

www.zurnaly.sk

Kysucký ŽURNÁL 3.

vychádzame
od r. 2007

ROČNÍK XIII. * JÚN 2019 * Časopis pre občanov Kysuckého Nového Mesta a Dolných Kysúc



„Pre mňa je každý prípad ošetrovania zvieratka rovnako dôležitý, či ide o veľkého psa alebo malú sliepku“, hovorí MVDr. Janka Tunegová, veterinárka /str.8.



Aktuálne hovoríme s gynekológom a pôrodníkom MUDr. Pavlom Hartelom - o ženských veciach, problémoch a intimitate... str.6.



„Vinotéka Kysuca na Belanského ulici má to najlepšie v Kysuckom Novom Meste, prídite si vybrať aj vy luxusný nápoj do vlastnej zbierky“, pozýva majiteľ Juraj Lendel /str.4.

LEKÁREŇ sv. LUKÁŠA

spoľahlivý partner, ak Vás niečo bolí...

KYSUCKÁ LEKÁRENSKÁ s.r.o.,
Belanského 297, Kysucké Nové Mesto
Prevádzka: Belanského 297, Kysucké Nové Mesto

OTVÁRACIE HODINY

PONDELOK - PIATOK:
7.30 - 16.30

SOBOTA:

8.00 - 12.00

Zodpovedný vedúci: Pharm Dr. Štefan Gresák



Vážny spoločenský „kotrmelec“ prezidentky Čaputovej, a hneď v deň inaugurácie!



Máme prezidentku, prvú na Slovensku – a môžeme sa aj pochváliť, že tuším najmladšiu na svete. Nebudem ju teraz určite rozoberať z politického nadhľadu, ani volebného. Ja si skôr všimnem to, čo sa jej týka ako ženy, dámy a spoločenského protokolu.

Nedá mi nezareagovať, lebo aj v slovenských regiónoch máme svoje názory a častokrát oveľa zdravšie postrehy ako v Bratislave. V prvom rade ako každá žena som aj ja prirodzene čakala, do akých šiat sa naša prvá prezidentka oblečie. Pani Čaputová je elegantná dáma, veľmi ženská a prirodzene pekná. To sa jej rozhodne nedá ubrať. Ale ako sa hovorí, čím viac radcov máme, tým môže byť výsledok katastrofálnejší. A to sa zrejme stalo aj pri výbere šiat, v ktorých bola inaugurovaná do kresla prezidentky SR. Boris Hanečka šije krásne róby, uznávam ho, videla som veľa jeho šiat, ale v tomto prípade absolútne pohorel – ak tieto

šaty boli jeho nápadom, jeho doporučením. Šaty neboli ničím výnimočné, práve naopak – doslova pôsobili fádne až bežne. Jednou vetou – bežný strih pre bežnú ženu. Jediné čo bolo pekné, bola farba. Myslím si, že Hanečka, ktorý sa mohol ozaj blysnúť a urobiť si fenomenálnu reklamu, keďže dostal takúto šancu, to doslova „pobabral“! Večerné šaty prezidentky boli oveľa elegantnejšie a slávnostnejšie. Inauguračné zbytočne zdôrazňovali to, čo by bolo lepšie radšej zakryť a aj detaily okolo krku neboli šťastne zvolené. Látka akoby obopínala telo a pôsobila doslova lacným dojmom. Aspoň na mňa tak určite

pôsobila. Čo sa týka účesu, určite by bol pri inaugurácii vhodnejší vyčesaný účes, ako napr. mali dcéry prezidentky Čaputovej. Takýto účes mala aj ona pri večernej róbe a povedzme, že tu sa mohol zvoliť aj rozpustený typ účesu. Nuž, niekedy sa riadme vlastným rozumom, pretože nás nasmeruje lepšie ako vkus a názory našich „všedoborníkov na všetko“ a za ťažké peniaze.

Veľmi sympatické mi prišlo podávanie rúk ľuďom, keď kráčala po inaugurácii na svätú omšu. Nedôstojné bolo určite hulákanie „fuj“, ktoré si mnohí naši občania mohli určite odpustiť, aj keď Čaputová nebola ich obľúbenkyňou.

Stanica technickej kontroly Kysucké Nové Mesto

Spolahlivý partner motoristov...

www.stkknm.sk

Myslím si, že prítomnosť prvej dámy v tesnej blízkosti bežného občana je niečo výnimočné a aj keď s ňou nesúhlasíme, neutrálny postoj by bol určite lepší.

No a napokon som si všimla veľmi dôležitý akt kladenia kvetov. Beriem tento akt ako prejav výsostne dôstojný a bol na mieste. Čo už nebolo určite až tak dôstojné a slušné bolo, že prezidentka Čaputová pri vzdaní úcty obetiam železnej opony, prvému prezidentovi SR a holokaustu mohla kúpiť ešte o jednu kyticu viac a dať ju na hrob Červenej armády, sovietskym vojakom, ktorí položili životy vo vojne za naše oslobodenie a určite ich bolo nepomerne viac ako zavraždených Židov, či iných národností, alebo novodobých obetí totality, lebo najmä vďaka miliónovým obetiam Červenej armády bol nastolený v Európe mier! Vyzývame a uctievať si už kde koho, resp. dejinne oveľa menej významné udalosti a tak rýchlo a doslova úmyselne

prehliadame a zabúdame na tých, ktorých obeť boli najväčšie... Navyše Sovietsi oslobodzovali krajinu za krajinou na východnom fronte až do Berlína a to od roku 1941, kým druhý front zo západu sa „rozhúpala“ až v roku 1943, pričom do priebehu vojny mohol aj podľa názorov odborníkov zasiahnuť oveľa skôr, nie čakať až kým najťažšie boje a teda aj najväčšie straty na životoch mala práve Červená armáda (mimochodom Sovietsky zväz po skončení vojny registroval takmer 27 miliónov obetí!). Dnes samozrejme mnoho dvorných a úplatných historikov úmyselne zahmlieva význam a postavenie práve Červenej armády vo vojne, na objednávku sa točia filmy o vojne, prevažne americkej, či anglickej produkcie, kde sa opäť úmyselne zveličujú úspechy či obeť iba zo západného frontu, akoby ani východný front neexistoval (ešte šťastie, že v archívoch máme aj staré dokumenty z

priebehu vojen na východnom fronte – pozn. autora). Práve preto by prvý muž štátu alebo prvá dáma štátu u nás mala mať objektívny pragmatický postoj aj k tejto otázke, mať nadhľad nad vecou a ctiť si fakty histórie, nielen niektoré – nalinajkované všeobecnou globálnou doktrínou. Lebo vďaka porážke fašizmu, ku ktorej najvýraznejšou mierou prispeli práve Sovietsi, sa mohla budovať naša prítomnosť až do súčasnosti. Relevantné fakty rešpektovať a neglorifikovať len určité obeť, situácie a boje, to nie je nič výnimočné, čo sa od vrcholového politika žiada, ale hovorí to zdravý rozum každého normálne uvažujúceho človeka, ktorý je navyše aj vzdelaný. To, že pani Čaputová zrejme úmyselne zabudla na vzdanie úcty padlým za slobodu a skončenie druhej svetovej vojny, t.j. aj vojakom Červenej armády (**ktorí oslobodili aj Bratislavu**), bol neprofesionálny kotrmelec! Čo je však horšie, ukazuje to,

že naďalej kormidlo riadenia nášho prezidentského paláca má zasa pravdepodobne v rukách niekto iný a nie Zuzana Čaputová. Ak však sa mylím, a je to jej osobné rozhodnutie, tak neverím, že prvá prezidentka Slovenska bude robiť vyváženú a pragmatickú zahraničnú politiku Slovenska..., či? V tejto súvislosti sa preto s obavou zamýšľam, odkiaľ sa berie a kto neustále žije v našom a nielen prezidentskom paláci toľkú nevraživosť až nenávisť voči relevantným ruským a sovietskym dejinám a snaží sa ich zašlapávať, prekrývať, meniť...? Ale prečo? Tak to bolo aj za vlády prezidenta Kisku a začína to akoby znova... Ale takéto chovanie mi pripadá ako veľmi vážny extrém. A s extrémistami sa má bojovať. Alebo – opäť len s niektorými „druhmi“ extrémizmu?

