detí, ktoré vidia a riešia príslušníci MsP a príslušníci štátnej polície, bolo čo najmenej.

### • Ako rodič – otec na MD, sa okrem výchovy vašich detí venujete ešte čomu?

- Venujem sa i fyzickému rozvoju detí, mládeže a zdravotne znevýhodneným ľuďom, ktorí potrebujú odbornú pomoc a nevedia si sami pomôcť so svojím zdravotným problémom. Je to aj pre mňa vždy nová výzva, s čím sa mám popasovať, keď sa objaví ktokoľvek a nevie, ako a čo ďalej, rád pomôžem. Zároveň ak pracujete s človekom na jeho fyzickom zdraví, pomôžete i jeho psychike, tá je vždy prvoradá. Posilníte jeho vieru v seba a sebaúctu. A to je pre mňa „gro“ mojej práce, náš spoločný cieľ: „NIKDY sa nepodcením!“ Každému vždy odpoviem svojím mottom: „Ver, nedúfaj... bojuj, nečakaj.“

### • Pohyb je veľmi dôležitý pre správny fyzický, ale i psychický vývin u detí. Plánujete nejaké športové aktivity s deťmi v našom meste alebo blízkom okolí?

- Áno, samozrejme, plánujem toho viac v blízkej dobe. Verím, že sa podarí veľa vecí a okolie bude spokojné a budeme sa spoločne podieľať na tom, čo je najvzácnejším pokladom pre každého človeka a tým je ZDRAVIE. Ako som už spomínal, deti je potrebné motivovať vždy a všade, keďže sú v tom svojom vývinovom veku a všetko vnímajú výraznejšie a citlivejšie ako dospelí.

Mgr. Denisa Smreková



# STK KYSUCKÉ NOVÉ MESTO



Diagnostické centrum  
motorových vozidiel - prevádzka  
Kysucká 2912 / 9B  
024 04 Kysucké Nové Mesto

[www.stkknm.sk](http://www.stkknm.sk)

*Spoločný partner  
motoristov*

**041/422 000 5**  
**info@stkknm.sk**



**Rozvoz jedál**  
**PONDELOK - PIATOK**  
**10:00h - 14:00h**



**Tel. kontakt prevádzka:**  
**0948 214 302**  
**vedúca:**  
**0905 466 900**

## Restaurácia v provensálskom štýle



**v Nesluži**

Sála s kapacitou do 100 osôb  
Reštaurácia pre 40 osôb  
Svadby, kary, oslavy,  
firemné posedenia  
Obedové menu, pizza, domáce  
kysnuté knedle



**OBJEDNÁVKY SPOLOČENSKÝCH AKCIÍ**  
**0905 466 900**

restauracianarynku@gmail.com  
Facebook: Reštaurácia Na Rýnku



**Catering k vám domov, do vášho súkromia**

## Začínajú dovolenky a prázdniny... Vyskúšajte ubytovanie, relax a vynikajúcu gastronómiu v Reštaurácii a Penzióne DORI\*\* v Diakovciach



V súčasnom hektickom svete, kde sa každodenné povinnosti a pracovné úlohy zdajú byť neustále na prvom mieste, je úžasné, že existuje miesto, kde môžeme spojiť radosť z chutného jedla s príjemným prostredím a vytvoriť tak dokonalú atmosféru na neformálne stretávania sa s rodinou a priateľmi. Presne takýmto miestom je Reštaurácia – Penzión DORI\*\* v obci Diakovce. Manželia Peter a Andrea Bukovská investovali veľa času a úsilia do budovania penziónu a reštaurácie,

ktorá je už vyše 20 rokov obľúbeným miestom pre tých, ktorí hľadajú výnimočnú gastronomickú skúsenosť spojenú s komfortným ubytovaním a priateľským prostredím.

