

váš Žurnál čítajte aj na internete: www.zurnaly.sk

GALANTSKÝ A ŠALIANSKY

ŽURNÁL 5.

vychádzame
už od r. 1996!

... váš regionálny časopis, ktorý sa dobre číta...

Ročník XXVI. • SEPTEMBER 2022 • časopis pre občanov okresov Galanta a Šaľa

V mesiaci august COOP Jednota Galanta otvorila svoju prvú prevádzku COOP Tempo supermarket. Predajňa sa nachádza v Šali v nákupnom centre Olympia /str.10.



Na SOŠ chovu koní a služieb v Šali pokračovali niektoré aktivity aj v lete /str.14.



Navštívili ste už Lavičku obrov v Pate? /str.13.



Úspešný florbalista Jakub Vitek z Veľkého Grobu tvrdí, že skvelé výsledky dosahuje najmä vďaka radosti zo športu /str.12.

Komunálne a župné voľby 2022

Pútavé a kvalitné volebné pijárčlánky, volebné upútavky a volebné oznamy spracuje pre vás skúsený tím redakcie.

GALANTSKÝ A ŠALIANSKY

ŽURNÁL

vychádzame
už od r. 1996!

0903 516 499

Stáva sa oslava Slovenského národného povstania (SNP) „smotánkou“ len pre vyvolených a bez verejnosti?

Alebo sa slovenská vláda, poslanci a prezidentka boja verejnosti? No..., ak nie je čisté svedomie, tak niet sa čo čudovať, pretože tohtoročné oslavy SNP boli hanbou na 100 rokov, keďže verejnosť sa nedostala na oficiálne oslavy a vchod do pamätníka ešte aj strážili policajti. A zdôvodnenia amatérskeho ministra obrany Naďa, že tým chceli chrániť úroveň celej akcie, aby tam neboli prítomní urážaní od ľudí, aby tam neboli výkriky, posmešky od verejnosti, tak boli ozaj trápne. Zaujímavý bol aj pohľad na prítomných deviatich veteránov z vojny, ktorí po prejavoch Hegera či prezidentky sa nejako nepredhánali v potlesku, a práve naopak, ak je pozorovateľ vnímavý, tak mohol badať v tvárach aj

správaní týchto ľudí určité nepochopenie, resp. nevôľu. Možno to bolo vyvolané aj tým, že na oslavách chýbala zástava Ruskej federácie, krajiny, ktorá sa vyše 22 miliónmi obetí podieľala na víťazstve nad nemeckými fašistami a tento rok bola na oslavách SNP úplne v zabudnutí. Treba si uvedomiť, že prítomní veteráni – mnohí so sovietskymi vojakmi aj partizánmi bezprostredne bojovali za víťazstvo nad fašizmom...(!) Skrátka, hanba na sto rokov! Sovietski vojaci, ktorí pred 80 rokmi hynuli za našu a európsku slobodu, ich pamiatka a obeť predsa nemajú nič spoločné so súčasnosťou (konflikt Ruskej federácie a Ukrajiny)

tak, ako to dnes silou-mocou spájajú a do nemoty omieľajú skrytí aj otvorení agenti USA a ich európski tajrlíkovia, vrátane mnohých našich vládnych predstaviteľov, a ktorí morálne devastujú už desaťročia Ruskú federáciu a obrovské obeť, ktoré vo vojne bývalý Sovietsky zväz niesol. Mimochodom, nemeckú zástavu sme na Slovenskom národnom povstaní vztýčenú mali, rovnako tiež bol pozvaný zástupca Nemecka (vtedajší agresor) na túto oslavu. Ruskí zástupcovia chýbali. **Nech si skutočne sputujú svedomie zodpovední za túto slovenskú štátnu blamáž!**

- jaššová -



vojnoví veteráni (foto: SITA/AP 2022)

Riaditeľka Ing. Anna Keseliová zo Spojenej školy v Šali je presvedčená, že kontakt učiteľa so žiakom nič nenahradí