Mgr. Alena JAŠŠOVÁ

šéfredaktorka

0903/516 499

kysuckyzurnal@gmail.com

Vždy o krok
vpredú pred
konkurenciou!



Od roku 2018 je u nás prevoz zosnulých
do 200km zadarmo.

Vaša ARCHA – špecialista na pohreby



Prevádzka: Belanského 213, 024 01

Kysucké Nové Mesto
/vedľa kancelárie SLOVAKTUAL/

Non-stop kontakty:

0918 304 228, 0918 304 338

archa.kysuca@gmail.com

www.dostojnypohreb.sk

Facebook:

ARCHA Pohrebná služba



Vinotéka Kysuca na Belanského ulici má to najlepšie v Kysuckom Novom Meste, prídite si vybrať aj vy luxusný nápoj do vlastnej zbierky!

Prevádzka Vinotéka Kysuca sídli na Belanského ulici č. 6 v Kysuckom Novom Meste už tri roky. Počas týchto rokov prináša svojim zákazníkom kvalitné vína a destiláty od svetových a tuzemských výrobcov.

Nemalou oblasťou, ktorú ponúka sú značkové rumové destiláty prevažne z karibskej oblasti. Je to časť sveta, kde sa pestuje cukrová trstina, z ktorej sa vyrábajú tie najlepšie rumy. Tie odpočívajú v sudoch, ktoré predtým

boli naplnené napr. bourbonom alebo whisky. Tým, že rum niekoľko rokov starne v takomto sude, naberá z neho zaujímavú chuť, farbu a vôňu. Dokonca v tých dňoch môžete v predajni nájsť rum z limitovanej edície DON PAPA Sherry Cask. Destilát zo sudu, kde predtým ležalo sherry, nadobudol jedinečnú chuť a vôňu. Jeho zásoby sú obmedzené, takže ide o exkluzívnu záležitosť. Často si takéto rumy kupujú zberatelia.

Úžasnú chuť a vôňu rumov mohli zakúsiť zákazníci a priaznivci Vinotéky Kysuca 31. mája v tomto roku, kedy sa konala „Prvá Karibská rumová cesta“. Romy návštevníkom cesty prišiel predstaviť známy slovenský someliér z Bratislavy, ktorý zastupuje distribútora. Ochutnávali sa vynikajúce rumy ako Plantation Black Cask No. 3, Centenario 12YO, Ron Quorhum 12YO, Ron NAUD 15YO. Zlatým klincom programu bol DON MADERAS LUXUS. Rum Dos Maderas Luxus sa odlišuje svojou tmavou jantárovou farbou. Vôňa naznačuje jemne sladké, drevené tóny.





Sú tu náznaky mandlí, bieleho ovocia a melasy. Chutí prekvapivo sladko a je to príťažlivá kombinácia alkoholu s tónmi dreva a korení. Rumová ochutnávka začala o 17.00 a skončila až po 21. hodine. „Bolo nám ctou, že sme mohli medzi našimi priaznivcami privítať aj primátora Kysuckého Nového Mesta Mariána Mihaldu,“ hovorí konateľ spoločnosti Juraj Lendel.

„Takýmto spôsobom vám chceme priblížiť znamenité chute destilátov, ktoré sú trvalo v ponuke. V budúcnosti chceme pripraviť pre priaznivcov a stálych zákazníkov aj ochutnávku známych slovenských vinárov, ako aj ďalšie ochutnávky rumov. Už na jeseň sa určite bude konať nová Karibská rumová cesta,“ pokračuje majiteľ.

V predajni sú práve zákazníci a pochvalujú si širokú ponuku tovaru. Je preto na mieste spomenúť novinky, ktoré môžete na regáloch prevádzky nájsť. Do pozornosti by sme chceli dať najmä prestížne šampanské



DOM PERIGNON a rovnako MOET & CHANDON. Ďalej značkové ovocné destiláty českého výrobcu BARON. V oblasti vín sú novinkami novozélandské víno SAUVIGNON BLANC od známeho vinára BABICH a talianske PROSECO TREVISO. Pozývame preto všetkých čitateľov Kysuckého žurnálu, pravidelných návštevníkov Vinotéky Kysuca či iných fanúšikov kvalitných nápojov a ďalších občanov, aby navštívili predajňu a osviežili sa výbornými nápojmi v týchto letných dňoch, napr. známym miešaným nápojom

Predajňa je otvorená:
PONDELOK – PIATOK
 od 8,30 do 17,00 hod.
SOBOTA od 8,30 do 12,00 hod.
 Viac informácií nájdete na:
www.vinotekakysuca.sk
 facebook: vinotekakysuca

APEROL Spritz. Príďte na prehliadku „toho najlepšieho v meste“ a kúpte si luxusný nápoj ako prezent do vlastnej zbierky, alebo pre priateľa, či na významnú udalosť Vašej rodiny alebo firmy.

- šinalová -

www.zurnaly.sk

KYSUCKÝ ŽURNÁL – ČASOPIS PRE KYSUČANOV
 e-mail: kysuckyzurnal@gmail.com - dvojmesačník - ročník XIII.

VYDÁVA: Mgr. Alena Jaššová, vydavateľstvo „HELENA“ so sídlom v Šali, Dolná 5, IČO: 34644237 ► registrované Ministerstvom kultúry SR pod č.: EV 3496/09, ISSN 1339-1941

► **Majiteľka a šéfredaktorka: Mgr. Alena JAŠŠOVÁ, promovaná žurnalistka, mobil: 0903 516 499** ►
 ► fotoreportárske a fotografické služby: Fotoateliér Gabriel Muška, ► Grafická úprava: **Peter Orbán - Zoxó Press** ►

► **INZERCIA: denne, tel.: 0903 516 499, dohodou** ► Pri opakovaní inzerátu – zľava od 10–50 % ► Redakcia si vyhradzuje právo krátenia príspevkov. ►
 ► **Názory opýtaných a ďalších občanov, ktorí poskytujú informácie do periodika, nemusia byť totožné s názormi vydavateľstva a NEMOŽNO ich teda spájať.** Časopis odzrkadľuje postoje, názory čitateľov a ďalších občanov, v súlade s ich právom na slobodný prejav a poskytuje im len tlačový priestor na vyjadrenie svojich myšlienok. Vydavateľ neznáša prípadné právne, resp. trestné následky, ktoré by mohli svojimi názormi, či prejavmi spôsobiť inej osobe, skupine osôb, organizácii. Každý prispievateľ- občan je na uvedené riziko upozornený, čím sa vydavateľstvo chráni pred prípadnou občianskoprávnou a trestnoprávnou zodpovednosťou za následky, ktoré by mohol občan, dopisovateľ, svojou výpoveďou, názorom, listom, či inou informáciou spôsobiť inej osobe, či skupine osôb, organizácii. Prípadné náhrady za škody (zneváženie dobrého mena, urážka na cti) spôsobené vyjadrením občianskeho názoru na problém, postoj, si dotknutý subjekt preto nemôže uplatňovať voči vydavateľstvu. Jediné v tom prípade, že by tento názor vyjadril pracovník vydavateľstva.