### Pohodlné ubytovanie

V Reštaurácii – Penzióne DORI\*\* nájdete všetko, čo potrebujete pre dokonalý oddych a relaxáciu. Penzión s kapacitou 22 lôžok ponúka 7 útulných a moderných klimatizovaných izieb, ktoré prešli nedávnou rekonštrukciou, a aj preto sa tu budete cítiť ako doma. Bez ohľadu na to, či sa tu zastavíte v rámci svojej služobnej cesty alebo ste na dovolenke so svojou rodinou, nájdete tu všetko pre svoje maximálne pohodlie. „Máme tu veľa zákazníkov, ktorých láka kúpalisko v Diakovciach, a veľkou výhodou je, že sa dá u nás uplatniť rekreačný poukaz, noľko poskytujeme aj ubytovanie, aj reštauračné služby,“ hovorí majiteľka penziónu Andrea Bukovská. Podľa nej väčšina ľudí, ktorí ich penzión navštívia, tento rekreačný poukaz využívajú. „Na raňajky im pripravíme švédske stoly, cez deň idú na kúpalisko a večer si u nás tiež pochutia na dobrom jedle.“

### Reštaurácia s príjemnou atmosférou a krytou letnou terasou

Reštaurácia – Penzión DORI\*\* je otvorená počas celého dňa.

Zameriava sa na prípravu tradičných jedál, obedového menu, ale vychutnať si môžete aj ponúkané špeciality. Na ich prípravu používajú len tie najkvalitnejšie suroviny, medzi nimi aj svoje vlastné domáce mäsové výrobky. „Teraz máme v pláne obnoviť náš jedálny lístok, samozrejme, ponecháme aj naše tradičné jedlá, ale určite prideme aj s novinkami. Naším cieľom je, aby tie jedlá, ktoré pripravíme, boli kvalitné, ale najmä chutné,“ vysvetľuje majiteľka útulnej reštaurácie s krytou letnou terasou. „Keďže reštaurácia funguje celý deň, v prípade, ak náhodou nie je dostupný kuchár, môj manžel kedykoľvek rád navarí hosťom, keďže má bohaté skúsenosti v tejto oblasti.“ Samozrejmosťou je príjemná obsluha a okrem jedál aj široká ponuka nápojov.

### Rozmanité služby pre vaše pohodlie a zábavu

Okrem ubytovania a reštaurácie ponúka Reštaurácia – Penzión DORI\*\* aj rôzne doplnkové služby. Môžete tak využiť vonkajší bazén či relaxačný kút v podobe fínskej sauny a jacuzzi v interiéri. Ak si zaplatíte plnú penziu či polpenziu, máte všetky tieto služby zdarma. V areáli nájdete aj detské ihrisko s pieskoviskom a atraktívnu je určite priestraná vína pivnica, kde nie je núdza o výnimočné kulinárske zážitky. Prednosťou Reštaurácie – Penziónu DORI\*\* je určite aj organizovanie rôznych spoločenských udalostí. „Okrem cateringu vieme zabezpečiť a zorganizovať firemné podujatia, ale i rodinné oslavy, rozlúčkové slávnosti, stretávky, svadby,“ vymenúva majiteľka širokú ponuku spoločenských udalostí. „Postaráme sa o hudbu, DJ-a, dekorácie, fotografa a pod. Takisto robíme studené misy či zbijačkové tanieri na objednávku.“

### Výlety do okolia, ktoré sa oplatí podniknúť

Reštaurácia – Penzión DORI\*\* je ideálnym miestom, odkiaľ môžete podniknúť menšie či väčšie výlety do širokého okolia. Penzión navštevujú ľudia z rôznych kútov Slovenska, aby tu strávili peknú dovolenku, pretože tu nie je núdza o zážitky. V blízkom okolí môžete vyskúšať termálne kúpaliská v Diakovciach, Horných Salibách, Dunajských Stredie, ale i Galandiu a Vincov les. Navštíviť môžete aj renesančné kaštieľy v Galante a Šali, múzeum v Matúškove či vodné mlyny na Malom Dunaji. Nech už sa tu rozhodnete stráviť krátky pobyt alebo dlhšiu dovolenku, v tomto regióne nájdete množstvo zaujímavých miest, ktoré sa určite oplatí navštíviť. A to vrátane samotnej Reštaurácie – Penziónu DORI\*\*.