Letné prázdniny ubehli ako voda a študenti sa opäť vrátili do školských lavíc. Väčšina do nich usadla veľmi rada. Už len preto, že počas posledných dvoch covidových rokov boli doma viac ako v škole a študovali online cez obrazovky počítača. Teraz sú už zase vo švungu a v normálnom školskom režime. Stretávajú sa so svojimi učiteľmi aj spolužiakmi bez obmedzení. Ako prežívali letné prázdniny v Spojenej škole, Nivy 2, v Šali a ako sa im darí? Opýtali sme pani riaditeľky Ing. Anny Keseliovej.

Pani riaditeľka, aké ste mali leto, stihli ste v škole niečo zrekonštruovať? „Robili sme bežné opravy. My sme ešte minulý rok v rámci IROP zrekonštruovali dielne, časti odborného výcviku a teraz prebieha verejné obstarávanie. Možno do konca roka by sa malo obstarávať technické vybavenie do dielní, učební odborného výcviku a chemických laboratórií,“ objasnila Ing. Anna Keseliová. Dovybaviť a zmodernizovať školu je podľa pani riaditeľky nevyhnutné. Teší sa, že projekt prešiel, uskutočnili sa stavebné práce a teraz už čakajú na vybavenie. Ing. Keseliová sa netají, že je to síce zdĺhavejšie, ale poteší sa, keď študentom poskytnú plnohodnotné praktické vyučovanie. Práve to je v tejto škole veľmi dôležité. V pláne majú ešte aj rekonštrukciu budovy, kotolne a pod. Riaditeľka Spojenej školy, Nivy 2, verí, že v budúcnosti sa im podarí opraviť nielen budovu školy, ale aj športoviská. Priznáva, že vyučovanie aj celková školská činnosť počas dvoch rokov boli veľmi náročné. Učitelia používali svoje vlastné vybavenie, už aj preto by sa im zišla nová technika. Vyplnili dotazník ohľadom digitalizácie, ale zatiaľ nová technika neprišla. Učitelia sú podľa Ing. Anny Keseliovej veľmi digitálne zdatní, ale online vyučovanie bolo ozaj ťažké. Žiaka je totiž veľmi ťažké na 100 % odkontrolovať cez počítač. Kontakt učiteľa so žiakom v škole je alfou a omegou, jednoducho ho nič nenahradí. V Nitre podpísali s Nitrianskym samosprávnym krajom (NSK) a prezidentom hádzanárskeho zväzu Memorandum o spolupráci v oblasti športu, s orientáciou na hádzanú. Podľa Ing. Keseliovej by sa v Šali mala vytvoriť Hádzanárska akadémia, do ktorej potom plánujú zorga-

nizovať nábor žiakov. „Verím, že sa to podarí, veď hádzanárske zázemie Šala má. Postupne by sme zrekonštruovali aj areál školy. Prvý krok je získať žiakov na šport – hádzanú. Plány sú, len deti sa dnes dosť izolujú. Verím, že sa vrátia do obdobia pred covidu a budú chcieť na seba pracovať,“ verí šalienská riaditeľka. Ako vidieť, v tejto šalienskej škole roky dobre spolupracujú so zriaďovateľom NSK. Vychádzajú im v ústrety, rovnako aj mesto Šala informuje pedagógov cez Spoločný školský úrad. Počas korona-



krízy sa aj vďaka týmto partnerom podarilo uskutočniť obľúbenú akciu, i keď v inom priestore. „Organizovali sme online Veľtrh cvičných firiem pre Západné Slovensko, mali sme ich skoro 30. Verím, že v roku 2023 ho už budeme organizovať v našom zrekonštruovanom dome kultúry,“ uviedla pani riaditeľka. Vlni po covide zažili ďalšiu netradičnú situáciu, keď im do vyučovacieho procesu pribudli aj dvaja ukrajinskí žiaci, ktorí chodili na kurz slovenského jazyka. Od septembra budú mať aj ďalších Ukrajincov. Pre šalienských učiteľov je to nová výzva, kedy museli oprášiť ruštinu a dať sa do reči so zahraničnými študentmi. A ako sa v šalienskej škole chystali na školský rok 2022/2023? „Príprava na nový školský rok prebiehala aj počas prázdnin. Počas nich som už tradične pripra-