Odporúčaná cena výtlačku predajcom: 0, 70 € - dvojmesačník, toto číslo vyšlo 28. júna 2019.

Prezentačný, exkluzívny, informačný a reklamný časopis firiem, súkromných spoločností, štátnych inštitúcií, škôl, samospráv a osobností kysuckého regiónu



Aktuálne hovoríme s gynekológom a pôrodníkom MUDr. Pavlom Hartelom – o ženských veciach, problémoch a intimite...

o Pán doktor, veľa žien keď má dostať menzes, pociťujú v sebe agresivitu, sú veľmi podráždené, všetko im vadí..., je to normálne?

- Fyzická i psychická kondícia ženy v produktívnom veku jej života je významne ovplyvňovaná množstvom rôznych faktorov z vonkajšieho prostredia /práca, spoločenský život, sociálne zabezpečenie.../ ako i zo strany vnútorného prostredia organizmu / normálna funkcia orgánov tela , prevažne činnosť endokrínologických orgánov , ochorenia, úrazy a poúrazové stavy.../. Menštruačný cyklus jeho pravidelnosť ako i nepravidelnosť je odrazom tvorby ženských hormónov/estrogény, gestageny - hormóny vaječníkov/ a ich vzťahu ku iným hormónom preferenčne s hormónmi štítnej žľazy.

Centrálny nervový systém človeka v stabilizácii nálady vytvára látky/neurotransmitery/, ktoré sú vo "vzájomnej rovnováhe útlm a predráždenie".

Hladiny hormónov u ženy v jednotlivých fázach menštruačného cyklu môžu významne pôsobiť na - hore uvedené mozgové centrá a tým sa podieľať na vzniku množstva nepriaznivých príznakov ako fyzických tak psychických.

Existuje syndróm - súbor príznakov

vznikajúcich pred nástupom menštruačie - premenštruačný syndróm, ktorý sa individuálne silou a množstvom ťažkosti veľmi podpisuje pod nepriaznivé stavy u ženy /napätie prsníkov, zástavy vetrov, pocity priberania, predráždenosť až agresivita.../. Úľava vzniká až nástupom menštruačného krvácania. Stavby sú individuálne, nie každá žena sa stretáva s takýmto stavom. V súčasnosti sa rôzni názory na vznik a začiatok ťažkosti /predpokladalo sa - že iniciáciou ťažkostí je vznik ovulácie - uvoľnenie vajíčka v strede menštruačného cyklu/. Vzhľadom k nejasnosti vzniku príznakov premenštruačného syndrómu, je liečba obtiažna skôr symptomatická. Riešenie nepriaznivých stavov u ženy, viazaných typicky na pred - menštruačné obdobie, cyklicky sa opakujúcich prínaľží liečebnej kombinácii gynekológa s endokrinológom a samozrejme i v spojitosti so špecifikáciou príznakov i internistovi, psychológovi.

Začiatok riešenia stavov by mal minimálne začať zmenou diéty v predmenštruačnom období - predovšetkých vylúčenie kofeínu /káva/, čokoláda, kakao..., redukcie stresujúcej záťaže práce, preklenieť obdobia i výraznejšou fyzickou záťažou - cvičenie. Ostatná liečba po porade so svojím gynekológom, ktorá je prísne individuálna

v závislosti od stavu a špecifickosti príznakov. V literatúre sa často stretáva častejšia súvislosť hore uvedeného stavu u žien inteligentnejších a spoločensky viac exponovaných.

o Žijeme vo veľmi stresujúcom svete, problémy na pracoviskách, pri výchove z deťmi, v partnerskom vzťahu ale aj politická situácia sa premieta do našich životov, často negatívne... Môžu stresy výraznejšie ovplyvniť menzes?

- Menštruačný cyklus u ženy pod vplyvom faktorov z vonkajšieho prostredia / medzi ktoré patrí i stres vo forme fyzického a psychického preťaženia organizmu ženy / a faktorov z vnútorného prostredia organizmu / poruchy funkcie iných orgánových systémov v tele človeka, vek života ženy.../ podlieha vzniku rôznych porúch v organizme ženy.

Evidentným stavom vzniku takejto poruchy je znepravidlenie menštruačného krvácania. Popri takejto jasne merateľnej zmeny menštruačného krvácania prichádzajú do úvahy aj iné rôzne fyzické a psychické výkyvy predchádzajúce alebo sprevádzajúce poruchy menštruačného krvácania. Fyziologický nástup nepravidelnosti menštruačného krvácania sprevádzaný nepravidelnými fyzickými a psy-

chickými symptómami začína okolo 40. roku života ženy. Nadmernejšia záťaž na organizmus ženy v tomto veku ešte zvýrazní horeuvedené prichádzajúce ťažkosti. Horší sa predtým dobrá fyzická kondícia u ženy a psychická stabilita.

Samozrejme nielen vznik nepravidelného nástupu menštruačného krvácania, ale aj zmena kvality /veľkosti, sily, bolestivosti.. / krvácania pri aj pravidelných nástupoch každých 28 dní a pri objavení sa rôznych vegetatívnych symptómov, signalizujú poruchu a nestabilitu hormonálneho stavu u ženy. Každé začínajúce sa objavovanie porúch menštruačného krvácania u ženy po 40. roku života v spájaní sa s rôznymi fyzickými i psychickými nežiadúcimi príznakmi musia byť analyzované a terapeuticky riešené v gynekologickej ambulancii. Kvalitná diagnostika a analýza stavu v gynekologickej ambulancii potom súvisí i s následným rozšíreným konziliárnym vyšetrovaním /neuroológ, urológ, psychológ, internista.. /.

Samotnú „opravu“ menštruačného krvácania, udržanie stability krvácania a tým i vylučovania nežiadúcich symptómov, komplikujúcich „komfort života“ u ženy rieši v iniciácii gynekológ, ktorý samozrejme usmerňuje možnosti liečby po predtým súhlase pacientky s liečbou. Nestabilný, „rozkolísaný“ hormonálny stav samozrejme môže v iniciácii ustáliť zmiernenie „hektického“ pracovného, ale i spoločenského života u ženy vo všetkých vekových kategóriách, ale predovšetkým po 40. roku života.

o Dnes mnoho párov skúša análny sex. Nie všetkým je to však príjemné. Niektoré ženy ho striktné odmietajú, nemajú z neho požitok, ale partneri sa na to hnevajú..., chcú to skúšať.... Čo Vy ako odborník poviete k tejto téme, pripadne k nátlaku partnera?

- Oblasť okolia vonkajších rodidiel a aj oblasti konečníka u ženy /ako aj oblasti konečníka u muža / sú významne taktilne-dotykovo citlivé - pre bohatú spleť nervových zakončení. Ich „citlivé“ dráždenie vyvoláva podobné sexuálne vnemy /pocity/ ako dráždenie okolia pošvy, klitorisu u ženy alebo iných erotogenných zón, ako napríklad prsné bradavky, dvorce.... Z pohľadu obohacovania sexuálneho života partnerov muža a ženy je nesmierne veľa možností a praktík, pretože „nevymýšľanie“ a monotónnosť sexuálneho života poznačená časom - vedie ku redukcii až k averzii / odporu/ ku sexuálnemu životu.. Myslienka, jemnosť, citlivosť a skúsenosť predbiehajú v tomto



smere i „mladosť“.

V prvom rade musí pri takomto návrhu zo strany partnera muža na ženu predchádzať súhlas a chcenie partnerky a všetky návody a prípravy ku takejto praktike musia presvedčiť ženu - partnerku v bezpečnosti takehoto sexuálneho styku.