**Chutné jedlo, výborná obsluha,  
elegantné ubytovacie priestory.  
Rozumná cena pre každého!**

web: [www.penziondori.sk](http://www.penziondori.sk)  
kontakt: 0907 779 183  
e-mail: [info@penziondori.sk](mailto:info@penziondori.sk)  
Diakovce 129 (smer obec Tešedíkovo)



Mesto Galanta pozýva predajcov občerstvenia,  
rôzneho tovaru, služieb a remeselníkov na

## GALANTSKÉ TRHY

10. – 11. – 12. augusta 2023

Prihlášku a bližšie informácie nájdete na

[www.trhy.galanta.sk](http://www.trhy.galanta.sk)

Tešíme sa na Vašu účasť!

*Život okolo nás píše príbehy a scenáre*

### Kedy som bola najšťastnejšia...

Silvia bola od detstva moja najlepšia a najvernejšia kamarátka a stále je. Ona sa vydala, ja som zostala slobodná a bezdetná. Jej životný príbeh bol a je pre mňa niečím zvláštny a zaujímavý. Nedokážem si ani len vo sne predstaviť, celé roky si budovať svoju rodinu, zázemie, kariéru a potom... o to všetko prísť. Silviu som jeden pekný večer uprosila, aby svoj príbeh zverejnila...

Silvia: „Moje detstvo bolo veľmi pekné. Teda až časom... keď žili rodičia spolu, nebolo to dobré. Otec si rád vypil a potom doma poriadne vystrájal. Ako dieťa som to vnímala dosť intenzívne, čo vo mne neskôr vyvolávalo strach z veľa vecí. Necítila som sa v našej rodine bezpečne. Naopak, u starých rodičov som bola dokonale spokojná. Starí rodičia spolu nažívali pekne a vážili si jeden druhého. Od malička ma učili k zodpovednosti a hlavne samostatnosti. Moja starká sa vôbec nepodobala na babičku z dediny, so šatkou na hlave a opásanou fertuchou. Bola veľmi elegantná, vždy pekne oblečená, učesaná, jemne nalíčená. Správala sa ako pravá dáma, rozprávala spisovne a jej vystupovanie bolo vždy pozitívne a prínosné. Pracovala ako učiteľka v materskej škole a deti ju zbožňovali. Na základnej škole ma učitelia mali radi, lebo starká učila ich deti a spojením mojich rozumových schopností a spomenutej výhody, bola základná škola pre mňa rozprávkou. Ako tínedžerka som rada cez letné prázdniny bavila malé bábätká. Pre mňa nebol problém „požičať“ si dieťa, prebaľiť ho, nakrmiť, oprasť mu plienky. Neskôr do môjho života vstúpili prvé lásky a zrejme tam sa to všetko začalo. Chlapci sa mi páčili takí, ktorí mali súmernú tvár, pekné črty tváre. Mňa výstredné typy nikdy neprítahovali. Žiaľ, prítahovali ma muži,

ktorí radi striedali ženy, podvádzali. To som si však uvedomila až časom. Z jednej takej veľkej lásky, z takmer dvojročnej známosti vzišlo dieťa. Bola som 18-ročná mladá žienka s malým dieťaťom. Bez neustálej pomoci mojej mamy by som to len ťažko zvládla. Život sa nejak tak upratl a plynul. Syn nemal ešte ani 4 roky, keď som sa zoznámila s mužom, ktorý môj život zmenil od základov. Milý, pekný a rozumný pán profesor na vysokej škole o pár rokov starší odo mňa. Moje srdce mi šepkalo, že patríme k sebe a tak sa aj na dlhé roky stalo. Manželstvo bolo pre mňa oázou pokoja, lásky a oddanosti. Rodinou, po akej som vždy túžila. Pri dvoch deťoch a našej práci sa míňal jeden rok za druhým. Neskôr k nám pribudol ešte synček a toho sme si obaja užili najviac. Naše životné skúsenosti už boli vo vyššom leveli, materskú som si veľmi užívala. Keď som opäť nastúpila do práce, staršia a skúsenejšia, bolo toho na mňa akosi priveľa. Rodina s tromi deťmi, práca a neustále vzdelávanie sa. Poriadna záťaž na môj organizmus. Telo mi začalo signalizovať, že mám spomaliť, no nedalo sa. Večer som odpadávala do postele taká unavená, že ani neviem, ako a kedy sme sa s manželom začali odcudzovať. Už sme sa tak netešili zo spoločných chvíľ, nezhovárali sa tak ako predtým. Pri tom obrovskom zhone som si skoro ani nevšimla, že ten, ktorého som milovala najviac na svete, sa začal nudiť. Prestala som byť pre neho atraktívna, nerád trávil čas so mnou a našimi deťmi. To krásne, čo sme spolu za tie roky vybudovali, sa začalo rúcať. Netrávil už čas s nami, z práce chodil domov až večer. Pozrel správy, nejaký film a medzitým mu aj 10-krát zazvonil telefón. Telefón, ktorý už nemával voľne položený na stole, ale schovaný vo