vovala plán práce školy, učitelia si chystali dokumentáciu čiastočne na ďalší rok, ako aj plány predmetových komisií, zúčastnili sa porád. Pripravili sme akcie, ktoré sú osvedčené a dobré. Ministerstvo pripravilo Sprievodcu školským rokom a odporúčania sme zapracovali do plánov,“ objasnila Ing. Anna Keseliová. K úspešnému začiatku školského roka prispeli tak ako vždy aj pani upratovačky. Tie opäť urobili v škole veľké upratovanie. V septembri zase majú v pláne opravné maturitné skúšky žiakov, čo neprešli. Pani riaditeľka netají nadšením: „Som rada, že minulý rok sa robili skúšky prezenčne. Predsa, žiak musí zažiť aj zodpovednosť.“ Aktuálne sa v škole tešia priaznivému vývoju. Veria, že sa opäť zapoja do všetkých súťaží. Ing. Anna Keseliová dúfa, že sa opäť naplno rozbehnú aktivity Žiackeho parlamentu, ktorý v ich škole veľmi dobre fungoval. V poslednom čase však nad školami visí ďalšia hrozba kvôli vysokým cenám energií. „Školské roky boli poznačené covidom a minulý rok zase ovplyvnila situácia na Ukrajine, a to, ako sa to prejaví do energií, ešte len uvidíme,“ hovorí riaditeľka, ktorá bola šťastná, že online vyučovanie majú študenti aj učitelia za sebou. Uvažuje sa, že by malo byť opäť dištančné vyučovanie, práve kvôli energiám. „Len to nie! My musíme fungovať normálne. Ja verím, že to nenastane. Ten osobný kontakt žiak-učiteľ aj žiaci medzi sebou je veľmi dôležitý,“ tvrdí riaditeľka šalienskej školy. Učitelia badajú, že deti sa prestali hýbať, boli doma zatvorení, a tým nastali aj psychické problémy. V škole majú psychológa, ktorý sa žiakom venuje, a aj učitelia, ak zbadajú zmeny v správaní, deťom pomáhajú. V šalienskej škole čelia ešte jednému dlhodobému problému. Riešia nepriaznivú situáciu s chýbajúcimi učiteľmi. Komu mohli, zvýšili úväzky, pri dôchodcoch sú limitovaní nariadením. „Učiť môžu len dôchodcovia do 65 rokov + 2 roky. Chýbajú nám učitelia matematiky, fyziky, technických predmetov a angličtiny. Toto bude veľký problém aj v budúcnosti. Vlastne celý rok hľadáme učiteľov, najmä kvôli zastropovaniu dôchodcov,“ dodala riaditeľka Ing. Anna Keseliová, ktorá však nádej na optimizmus rozhodne nestráca.

Bc. Zlatica Gregorová

Úžasný príbeh malých robotov a šikovných chlapcov z nášho regiónu

Už roky počúvame informácie o svetových úspechoch žiakov Základnej školy v Pustých Úľanoch na prestížnej súťaži Robo Cup, na ktorej sa každoročne stretávajú malí i veľkí konštruktéri robotov, aby si zmerali svoje sily vo viacerých kategóriách. Na Slovensku túto súťaž zastrešuje Centrum vedecko-technických informácií SR a slovenskí víťazi postupujú na celosvetovú súťaž, ktorá sa koná vždy na inom konci sveta.