Sliznica konečníka neprodukuje sekréty ako pošvy pri vzrušení, je rezervoárom /miestom/ množstva baktérii, pretože konečník je súčasťou poslednej časti tráviaceho traktu, kde je stolica a svaly obkružujúce konečník - sfinktery /ktoré zodpovedajú za udržanie stolice/ pri bolestivom podráždení vedú skôr ku kŕčom, ako ku uvoľneniu a pri opakovanom bolestivom a nadmernom mechanickom dráždení môžu viesť ku ich poraneniu, ako aj poraneniu sliznice a následným komplikáciám, krvácaniu a infekcii v malej panve u ženy. Z toho vyplýva, ak partneri docenia v príprave na sexuálny análny styk /do konečníka ženy/ hore uvedené situácie, i táto sexuálna praktika môže byť pozitívnym obohatením sexuálneho života partnerov

ako zaujímavou. Zo strany ženy je nevyhnutná pozitívna súhlasnosť. Potom následná príprava oblasti konečníka /očistná klyzma/, pre zvýraznenie vlhkosti sliznice v oblasti konečníka použitie lubrikačného gélu.

Zo strany partnera - muža určite musí byť docenená nesmierna citlivosť dotyku ku oblasti konečníka u ženy - aby dotyky v tejto oblasti umožňovali relaxovať /uvoľňovať/ svaly konečníka - aby mechanický vplyv penisu muža v tejto oblasti pri dobre pripravenej predtým vlhkosti /lumbrikačný gél/ neporanil ani sliznicu konečníka ženy, ani svalov konečníka. Zabezpečenie muža v predídení infekcie pri análnom sexuálnom styku, vyžaduje určite použitie kondómu /prezervatívu/. Pri akejkolvek inovácii sexuálneho života v rámci obohacovania sexuálneho spoluzitia partnerov muža a ženy - musia byť predtým vyjasnené všetky pozitíva aj negatíva. Musí byť vyjasnená obojstranná súhlasnosť a nikdy odpor, čo i len náznak neistoty jednej strany. Z histórie je známe, že existujú

kultúry národov, ktoré preferujú análny sexuálny styk medzi mužom ženou, ako aj zo súčasných štatistických štúdií o sexuálnych praktikách a ich frekvencii / z anonymných zistení/ v rôznych zemepisných šírkach našej zemegule. Nebezpečím - vedúcim k poraneniu, odporu a devastácii ľudského tela a duše, sa stáva akákoľvek násilne vyžadovaná sexuálna praktika a navyše análny styk /do konečníka ženy/ môže skončiť značným krvácaním a poraním svalov konečníka a orgánov blízkych konečníku. Správny vzťah klientky - ženy ku gynekologickej praxi, pocit maximálnej diskretnosti v praxi gynekológa, by mal zvládnuť odpoveď aj na takúto otázku a navyiac, významne pomôcť v poučení ženy v tejto oblasti.

otázky: redakcia Žurnálu

GYN-PRAKTIK, s.r.o.;
MUDr. Pavol Hartel
gynekológ a pôrodník
Bajzova 8401/48A;
Žilina;
Tel.: 041/500 7800
Objednajte sa na:
Odbornú poradňu, konzultáciu,
vyšetrenie na špičkových prístrojoch,
stanovenie diagnózy, liečbu...

„Pre mňa je každý prípad ošetrovania zvieratka rovnako dôležitý, či ide o veľkého psa alebo malú sliepočku“, hovorí MVDr. Janka Tunegová, veterinárka.

Na Ulici 1. mája v Kysuckom Novom Meste funguje už desiaty rok Veterinárna ambulancia MVDr. Janky Tunegovej. Na nedostatok práce sa pani doktorka naozaj nemôže sťažovať. Najčastejším dôvodom návštevy ambulancie sú preventívne ošetrovania a vakcinácie psíkov. Avšak pani doktorku teší aj to, že jej veterinárne služby čoraz viac vyhľadávajú aj tí, ktorí sa starajú o mačičky. „K svojim domácim miláčikom sú majitelia v poslednom období vo všeobecnosti čoraz viac všímavější a starostlivejší. Informujú sa už popredu a nečakajú na skomplikovanie zdravotného stavu svojho zvieratka. Ide predovšetkým o ošetrovanie psíkov a mačiek proti rôznym druhom parazitov, vakcinácie, kastrácie a sterilizácie, takisto o liečbu rôznych infekčných ochorení kože, očí, tráviaceho systému, močového ústrojenstva a podobne,“ povedala nám pani doktorka, keď sme jej ambulanciu navštívili. „Samozrejme, v tomto ročnom období je najdiskutovanejšou témou ošetrovanie proti parazitom najmä kliešťom. Na trhu je dostupných už mnoho prípravkov určených pre psov aj mačky. Majitelia si niekedy z toho množstva reklamovaného tovaru nevedia vybrať ten správny prípravok. Rada by som upozornila, že treba byť opatrný a pri výbere pristupovať individuálne podľa druhu zvieratka, ktorému chceme prípravok aplikovať. Čoraz viac sa totiž stretávam s neodborným výberom antiparazitika, ktorý psíkovi zbytočne vyvolá zdravotnú komplikáciu a ťažkosti. Stáva sa aj to, že majitelia z nevedomosti aplikujú psie antiparazitiká mačkám. Dochádza k poškodeniu ich zdravia a príznaky otravy sú často katastrofálne,“ vysvetlila.



o Mali ste nejaký absurdný alebo vtipný prípad v ordinácii?

-Vtipný prípad? Hmm, veru neviem... Pre mňa má každý prípad určitú dávku vážnosti a zodpovednosti, aj keď pre nezainteresovaného sledovateľa to môže byť vtipné. Majiteľ, s ktorým riešime zdravotný stav jeho zvieratka, je často vo veľkom strese. Ale vždy sa pousmejem nad majiteľmi dvoch alebo troch sliepočiek, ktorí sa snažia byť zodpovední ako aj ostatní majitelia psíkov či mačiek a majú záujem udržiavať ich v dobrom zdravotnom stave.

o Patria podľa vás zvieratká do bytu?

- Samozrejme, v dnešnej dobe sa žiada aj ľuďom žijúcim v bytoch, mať a starať sa o nejaké zvieratko. Najčastejším je asi psík menšieho veku. Pred kúpou psíka do bytu by som poradila všetkým, aby si naozaj

dobre premysleli, akého psíka chcú, čo od neho vyžadujú, či budú mať v dnešnej uponáhľanej dobe na neho dostatok času a aj vlastnej energie. Podcenením výberu správneho plemena je to potom trápenie na oboch stranách – pre psíka aj pre majiteľa. Spoločne sme sa zhodli na tom, že zvieratko, či už psík alebo iné stvorenie, by si mal každý zaobstarať naozaj až po dôkladnom zvážení. Starostlivosť je náročná na čas a často aj na peniaze, a pokiaľ chceme, aby náš psík cítil starostlivosť a lásku, ktorú nám bude rád opätovať, treba mu dať nielen najesť a vyvenčiť ho, ale učiť ho aj správnym návykom, adekvátne sa mu venovať, cvičiť ho a vynakladať veľa ďalšej potrebnej energie, aby sa dostavil želaný výsledok – spokojnosť a radosť majiteľa, aj psíka.