vačku. Po pár rokoch som prišla na to, kto bol ten človek, čo ma nahradil. Mladá a atraktívna sekretárka u nich na katedre. Vtedy sa mi zrútil celý svet. Plakala som a dožadovala sa veľa odpovedí. Tie však nikdy neprišli. Keď už naše hádky boli na dennom poriadku a videla som, že naše manželstvo nezachránim, rozhodla som sa odísť. Odísť a začať nový život, lebo tento mi veľmi začal ubližovať. Život po štyridsiatke už býva takým oddychom pre muža i ženu. Deti sú odrastené, môžeme sa naplno začať venovať sami sebe. Nemôžem povedať, že by mi bolo bývalo zle, ba naopak, prvé roky boli krásne. Časom som zistila, že najšťastnejšia som bola, keď naša rodina bola spolu. No zvykla som si aj na svoj nový život. Doteraz som vďačná za to, že som bola vedená k samostatnosti, nezávislosti a sebačnosti. Nepatrím už k ženám, ktoré vyslovene musia žiť v páre. Možno to nie je správne, ale sklamanie, ktoré som prežila, urobilo zo mňa ženu, ktorá si vybrala cestu iným smerom. Pre mňa manželstvo bolo tým najsilnejším putom, niečím jedinečným, trvajúcim v mojich myšlienkach už navždy. S úsmevom pozerám na tie milujúce manželské páry, kde muž si váži svoju ženu, je vďačný za svoje deti a nedovolí, aby o takéto niečo nádherné a výnimočné prišiel. Často premýšľam, prečo som bola taká hrdá? Nedokázala som zachrániť to, čo ma roky naplňovalo šťastím. Obaja sme tak veľmi pochybili. Neželám si už nič, len aby tá, ktorá si získala jeho srdce, sa o neho postarala aj v starobe a chorobe. A ja som si uvedomila existenciu svojho bytia: Mať zdravú a fungujúcu rodinu je Boží dar, držte si ju a nikdy nepustite...“

Ďakujem, Silvia...

*Eli Javorová*

## Ako hovoriť „nie“ bez pocitu viny

Ak neviete hovoriť nie, ľudia vás ľahko dotlačia tam, kde vás budú chcieť mať. Budete robiť veci, ktoré nechcete, a nerobiť veci, ktoré chcete. Budete trstinou vo vetre, a to len preto, aby ste sa (božechráň) niekoho nedotkli.

Nejde len o to, že často nemáme na výber a odmietnutím niekoho urazíme. Existuje mnoho situácií, v ktorých je okamžité odmietnutie pre partnera podstatne humánnejšie ako márna snaha vyhovieť. Klasickým príkladom je výber partnera. Niekomu sa zapáčite a prejaví o vás celkom jednoznačný záujem. Vám však nie je ani trochu sympatický. Neviete ale povedať „nie“, takže sa s ním na jeho naliehanie niekoľkokrát stretnete. Bude vám to viac nepríjemné než príjemné. Budete čím ďalej tým viac trpieť, pretože s každou ďalšou schôdzkou budete ešte bezradnejší, ako z toho von. V partnerovi vyvoláte neoprávnené nádeje. Nielen on(a), ale i vaše okolie si zvykne, že vy dvaja patríte k sebe. V tejto situácii je ešte ťažšie povedať „nie – končím“. Časom vám to už nepôjde vôbec a budete hľadať iné únikové cesty. Zapierate, vyhovárať sa. Váš partner(ka) však cez ružové okuliare zamilovanosti vôbec nemusí vidieť, že kľučkujete. Môže brať vaše výhovorky ako skutočne objektívne prekážky, najmä ak je dosť pravdepodobné, že si ich vymyslíte. Spočiatku bude trpieť len tým, že s vami nie je v kontakte (prípadne v rozsahu, ako by si prial). Potom mu začne dochádzať, že niečo asi nie je v poriadku. Prejde si fázou láskyplných múk, kedy sa bude pohybovať na šikmej ploche pochybností, či ho chcete, alebo nechcete. Keď prijme myšlienku, že bol odvrhnutý, začne uvažovať, čo urobil zle, čím vám ublížil, čím nevyhovel atď. Láska je krutá čarodejnica, a tak je človek len krôčik k tomu, aby sa začal považovať za osobu nemožnú, nehodnú lásky. Skutočnosť, že pre vás nie je príťažlivý, nehovorí nič o tom, či je dobrý alebo zlý, hodný či nehodný lásky. Ešte komplikovanejšia je agresívna verzia – keď už svoju an-