V kategórii „futbalových“ robotov sa na štandardizovanom mini ihrisku snažia roboty streliť do bránky gól malou loptičkou. Roboty sú autonómne, teda laicky povedané, počas zápasu ich nikto neovláda a záleží nielen na ich kvalitnej konštrukcii, ale aj na tom, ako sú naprogramované, lebo od toho závisí, ako si poradia v často zložitých herných situáciách.

• Jedným z tých najúspešnejších konštruktérov je 18-ročný Matej Herzog, a tak som ho oslovila s otázkou, ako sa tento až neuveriteľný príbeh začal?

- Začalo to tým, že som sa v piatej triede prihlásil do už vtedy veľmi úspešného krúžku robotiky, ktorý už od roku 2002 na pustouľanskej škole viedol Mgr. Ondrej Borek. Nastúpil som, takpovediac, do parádne rozbehnutého vlaku, lebo naši predchodcovia už dosiahli vynikajúce výsledky, a to nielen na Slovensku, ale aj na svetových súťažiach. Hneď ten prvý rok 2015 náš tím s robotom, ktorého základom bola stavebnica LEGO, na slovenskej súťaži získal 2. miesto. Keďže víťazný tím nereflektoval na reprezentáciu na celosvetovej súťaži, vybrali sme s Jakubom Augustínom a našimi robotmi do ďalekej Číny, do mesta Hefei. Pre nás, malých chlapcov, to bol úžasný zážitok a hoci sme v našej kategórii skončili až v druhej polovici výsledkovej listiny, v zmiešanej kategórii Supertímov sme získali 3. miesto a rozhodne nám to dodalo elán do ďalšej práce.



• Aká bola Čína?

- Zaujímavá, všetko tam bolo exotické, iné ako tu doma. Ako malí chalani sme vôbec neriešili všetky potenciálne nebezpečenstvá, ktorými sa doma trápili naši rodičia a užili sme si nielen súťaž, ale aj sprievodný program.

• Verím, že na ďalšiu súťaž ste si pripravili ešte „vymakanejšie“ roboty.

- No snažili sme sa. Tieto malé „futbalové“ roboty, ktoré vyzerajú ako hračky, sa totiž neustále vyvíjajú a menia sa aj propozície súťaže, a tak každý rok musíme skonštruovať nový model, ktorý je vlastne prototypom. Postupne sa roboty zmenšujú, musia byť stále ľahšie a technicky dokonalejšie.

• A dobrý robotický futbalista bol ten aj nasledujúci model roku 2016?

- Bol, na Slovensku sme vtedy vyhrali svoju kategóriu a postúpili sme na súťaž, ktorá sa v roku 2016 konala v nemeckom Lipsku. To už sme boli skúsenejší a aj naše umiestnenie bolo o niečo lepšie a v Supertímoch sme obsadili 2. miesto. Ďalší rok sa náš tím Adam Botka, Matej Sudovský a ja opäť prebojoval do celosvetovej súťaže, ktorá sa konala v kanadskom Montreale, kde sme sa umiestnili ako tradične v strede štartovacieho poľa, ale získali sme cenu za najlepšie technické riešenie. Do Kanady sme leteli na dva týždne, a tak sme si okrem súťaže program spríjemnili návštevou Toronta, Niagarských vodopádov a úžasného New Yorku.

• Ako sa v tom čase roboty vylepšovali?

- Organizátori Robo Cupu sa programovo usilujú, aby roboty boli menšie a ľahšie a pravidlá na ich konštrukciu kopírujú všeobecný trend miniaturizácie a nové technológie. Nám veľmi pomohlo, keď škola zaobstarala 3D tlačiarne a výroba robotov už nebola limitovaná iba komponentmi LEGO, ale mohli sme vyrábať celkom originálne diely. Zároveň sme mali k dispozícii mikropočítače a mini kamerky, čo znamenalo pre nás, konštruktérov, nové možnosti vylepšovania robotov.

• A prinieslo to očakávané výsledky?