(ďur)



VETERINÁRNA AMBULANCIA reg.č. 1636



ordinačné hodiny:
pondelok-piatok
9:00-12:00
13:00-17:00

MVDr. Jana Tunegová

1. mája 113, Kysucké Nové Mesto
jtunegova@centrum.sk **0911 137 798**

Nezabúdajte na povinné čipovanie psov

1.9.2018 vstúpila do platnosti novela zákona č.39/2007 Z.z. o veterinárnej starostlivosti. Táto novela priniesla viacero zásadných zmien vo vzťahu človeka ku zvieratú. Zvieratú už viac nie je považované za vec, ale je definované ako živý tvor, cítiaca bytosť. Tento zákon zároveň prináša opatrenia proti množiteľom a týraniam zvierat. Pre majiteľov psíkov je dôležité najmä opätovne zavedené povinné čipovanie, čo umožní registráciu Vášho domáceho miláčika v centrálnom systéme. Podstatnou informáciou je, že majiteľ každého psa narodeného pred 31. augustom 2018, ho podľa tohto zákona musí označiť mikročipom najneskôr do 31. novembra 2019. Pokiaľ chce takéhoto psa majiteľ predať alebo darovať, musí ho vybaviť čipom ešte pred zmenou majiteľa. Psa, ktorý sa narodil po 1. septembri 2018, bude nutné začipovať pred prvou zmenou majiteľa, najneskôr však do 12. týždňa jeho veku. Označenie psa mikročipom môže vykonať iba veterinárny lekár, ktorý je zodpovedný za správnosť jeho aplikácie. Čip má priemer 2,12 mm a dĺžku 12 mm, čo je len o niečo viac ako zrnko ryže a jeho povrch je zdrsnený, aby v tele zvieratka neputoval. Čip sa aplikuje ako injekcia pomocou väčšej ihly do podkožia obvykle na ľavej strane krku. Aplikácia sa následne potvrdí čítačkou, ktorá zobrazí číslo čipu a to uvedie veterinár do očkovacieho preukazu alebo pasu. Samotná aplikácia je rýchla, jednoduchá a takmer nebolestivá. Cena za čipovanie je zákonom stanovená na maximálne 10 €. Za osoby v hmotnej núdzi a poberateľov minimálneho dôchodku, ktorí majú psov narodených do 31. októbra 2019, zaplatí čipovanie štát. Pokiaľ patríte do tejto kategórie, stačí, ak prinesiete svojho psíka k veterinárovi a preukázate sa príslušným potvrdením z Úradu práce, resp. zo Sociálnej poisťovne. Čipovanie je veľmi dôležité, čip bude pre Vášho psíka

akoby Občianskym preukazom. Vďaka nemu ho môžete ľahšie nájsť v prípade, že sa stratí. Pri nájdení inou osobou je identifikácia majiteľa oveľa jednoduchšia a rýchlejšia a zvieratko sa vo veľmi krátkom čase vráti naspäť domov. Platí to aj pre prípad, že psík je už v útulku. Registrácia psíkov a ich majiteľov sa bude viesť v Centrálnom registri spoločenských zvierat, čo je digitálna databáza, kde veterinár zapíše základné údaje o zvierati, číslo čipu, prípadne pasu a očkovanie proti besnote. Do registra bude potrebné zaevidovať začipované zvieratá do 24 hodín od zavedenia čipu. Pri zápise poskytuje majiteľ svoje meno a priezvisko, miesto trvalého pobytu, rodné číslo, adresu

držby zvieratka a telefónne číslo. V prípade zmeny majiteľa alebo úhynu psíka je potrebné, aby to pôvodný majiteľ nahlásil najneskôr do 21 dní veterinárovi, ktorý zapíše príslušné údaje do registra. Ak majiteľ nedodrží povinné označenie, respektíve nezačipuje psa chovaného na území Slovenska, môže dostať pokutu vo výške 50 €. Pokiaľ neoznačí psa, ktorý sa bude premiestňovať alebo nenahlási zmenu údajov či jeho úhyn, hrozí mu pokuta od 500 do 1200 €. Novela tohto zákona zároveň zavádza opatrenia proti týraniam zvierat. Veterinárna správa môže udeliť pokutu od 300 do 800 €, ak úmyselne poraníte, budete týrať alebo zabijete zvieratá nezákonným spôsobom. Rovnakú pokutu môžete dostať aj vtedy, ak to urobí osoba, ktorá koná na vašu zodpovednosť. Novela zabezpečuje aj pokutovanie osoby, ktorá štvie zvieratá proti zvieratú alebo ho na tento účel cvičí, úmyselne opustí zvieratá za účelom zbaviť sa ho, bude falšovať doklady a identitu zvieratka, podá zvieratú omamnú alebo chemickú látku, či napríklad ako majiteľ nezabezpečí veterinárne vyšetrenie zvieratka, ktoré poranilo človeka. Za takéto konanie bude hroziť pokuta od 400 do 1 000 €.



Spoločnosť a kvalitné predajne a služby

AUTO HMÍRA – Justín Hmíra

Cesta do Rudiny 2936, Kysucké Nové Mesto

tel.: 0908 438 874

- karosárske práce
- full servis
- náhradné diely
- výmena čelného skla
- príprava vozidla na servisné prehliadky
- diagnostika vozidla
- predaj pneumatík
- zmluvné a havarijné poistenie



KAMETAL

VÝKUP ŠROTU, KOVOVÝCH ODPADOV
A FAREBNÝCH KOVOV

www.KAMETAL.sk

Otvorené:

pondelok až piatok 7:30h - 15:30h

tel.: 0918 758 461



príjemné posedenie s
okrem osvieženia chlad
aj možnosť občerst
- otvorené denne, srd

email: cafeba

tel.: 090

najlacnejšie
Express TAXI
non-stop
Kysucké Nové Mesto

0907 70 80 80
0948 70 80 80

Bazar MAX
KOMISIONÁLNY PREDAJ

- Použité funkčné predmety
- Nový tovar
- Starožitný nábytok

ul. ČSA 86,
Kysucké Nové Mesto
v blízkosti Mestského úradu.

0908863673

Krajičiarstvo
Danka V

- kračovanie
- zúžovanie
- obšívanie záclon
- úprava spoločensk

0911 164 082

Krajičiarstvo Dan

MIDARO

ÚČTOVNÁ KANCELÁRIA

Vajanského 865/8
024 01 Kysucké Nové Mesto

0910 250 500 www.MIDARO.sk

SERVIS
PREDAJ • MONTÁŽ • SERVIS

VODA • PLYN • KÚRENIE • KLIMATIZÁCIA • SLN. KOLEKTORY

041/ 421 64 25, 0918 540 158

FIRMA JAS
ELEKTRO

Hviezdoslavova ulica
Kysucké Nové Mesto
tel: 041/421 42 69
mobil predajňa: 0908
mobil servis: 0905 53
email: jasso@jasso.sk

motel
Skalka

Skvelé miesto na
spoločenské akcie

info@motelskalka.sk
www.motelskalka.sk

WLD
WOOD DECOR
Livastyl

info@livastyl.eu
tel: 0949 356 456
www.wdlivastyl.eu

ŠPORT MARKET
PREDAJ A SERVIS BICYKLOV

tel.: 0918 030 555; 041 421 6416

Kysucké Nové Mesto
www.sportmarket.sk
e-mail: info@sportmarket.sk

Otváracie hodiny
Pondelok-piatok: 8:30h – 17:00h
Sobota: 8:30h – 12:00h

Aj vy chcete inzerovať
Volajte: 090

Služby v regióne DOLNÝCH KYSÚC



priateľmi uprostred hôr
čným pivom, alko/nealko,
tvenia podľa dohody
lečne Vás pozývame! -

rx@zoznam.sk
3 832 635

- Denné menu - (iba balený výdaj jedál), zľavy pre dôchodcov
- Závodné stravovanie
- Cateringové služby: obložené chlebíky, obložené misky
- Požičovňa gastrovzariadení: tanier, príbory, poháre, návleky na stoličky
- Matice Slovenskej 621 (bývalý Sezam) Kysucké Nové Mesto

☎ 0949 544 834 ☎ SK Gastro

Bylinkárstvo

**Bio potraviny
Bio kozmetika
Prírodné čaje**

Vajanského 394, Kysucké Nové Mesto
tel: 0949 320 066
email: milada.cadrikova@seznam.cz



Margovi - Povina 58.