tipatiu nebudete vedieť vôbec prekonať, sami mu poviete to, o čom v predchádzajúcom prípade váš partner premýšľal. A to, že je nemožný, a preto s ním nemôžete chodiť. Zbytočne sa niekoho hlboko dotknete, možno ho dokonca na dlhší čas poznačíte len preto, že ste v prvom kole nedokázali povedať „nie“. Pasivita v hovorení „nie“ nemusí nutne znamenať, že sa zapáčite všetkým. Jej dôsledky môžu byť ľudsky viac než smutné pre obe zúčastnené strany. Nakoniec trpia obaja – jedna strana zmarenými nádejami, keď už neostáva partnerovi nič iné, len „priznať farbu“. Tá druhá strana vlastne od začiatku trpí pocitmi bezradnosti, výčitkami svedomia a potom pocitmi viny. Hovoriť nie sa tiež musí vedieť. Niekedy však ide o balans na špičke ihly. Stačí len málo a odmietajúci sa ocitne prinajmenšom v roli slona v porceláne.

Technika „neustáleho odmietania“ je v podstate rovnaká ako presadzovanie oprávnenej požiadavky. Rozdiel je iba v tom, že namiesto „ja chcem“ opakuje hovoriaci neustále „ja nechcem“. Jednoznačne a jasne, a pokiaľ možno čo najstručnejšie, definujeme, čo nechceme (teda vlastne negatívnu požiadavku). Nenecháme sa odvieť od „nášho problému“, nerozvíjame vedľajšie témy, vôbec si ich nevšímame, akoby ich druhá strana snád ani nepovedala. Neponúkame žiadne dôvody, prečo danú vec nech-

ceme. Trpkosť odmietnutia sa snažíme zmieriť tým, že ďakujeme za ponúknutú láskavosť, aj keď o ňu nemáme záujem. Sami zdôrazníme pozitívnu motiváciu a ciele druhej strany. Súhlasíme so všetkým, čo druhý povie, pokiaľ je to pravdepodobné alebo aspoň možné (t. j. ak môže takýto prípad na svete existovať). Len v jednej veci vedieme svoje – zrozumiteľne komunikujeme, čo nechceme. Pokiaľ sme si tým „svojím istí“, nemusíme ani rozumovo kontrolovať svoje mimoslovné a pantomimické prejavy. Keď vieme, čo chceme, a očakávame, že to, samozrejme, dosiahneme, zostávame pokojní, uvoľnení. Nesmieme sa nechať vtiahnuť do osídľov manipulačnej druhej strany. Stačí ju vedieť rozpoznať a vychádzať z predpokladu, že je „ľudským“ právom partnera skúšať to na nás všetkými dostupnými prostriedkami. To pre nás nie je dôvod k rozčulovaniu, skôr k štúdiu manipulatívnych manévrov.