- Rozhodne áno, v roku 2019 sme slovenskú súťaž vyhrali a v austrálskom Sydney sa náš tím v zložení Adam Botka, Adrián Peško a ja prebojoval do tej lepšej polovice súťažného poľa a obsadili sme 11. miesto z 28 tímov. Austrália na nás urobila veľký dojem a celé podujatie bolo pre nás úžasným zavŕšením päťročnej práce na základke.

• Potom prišli dva neľahké covidové roky, čo to znamenalo pre mladých konštruktérov?

- Nekonal sa žiadne súťaže, čo sa aj prejavilo na istej stagnácii a dalo by sa povedať, že aj na škole trochu klesol záujem o robotiku. Vidno, aký veľký motivačný význam majú súťaže. Tieto roky sa nekonalo ani slovenské, ani medzinárodné kolo Robo Cupu, ktoré malo byť vo francúzskom Bordeaux.

• No ale tento rok sa konečne znovu súťažilo. Aké boli vaše tohoročné modely?

- Ďaleko sofistikovanejšie ako všetky predchádzajúce. Pripravovali sme ich päť mesiacov.



cov a venovali sme tomu stovky hodín. Vďaka technológii 3D tlaču sme vyrobili celkom originálne roboty do obidvoch „váhových“ kategórií. V tej ťažšej kategórii je možné robota vybaviť rôznymi technickými vychytávkami, čo sa nám naozaj podarilo.

• Ako ste teda uspeli na súťaži, ktorá sa konala v apríli v Prešove?

- Naši najlepší roboti futbalisti dosiahli vynikajúci výsledok a dosiahli gólovú bilanciu s pomerom 19:1, a to si ten jeden nešťastný gól strelili do vlastnej bránky. S prehľadom sme zvíťazili a dnes už finišujeme prípravu na celosvetovú súťaž, ktorá bude tentoraz v thajskom Bangkoku.

• Aké zloženie má váš tohoročný tím a aké máte ciele?

- Sme vlastne šesťčlenná výprava, ktorú tradične vedie riaditeľ Ondrej Borek, Marek Maszay, ja s Adamom Botkom a po novom dvaja mladí Pustoúľančania Tomáš Majerík a Robert Kollár. Výsledky je ťažké predpovedať, môžeme byť super pripravení, ale roboty sú nesmierne zložité mašinky a stačí malinká porucha a robot môže byť v sekunde úplne zničený. Nám sa to ešte nikdy nestalo, ale zažili sme na súťažiach aj špičkové tímy, ktoré skončili so zhoreným robotom. Ideme do Bangkoku predviesť to najlepšie, čo sme vyrobili, a veríme, že uspějeme. Výsledok v prvej desiatke by bol super.

• Ako vyzerá svetová špička na súťaži RoboCup?

- Jednoznačne jej dominujú ázijské tímy ako technologické veľmoci, ktoré venujú súťaži nepomerne viacej financií, a ich tímy majú s nami neporovnateľné technické vybavenie. Ázijčania majú k dispozícii všetky technické novinky v oblasti IT. Iba občas sa do prvej desiatky prebojuje niektorý z európskych tímov.

• Čo je príčinou toho, že sa krúžok robotiky z malej slovenskej dedinky po celé roky drží v svetovej špičke?

- Odpoveď má iba dva slová – Ondrej Borek. Jemu sa podarilo kontinuálne udržať vynikajúcu úroveň krúžku, dokáže zaisťovať financie i techniku na výrobu robotov aj na účasť na súťažiach. Dará sa mu aj získavať sponzorov, ktorí pomáhajú celý projekt financovať, lebo náklady sú veľmi vysoké.

• Podarilo sa ti tieto úspechy na poli robotiky zúročiť aj pri štúdiu a myslíš si, že sa tejto práci budeš venovať profesionálne?