ých žiari

ka

dojčenský a
detský textil,
galantéria,
čistiareň /zberňa

Drobček

Belanského 191, Kysucké Nové Mesto

email: vieraskokanova@zoznam.sk
tel.: 0907 354 098

Otváracie hodiny:
Pondelok - piatok: 8,30 hod. - 16,30 hod.
Sobota: 8,30 hod. - 12,00 hod.

BYTSERVIS, s.r.o.

ul. Belanského 190
Kysucké Nové Mesto

Správa a údržba bytového
a nebytového fondu
Vedenie účtovníctva
Administratívne služby

tel.: 0908 715 464
e-mail: bytservisknm@gmail.com
www.bytservisknm.sk

č. 384/10,

904 148
5 810, 0948 411 225

Kysucké Nové Mesto
Belanského 201
otváracie hodiny:
Po-Pia: 08.00 -17.00 hod
So: 08.00 - 12.00

tel: 0911 609 126

predaj kvetov
výroba ikebán a kytíc
predaj sadzbových kvetov
predaj drobných darčkových predmetov
predaj umelých kvetov a smútočných
vencov a smútočných kytíc

FOTOSLUŽBA - RÁMOVANIE
Gabriel Muška

Nám.Slobody 168
Kysucké Nové Mesto
tel: 041 421 2681
0908 916 090

- fotodarčeky
- fotografovanie spoločenských akcií
- fotografovanie detských akcií , sväté prijímanie
- fotografovanie akcií dôchodcov
- fotografovanie akcií organizácií
- rámovanie obrázkov, paspartovanie
- záznam na DVD

DIGITÁLNE FOTO AJ ZA HODINU !

Obuv LEAN

Kysucké Nové MESTO
Belanského 218
www.obuvlean.sk
Predaj kvalitnej dámskej,
detskej a pánskej obuvi
telefón:
0908 039 801

Škorvaga-žeriavy s.r.o.
9. mája 1176/35-C
024 04 Kysucké Nové Mesto

tel.: 421 908 240 538
e-mail: skorvaga@in.slovanet.sk



MANIA
PIZZERIA

Kontakt: 0903 580 500
www.pizza-mania.sk

Rozvoz pizze a jedál
v Kysuckom Novom Meste
a okolí

celý rok len za 99 €?
3 516 499

Na zvieracej klinike Nové Zámky majú špičkové prístrojové vybavenie, čo výrazne pomáha pri liečbe nášho domáceho miláčika



Naše domáce zvieratká pozitívne ovplyvňujú životy mnohých z nás vo viacerých smeroch. Je preto samozrejmé, že v prípade, keď sa im niečo stane, očakávame od veterinárov pre nich tú najlepšiu možnú opateru. Sľudským a profesionálnym personálom sa určite stretnete na Veterinárnej poliklinike Nové Zámky, ktorá už vyše tridsať rokov poskytuje najlepšiu lekársku a chirurgickú starostlivosť

všetkým zvieracím pacientom.

Hospitalizácia zvyšuje úspešnosť liečby

Od rutinných očkovaní, cez lekárske vyšetrenia, chirurgické operácie až po konzultácie či pohotovostné služby – toto všetko vášmu domácejmu miláčikovi poskytne stabilný a odborný kolektív približne desiatich pracovníkov, ktorí ku každému zvieratku pristupujú so záujmom a s rešpektom ako k svojmu vlastnému. „Naše pracovisko funguje

ako klasická nemocnica,“ vysvetľuje majiteľ veterinárnej polikliniky MVDr. Vladimír Serafín (na snímke). „To znamená, že máme lekárov, ktorí fungujú ako internisti, a lekárov, ktorí pracujú ako chirurgovia. No i prax ukázala, že úspešnosť liečby je ďaleko vyššia, keď zabezpečíme i možnosť hospitalizácie zvierat. Tie teda nie sú odkázané len na ambulantné jednorázové ošetrenie raz za deň.“ Hospitalizácia je u každého zvierata individuálna. Sú totiž bežné zákroky, ako zápal maternice alebo ortopedické operácie, kedy je doba hospitalizácie jeden až tri dni, a sú náročnejšie prípady, kedy zvieratá musia byť hospitalizované na dobu dlhšiu ako desať dní. „Ak nastane takáto situácia, je samozrejmé, že ten lekár tu je prítomný, aby sa o zvieratá dobre postaral.“

Najmodernejšie vybavenie

Na veterinárnej poliklinike nájdete len to najmodernejšie zariadenie. „Máme dve kompletne operačné sály určené na chirurgiu mäkkých a tvrdých tkanív a s najlepším možným vybavením, pokiaľ ide o anestéziu. Disponujeme tiež kompletnou chirurgickou výbavou na ortopédiu. Jediné, čo nám chýba, sú niektoré sofistikované vyšetrenia ako magnetická rezonancia a CT.“ Avšak pracovníci kliniky vedú kompletne zabezpečiť sonografické i endoskopické úkony, a na presnú diagnostiku im pomáha biochemické laboratórium.





odborníci, ktorí pracujú na veterinárnej klinike v Nových Zámkoch



Špecializácia na rôzne druhy zvierat

Postupom vývoja a s príchodom nových kolegov sa na klinike objavujú okrem psov a mačiek aj iné zvieratá – morčatá, škrečky, občas dokonca i potkany. Nový kolega so sebou na kliniku priviail i veľkú základňu exotického tvorstva – vtáky, korytnačky a plazy, no objavil sa tu i malý medveď či väčšie šelmy, ako sú tiger alebo lev. V minulosti sa na poliklinike mohli stretnúť aj s kurióznymi prípadmi. „Mali sme tu cisársky rez opičky, čo bola taká milá záležitosť, keď namiesto labky vytiahnete ručičku, ale mali sme

skúsenosť i so zlomeninou u malej srnky.“ Na veterinárnej poliklinike teda poskytujú špičkovú starostlivosť tým najrozličnejším druhom zvierat. Denno denne riešia rôzne situácie, no ako hovorí Vladimír Serafín, najčastejšie ide o preventívnu medicínu, internú medicínu a chirurgiu. „Môžem povedať, že od začiatku, ako bola poliklinika založená, je veľmi využívaná pohotovosť. Tam ide často o traumatológiu, do ktorej spadajú rôzne úrazy, pohryznutia, autonehody či pády z okna...“