Odmietanie má trochu širšie použitie než metóda poškodenej gramodosky. Je rovnako vhodná na všetky situácie, v ktorých niečo odmietame v súlade s dikciou zákona. Tam, kde ide „len“ o vaše morálne právo a celý spor sa odohráva medzi blízkymi ľuďmi, je dobré byť opatrný predovšetkým vo formuláciách. T. j. obmedziť sa skutočne len na odmietanie a vylúčiť všetky správy, ktoré by znevažovali osobnosť vášho partnera. Aj tak musíte počítať s tým, že druhá strana nebude nadšená (pretože jej znemožníte realizovať zamýšľaný cieľ). Jasne povedané „nie“ v prvom kroku vás však zachráni pred oveľa horšími problémami, než keby ste sa nechali vmanipulovať do plnenia želaní druhej strany. Teraz už teoreticky viete o neustálosti odmietaní všetkého. Len sa to musíte naučiť. Bude to však pre vás jednoduchšie ako predchádzajúca úloha, pretože ste sa pri uplatňovaní oprávneného nároku naučili veľa nového, čo teraz využijete.

- z publikácie **Asertivně do života**, vydavateľstvo Grada, Praha, 1994 -

1. mája 113  
Kysucké Nové Mesto  
0911 137 798



## Veterinárna ambulancia

## MVDr. Jana Tunegová



**Ordinačné hodiny**  
Pondelok - Piatok 9:00 - 12:00 13:00 - 17:00



GYN  
PRAKTIK

## KVALITNÉ SLUŽBY GYNEKOLÓGA

PŔORYDY POD DOZOROM SKÚSENÝCH ODBORNÝCH LEKÁROV, GYNEKOLÓGOV A PŔODNÍKOV

Gynekologické a sonografické služby

Prenatálna starostlivosť

Trvalá laserová epilácia - estetika

Biostimulačná laserová liečba

GYN-PRAKTIK, s.r.o.  
MUDr. Pavol Hartel

Bajzova 8401/48A  
010 01 Žilina

www.gynpraktik.sk  
Tel.: 041/500 7800

repcia@gynpraktik.sk  
Mobil: +421 915 871 103

o k n á a d v e r e

# Slovaktual<sup>®</sup>



U<sub>w</sub> 0,85 W/(m<sup>2</sup>K)

JUH

VÝCHOD

ZÁPAD

**KYSUCKÉ NOVÉ MESTO**

Belenského 213  
tel.: 041/421 43 69  
mobil: 0911 251 130  
e-mail: kysuckenove@slovaktual.sk

**ČADCA**

Kukučínova 29  
tel.: 041/432 78 55  
mobil: 0902 950 706  
e-mail: cadca@slovaktual.sk

## LEKÁREŇ SV. LUKÁŠA

### OTVÁRACIE HODINY

Pondelok - Piatok

7:30 - 16:30

Sobota 8:00 - 12:00



KYSUCKÁ LEKÁRENSKÁ, s. r. o.

Belenského 297, Kysucké Nové Mesto

Prevádzka: Belenského 297, Kysucké Nové Mesto

# Milan Uhrík



Nezaradený poslanec Európskeho parlamentu

## ZA MODERNÉ SLOVENSKO ZALOŽENÉ NA TRADIČNÝCH HODNOTÁCH

Svet sa zmieta v extrémoch. Čoraz agresívnejšie presadzovanie „jediných správnych“ politických postojov sa stáva nielen zdrojom hnevu a napätia medzi občanmi, ale už aj ozbrojených zrážok medzi národmi. Nezodpovedná a konfliktná hospodárska politika zas vedie k rekordnému zdražovaniu, ktoré mnohí ľudia bez pomoci nezvládnu.

Drvivá väčšina europoslancov v Bruseli všetkému len pritakáva. Je im tam dobre a problémy ľudí na Slovensku sú im vzdialené. Ja to však vnímam inak. Moje pôsobenie v Európskom parlamente beriem ako službu vlasti. Za záujmy Slovenska sa staviam vždy razantne, ale slušne.

**Preto, aj ako europoslanec,  
vytrvalo presadzujem:**

- ✓ ochranu tradičných hodnôt a zdravého rozumu
- ✓ slobodu a prosperitu ľudí aj štátov
- ✓ pokoj a mier v Európe, aj medzi Slovanmi



Za uvedené názory zodpovedá výlučne ich autor. Tieto názory nevyjadrujú bezpodmienečne oficiálne stanovisko Európskeho parlamentu.



**VŽDY NA STRANE BEŽNÝCH ĽUDÍ**