- Počas štúdia na gymnázium v Bratislave na Metodovej mi to veľmi nepomohlo, lebo škola sa v tejto oblasti neangažuje, ale plusové body za medzinárodné úspechy na súťažiach sa mi zarátajú pri prijímačkách na vysokú školu. Určite sa budem v budúcnosti venovať práci v IT, ale dnes ešte neviem, či to bude práve robotika, hoci je to veľmi perspektívny odbor. Zatiaľ zvažujem, ktorú slovenskú vysokú školu si vyberiem, prípadne či nevyužijem možnosť štúdia v zahraničí a potom sa uvidí.

• Máš okrem robotov aj iné záľuby?

- Samozrejme. Osem rokov som hral basketbal najprv za Senec a potom za bratislavský Inter, s ktorým sme sa stali majstrami republiky. Ďalšia moje záľuba je hudba a s kamarátom Adamom Botkom sme si zaobstarali zvukovú aparatúru a robíme DJ-ov na súťažných a iných akciách. Hoci sme iba začiat-

točníci, super nám to ide a veľmi nás to baví. Na gymplí máme výborný triedny kolektív a spoločne trávime voľný čas. Hneď ako sa vrátim z Bangkoku, ideme celá trieda na dovolenku do Chorvátska. Určite sa nevenujem iba robotom, hoci je to môj veľký koníček.

- *evasudová* -



Vrátme naše mesto občanom

PREČO KANDIDUJEM?

K tomuto rozhodnutiu ma viedlo viacero faktorov. Prvým a zásadným bol fakt, že som bol na dennej báze oslovaný jednak obyvateľmi mesta, veľkou časťou poslaneckého zboru a viacerými občianskymi a záujmovými združeniami, aby som sa uchádzal o tento post.

Druhým zásadným faktorom je, že moja predstava o fungovaní mesta a jeho ďalšom smerovaní je diametrálne odlišná od tej súčasnej.

Tiež sa dlhodobo nestotožňujem so spôsobom riadenia mesta jeho súčasným vedením, keďže autokratické spôsoby bez hľadania kompromisov, považujem za krajne nevhodné.



Objednávateľ: Mgr. Peter KOLEK, Galanta, Dodávateľ: Regionálne vydavateľstvo - Alena Jasňová, s.r.o., Hložesovo 56, IČO: 50410512

Mgr. Peter KOLEK

nezávislý kandidát na primátora mesta Galanta
Komunálne voľby 29. október 2022

PREDAJ POZEMKOV PRE PRIEMYSEL A SKLADY

Obec Veľká Mača vypisuje podľa ustanovení § 281 až § 288 Obchodného zákonníka obchodnú verejnú súťaž na odkúpenie pozemkov v celkovom rozsahu **45 468 m²** v KÚ Veľká Mača:

- parc. č. 1771/20 (11 701 m²),
- parc. č. 1847/1 (19 449 m²),
- parc. č. 1606/2 (288 m²), a
- parc. č. 1737/2 (14 030 m²)

Uvedené pozemky v zmysle platného Územného plánu obce Veľká Mača sú vyčlenené ako funkčná plocha prevažne určená na priemyselnú výrobu a sklady. Odkúpenie vyššie špecifikovaných parciel je možné len v celosti.

Lehota na predkladanie návrhov sa končí dňa **29.09.2022 o 12:00** hodine na obecnom úrade vo Veľkej Mači.

Súťažná ponuka musí obsahovať kúpnu cenu, ktorá presiahne cenu **973 000,- EUR**.