Pohotovosť 24 hodín denne

Ak by ste potrebovali ísť so svojim domácim zvieratkom na vyšetrenie, je vhodné sa najskôr vopred telefonicky objednať. „Máme telefónne číslo, ktoré funguje ako pohotovosť a v podstate je to akási linka prvej pomoci, kde keď človek zavolá, hneď dostane určité relevantné informácie. Po konzultácii je možné sa potom telefonicky objednať na vyšetrenie, ktoré predchádza prípadnému chirurgickému zákroku.“ Po príchode na kliniku sa jednoducho zahlásite na recepcii, kde vám pridelia príslušného lekára, ktorý je na danú oblasť špecializovaný, a ktorý potom zvieratko vyšetří. Čo však robiť v prípade, keď vám váš domáci miláčik ochorie mimo ordinačných? Pohotovostnú službu tu majú lekári 24 hodín denne na telefónnom čísle 0902 357 660. Tá obnáša akútne prípady, kedy zvieratku treba doslova

ratovať život. „Naším klientom ale odporúčame, aby ju využívali naozaj len v nevyhnutných a život ohrozujúcich prípadoch. No ak by mal človek akúsi neistotu, pokojne môže zavolať a my s ním všetko skonzultujeme. Pokiaľ lekár cez telefón určí, že to počká do rána, v poriadku, no ak má majiteľ zvierata neistotu a obavy, väčšinou sa vždy dohodneme na osobnom stretnutí na poliklinike,“ vysvetľuje Vladimír Serafín. „Snažíme sa viesť túto službu tak, aby ľudia predtým zavolali, počúme ich, že na polikliniku je určitý dojazdový čas, kým príde lekár.“

Ordinácia aj počas sviatkov

Na veterinárnej poliklinike Nové Zámky si pracovníci uvedomujú dôležitosť domácich zvieratiek v našich životoch, preto funguje ich ordinácia každý deň, aj počas sviatkov. V pracovný deň ich preto môžete navštíviť od 9,00 do 17,00 hod. a každý sviatok, sobotu a nedeľu od 8,00 do 10,00 hod. Dokonca aj počas vianočných sviatkov sú tu pre vás od 8,00 do 10,00 hod. Pohotovosť sa samozrejme drží mimo ordinačných hodín.

Každý si zaslúži cítiť bezpodmienečnú lásku a radosť vo svojom živote. Práve domáce zvieratká nám ju poskytujú každý deň. Zaslúžia si preto našu pozornosť a opateru, a to najmä v prípadoch, keď sa práve necítia najlepšie. A na poliklinike v Nových Zámkoch im bude vďaka láskavým a ochotným pracovníkom určite poskytnutá čo najlepšie.

spracovala: Maja Májeková



„reklamný článok“

Kontaktné údaje:
Veterinárna poliklinika
 Komjatická 65
 94001 Nové Zámky
 tel.: +421 35 6428 312
mobil - pohotovostná služba:
 0902 357 660
 e-mail: info@veterinanz.sk



Lenka Strážovcová zo Žiliny Vám ponúka nové trendy v líčení aj v účesoch

„Moja práca, moje hobby, môj sen“, to sú slová Lenky Strážovcovej, ktorá je veľmi kreatívna, ak sa potrebujete krásne učesať alebo nalíčiť. Ona sa predstavuje takto:

„Vždy ma bavili farbičky a nové trendy v líčení a účesoch, ale hlavne, ten hrejivý pocit na srdci a v duši, keď som videla spokojný výraz klientky pri pohľade do zrkadla. Na škole som česávala a líčila kamarátky a môj sen a práca vizážistky sa naplnil až darčekom od mojej rodiny a to, certifikovaným kurzom líčenia v Bratislave, kedy som sa začala naplno venovať popri zamestnaní práci vizážistky a kaderničky. Vždy som sa držala hesla: **Nie kvantita, na úkor kvality mojej práce.** Neskôr som založila svoju značku **Marilyn's Make up Magic** spolu s fb stránkou a organizovala rôzne bartrové projekty v spolupráci s viacerými fotografmi s rôznou tematikou napr.: **Project Winter Quenn, Diva, Beautiful Slovak Women vs. Beautiful Slovak region, Women's fashion styles all of Times**, kde som vybrané modelky nalíčila, učesala a obliekla na danú tému projektu, ktorá niesla vždy odkaz s posolstvom na výnimočnosť ženskej krásy, módné trendy a štýly, ktoré sa rokmi menili. Skrátka ukázať prirodzenú krásu ženy ako éterickej bytosti v spojení s prírodou“. Lenka Strážovcová je naozaj šikovná o čom svedčia aj snímky, ktoré dokumentujú jej prácu, a ak ju chcete vyskúšať, treba sa s ňou telefonicky dohodnúť (0902 675 323), pretože ona chodí za svojimi zákazníkmi priamo k nim domov, alebo ony k nej.





WOLF PRIDE GYM

- MMA (zmiešané bojové umenia)
- BOX / THAI BOX
- FUNKČNÝ TRÉNING
- KRHOVÝ TRÉNING
- ZDRAVOTNÉ CVIČENIE (SM SYSTÉM)
- FLEXIBILNÉ STRAVOVANIE - REVOLÚCIA VO SVETE VÝŽIVY
- TRÉNINGY POD DOHLADOM FYZIOTERAPEUTA
- VÝŽIVOVÉ DOPLNKY

4€ JEDNORAZOVÝ POPLATOK
 30€ MESAČNE
 15€ INDIVIDUÁLNY TRÉNING / HOD
 20€ / 90 min FLEXIBILNÝ JEDÁLNIČEK - PORADENSTVO





PO-PIA: 7:00 - 22:00 SO-NE: 9:00 - 21:00

🏠 SAD SNP 661/1, Žilina (bývalý Prior)

📍 Wolf Pride Gym MMA Žilina

☎ 0940 119 185

✉ info@wpg.sk

🌐 www.wpg.sk





o k n á a d v e r e

Slovaktual®

3-sklo bez príplatku



KYSUCKÉ NOVÉ MESTO
 Belanského 213
 tel: 041/421 43 69
 mobil: 0911 251 130
 e-mail: kysuckenmes@slovaktual.sk

ČADCA
 Kukučínova 29
 tel: 041/432 78 55
 mobil: 0902 950 706
 e-mail: cadca@slovaktual.sk

§ § § ... Právna poradňa ... § ... Právna poradňa ... § § §

Pozor na ručenie za úvery, aj keď ide o vašu rodinu!

Ako 20 ročná som podpísala ručenie k úveru sesternici, ale ona po necelom roku prestala úver platiť. Vtedy začali strhávať platby z výplaty jej spoludlžníkovi, ktorý si s ňou zobral úver. Po troch rokoch však prišiel o prácu a teraz som došla na radu platenia ako ručiteľka ja. Takú informáciu som dostala od exekútora. Dozvedela som sa však, že sesternica pracuje ako kadernička, ale pracuje načierno, podľa všetkého, lebo živnosť nemá založenú. Z predchádzajúceho bydliska sa odsťahovali ajs mamou a nereagujú ani na rôzne úradné zásielky. Tvrdí, že peniaze nemá a tak nevie úver splácať. Je to zapletená situácia, ja neviem čo mám robiť, nakoľko už platby za jej úver prešli na mňa, jeden známy mi poradil, aby som ostala nezamestnaná, aby mi nemali z čoho strhávať splátky. To je síce riešenie, ale takto sa dlho žiť nedá. Co robiť, ako donútiť sesternicu, aby začala splácať úver, ako jej dokázať, že príjem má, resp. môže podnikáť bez živnosti? A čo na to daňový úrad?



Ručenie predstavuje inštitút pre zabezpečenie pohľadávok. Vzájomnou dohodou účastníkov teda skutočne možno zabezpečiť pohľadávku ručením. Ručenie vzniká písomným vyhlásením, ktorým ručiteľ berie na seba voči veriteľovi /najčastejšie bankovej alebo nebankovej inštitúcii, ale nie je vylúčený ani veriteľ ako fyzická osoba napr. pri pôžičke/povinnosť, že pohľadávku uspokojí, ak ju neuspokojí riadne a včas dlžník. Navyše ručiteľ ručí za splnenie záväzku celým svojím majetkom. Platné zriadenie ručiteľského záväzku je však osobitnou otázkou a k jej vyhodnoteniu treba na posúdenie predložiť advokátovi konkrétnu zmluvu, resp. ručiteľské vyhlásenie.

Podľa môjho názoru v tomto prípade skutočne nič nerieši, ak zostanete nezamestnaná, pretože nároky veriteľa nezaniknú a ich uspokojenie cestou exekúcie môže nastúpiť hneď ako získate tak povediac akýkoľvek príjem /invalidný dôchodok, starobný dôchodok, odmena za prácu, ap./ . Skôr by som vsadila na využitie práv ručiteľa, a to právo ručiteľa oproti veriteľovi uplatniť všetky námietky, ktoré by mal aj dlžník a ďalšie podstatné právo ručiteľa oproti pôvodnému dlžníkovi, a to právo po zaplatení dlhu veriteľovi, požadovať od samotného dlžníka to, čo za neho zaplatil.

Vzhľadom na Vami formulovanú otázku sa domnievam, že pravdepodobne ste opomenuli využiť svoje práva v súdnom konaní, keď si veriteľ uplatňoval splnenie pohľadávky nielen voči svojmu dlžníkovi

a spoludlžníkovi ale súbežne aj proti ručiteľovi. Predpokladám, že výrokom súdneho rozhodnutia ste boli zaviazaní na plnenie /dlžník, spoludlžník aj ručiteľ/ spoločne a nerozdielne. V súdnom konaní by bolo preto využitie námietok /napr. námietky premlčania, platnosti ručiteľského záväzku, splnenia povinnosti veriteľa vyzvať ručiteľa na plnenie dlhu za dlžníka, zákonnosti uplatneného nároku, ap./ omnoho efektívnejšie. Odchýlkou od uvedeného môže byť existencia priameho exekučného titulu /notárskej zápisnice/ k pohľadávke i k ručiteľskému záväzku, kedy sa neuspokojené nároky veriteľa už realizujú priamo prostredníctvom exekúcie. V štádiu exekučného konania je však uplatňovanie práv ručiteľa oproti veriteľovi podstatne zložitejšie a limituje sa len na pokus o zastavenie exekúcie pre skutočnosti, ktoré bránia výkonu exekúcie. Na posúdenie existencie ostatných zákonných dôvodov pre zastavenie exekúcie v tomto štádiu sa mi javí ako podstatné zistiť či dlh nie je už celkom splatený, resp. v akom rozsahu došlo k jeho splateniu dlžníkom a neskôr spoludlžníkom. Predmetné informácie by Vám mal poskytnúť aj príslušný exekútor.

V prípade, že by ste sa rozhodli uspokojiť veriteľa v celom rozsahu sama potom Vám zostáva zachovaný tzv. regresný nárok oproti pôvodnej dlžničke, Vašej sesternici. To znamená, že všetko čo zaplatíte veriteľovi môžete žiadať potom priamo od nej.

Vami tvrdenú nezákonnosť činnosti Vašej sesternice je možné riešiť viacerými spôsobmi – podnetom na daňový úrad, živnostenský, inšpektorát práce alebo dokonca podaním trestného oznámenia.



**JUDr. Lenka Špiriaková, PhD.,
advokátka, J. Milca 11, 010 01 Žilina
tel.č.: 0907 52 83 88**



V prípade využitia týchto krajných prostriedkov si však naozaj musíte dobre zvážiť či sú Vám prednejšie rodinné vzťahy alebo financie. Pri voľbe týchto prostriedkov rovnako odporúčam navštíviť advokáta, ktorý zvolí najlepšie možné riešenie podľa subjektívnych okolností Vášho prípadu, aby ste si sami neprivodili akúkoľvek škodu.

(Vaše otázky mailujte na kysuckyzurnal@gmail.com)

Požičovňa svadobných a spoločenských šiat „Venček“

(budova Coop Jednoty,
s.d., poschodie)
Nám. slobody
Kysucké Nové Mesto
Otváracia doba:
pondelok - piatok
od 8, 30 - 17, 00,
sobota,
od 8, 00-12, 00
tel. 041/4216417,
0907/613939



Ponúka
už
24 rokov
kvalitu
štýl
noblesu...

Čerpacia stanica SLOVNAFT Ing. Anton Súkeník - RADOĽA

- tankovanie – benzín, nafta, kompresor, vysávač
- kávačka v letných dňoch, krátky oddych po dlhšej ceste
- ponuka časopisov, rýchleho občerstvenia
- autopotreby – autodoplnky
- luxusné darčkové balenia likérov, značkového alkoholu
- značkové vína, bonboniéry

Bonusové karty pre stálych klientov

telefón: 041 42 12 677

otváracie hodiny:

PONDELOK – SOBOTA: 5, 30h – 22, 00h

NEDEĽA, SVIATKY: 6, 30h – 22, 00h



Váš spoľahlivý partner

PNEUMOD

AUTOSERVIS, PNEUSERVIS, PREDAJ DIELOV,



Kontakt:

Peter Laš: **0944 277 541**

Servis: **0911 553 662**

Predajňa: **0911 668 538**

e-mail:

autoservispneumod@gmail.com

Sídlo: Pneumod s.r.o

Povina 389

NON STOP – odťah
havarovaných, nepojazdných a
iných osobných vozidiel.

/Kysucké Nové Mesto a okolie do 20 km
za 30€, nad 20 km - 0, 50€ za 1km,
nad 200 km cena podľa dohody./

Dovoz áut do/zo zahraničia





Reštaurácia Mýto & Pohoda

30

Námestie slobody 184
Kysucké Nové Mesto

**OBEDOVÉ MENU,
OSLAVY, SVADBY
CATERING**



0905 466 900 • mytoapohoda@gmail.com  Reštaurácia Mýto & Pohoda

CHRÁNIME VŠETKO, NA ČOM ZÁLEŽÍ



SO ŠIROKOU PONUKOU NAŠICH POISTENÍ:

- Poistenie motorových vozidiel
- Poistenie majetku
- Životné poistenie
- Poistenie podnikateľov
- Poistenie miest a obcí
- Úrazové poistenie
- Cestovné poistenie

www.kpas.sk | Infolinka 0800 11 22 22

**KOMUNÁLNA
POIŠŤOVŇA**



VIENNA INSURANCE GROUP

Pre všetko, na čom záleží

Daniela Pinčiarová, krajská riaditeľka Žilina; Litovelská 87, 024 01 Kysucké Nové Mesto
mobil: 0905 345 800, pevná linka: 041/421 39 96, pinciarova@kpas.sk, www.kpas.sk

Zlatníctvo Mikael

Kysucké Nové Mesto



 Zlatníctvo
Mikael

Kontakty:

Zlatníctvo Mikael

Ul. 1. mája č. 17

024 01 Kysucké Nové Mesto

0918 494 533

mikael.jesajan@gmail.com

www.zlatnictvomikael.sk

FB: Mikael Jesajan

(Zákazkové Zlatníctvo Mikael)

* * *

prevádzku zlatníctva Mikael nájdete aj v priestoroch supermarketu COOP Jednota na Belanského ulici (vedľa Reštaurácie Mýto) v Kysuckom Novom Meste.

KRBOVÉ ŠTÚDIO

**PROFESIONÁLNE
PORADENSTVO A MONTÁŽ**



- **KRBY**
- **KACHLE**
- **PECE**
- **SPORÁKY**
- **KOMÍNY**

Dolné Rudiny 1, Žilina
tel.: 0903 242 888

www.kamina.sk





DIAMOND nails



**GÉLOVÉ NECHTY, JAPONSKÁ MANIKÚRA,
POLYAKRYGÉL, NECHTOVÝ DIZAJN, KURZY**

0904 329 962