Presné znenie súťažných podmienok a kontakty k získaniu informácií o predmete prevodu sú

zverejnené na webovom sídle obce na adrese: **www.velkamaca.sk**



COOP Jednota Galanta utužuje vzťahy so svojimi zamestnancami

COOP Jednota Galanta, spotrebné družstvo, organizovalo dňa 29. 8. 2022 v exteriérových priestoroch hotela Kaskády – Únovce už tradičný športový deň pre svojich zamestnancov a ich rodinných príslušníkov. Išlo už o 19. ročník tohto podujatia a účastníci si mohli zašportovať v rôznych disciplínach, ako napríklad strelba zo vzduchovky, COOP Ball, stolný tenis, pre deti beh na 10 a 30 m, hod loptičkami na cieľ a súťažilo sa aj v tradičnej obľúbenej disciplíne, a to vo varení gulášu. Všetci úspešní športovci dostali diplomy, zaujímavé odmeny a vrcholom pripraveného programu bola tombola. O dobrú zábavu sa postaral dídžej a občerstvenie pripravil organizátor pre všetkých účastníkov zadarmo.





V šalienskom rehabilitačnom centre PeggyRehab vás dajú šikovne dokopy!

Na začiatku bol sen. O tom, že bude mať súkromné zariadenie pre ľudí so zdravotnými a pohybovými ťažkosťami. Bc. Petra Tímárová sa nevzdala a dnes je sen už realitou. Vyštudovala vysokú školu a aj po štúdiu sa pravidelne vzdeláva ona aj jej tím, investuje do rôznych kurzov a zahraničných školení. Najprv pracovala v Poliklinike Duslo, a. s., Šaľa, kde získala prax a skúsenosti. V tamojšom zdravotníckom zariadení mali k dispozícii bazén, ktorý však, paradoxne, na cvičenie neboli využívaný. Petre sa však pomocou neho podarilo postaviť na nohy nechodiaceho pacienta. Postupne v nej dozrieval nápad doniesť do Šale procedúry a prístroje, ktoré v meste nikto neponúkal. Od roku 2017 si teda otvorila svoje centrum, kde postupne s rastúcim počtom pacientov priberala do tímu nových kolegov. Spolu s fyzioterapeutkou Mgr. Afroditou Vaškovou, vyštudovanou masérkou Dominikou Kiššovou a externým kolegom fyzioterénom Bc. Júliusom Jurcom tvoria vzdelaný tím s dlhoročnými skúsenosťami a individuálnym prístu-

pom ku každému pacientovi od 0-100... rokov. Napriek minimálnej reklame k nim chodia ľudia z okolitých aj vzdialenejších miest, obcí, dokonca aj z Viedne. O rehabilitačnom centre PeggyRehab sa dozvedajú najmä z odporúčaní pacientov. Za roky existencie získali dobré meno, a tak im pacientov posielajú už aj samotní lekári. Aký je vlastne význam rehabilitácie pre človeka? „My sa snažíme viesť ľudí k tomu, aby cvičili. Bez pravidelného cvičenia sa ťažko dosahujú trvalé výsledky. Význam rehabilitácie je v korekcii zlých pohybových stereotypov, nadobudnutí stratenej kondície, posilnení ochabnutých, uvoľňovaní stuhnutých svalov a prinavrátení ľudí do bežného života, napríklad po ťažkých neurologických ochoreniach,“ objasnila Bc. Petra Tímárová. Ak aj pacient príde do ich centra s fasciklom správ od lekárov, zdravotnícky tím mu urobí vlastnú vstupnú konzultáciu prostredníctvom pohovoru a rôznych testov. Zisťujú rozsah problému, odchýlky v držaní tela, svalový tonus, do akej miery sú posunuté

stavce, avšak vyslovene neuznávajú ich naprávanie chiropraxiou, ktoré je násilné. Následkom je vznik mikrotraum v okolitých tkanivách. Ak treba zrovnávať stavce, používajú výhradne Dornovu metódu, čo je nenásilné nasúvanie stavcov do pôvodného postavenia. Majiteľka centra ako jedna z mála aplikuje túto metódu: „Dostanem stavce na svoje miesto, ale začínam vždy odspodu. Najskôr zrovnám nohy a panvu. Takmer 90 % pacientov má rozdielnu dĺžku končatín. Za to môže napríklad prekladanie nohy cez nohu, čím sa natiahnu väzy, ktoré držia bedrový kĺb, a pri častom opakovaní tohto pohybu sa väzy natiahnu až natolko, že fungujú ako stará gumička na gatiach (sú síce tam, ale kĺb držia slabšie a ten sa vysunie). Vtedy môže nastať posun panvy a posuny sa prenášajú vyššie na chrbticu.“ Dornovu metódu je možné aplikovať už od 5 rokov, ale absolútne kontraindikácie sú osteoporóza, reuma a vyšší stupeň artrózy. Fyzioterapeutky v centre na tejto vstupnej konzultácii navrhnu rehabilitačný program. Toho sa držia a dbajú na to, aby boli

cviky na mieru každému pacientovi a aby ich skutočne ovládali. „Nie je dôležité, aby mal 50 cvikov, nám stačí aj pár, ktoré zvládne na 100 % a pacient si ich je schopný zapamätať,“ tvrdí majiteľka centra PeggyRehab. V centre dbajú na presnom dodržaní času a všetky termíny sú vopred dohodnuté, čím odpadajú dlhé čakania v čakárni, ktoré sú v štátnych rehabilitáciách. Štandardná doba rehabilitácie je u nich 10 vstupov, podľa potreby sa program upraví a dobu liečby predĺžia. Keďže pacient si terapiu hrdí sám na priamu platbu, ceny sa povedia hneď na prvom stretnutí a poradia vám, ako môžete ušetriť aj vďaka permanentkám. Majiteľka rehabilitačného centra pokračuje: „Veľmi často sa nám stane, že k nám príde pacient s mylnou predstavou diagnózy. My sa im snažíme laicky vysvetliť, čo im je a čo daná diagnóza spôsobuje.“ Ako jedno z mála centier používajú aj procedúru suchá ihla. Akupunktúrnou ihlou pichnú do svalovej hrče, čím pacient pocíti okamžité uvoľnenie. V súčasnosti majú veľa pooperačných stavov kolena. Vtedy si pre-

študujú prepúšťajú správu a pacienta si vyšetria, zistia rozsah pohybu v kolene, oslabenie svalov. „Veľmi dôležité je, aby pacienti rehabilitovali už týždeň po operácii. Veľa pacientov to nevie a lekári rehabilitáciu zbytočne posúvajú. Potom sa môže stať, že začnú rehabilitovať až 3 mesiace od operácie, pričom náš pacient už vtedy odchádza zdravý. My vieme, koľko si môžeme dovoliť. Aj keď sú v kolene štičky, vieme, čo treba robiť,“ uviedla Bc. Petra Tímárová. Majiteľka centra tvrdí, že masáž nie je to najdôležitejšie. „Myslím si, že telo tuhne z istého dôvodu, najmä preto, že pacienti nevedia o svojich výchyľkách v chrbtici, a keď je nejaký stavec posunutý, svaly okolo neho stuhnú a správajú sa ako ochranné, aby daný stavec nevyšiel ešte viac. Preto ak sa to len rozmasíruje, svaly za pár dní znova stuhnú. Ak dôvod, prečo telo tuhne, nie je vyriešený, znova sa opakuje. Z tohto dôvodu masáž kombinujeme s cvičením, prístrojmi a rehabilitáciou,“ vysvet-

lila. V centre PegyRehab ako jediní v okolí majú hyperbarickú komoru, s ktorou liečia chronické ochorenia, neurologické problémy, diabetickú nohu, mozgové príhody. Skvelé výsledky dosahujú s pomocou nej pri pacientoch s otvorenými ranami, tinitom, polyneuropatiami, šumením v ušiach, chronickou únavou, ortopedickými stavmi i kardiologickými problémami. A čo je to vlastne hyperbarická komora? „Dýchate v nej čistý 90 % kyslík, ste v podtlaku 1,3 ATA, čo je asi 12 m pod morom. Týmto sa kyslík dostane na miesta, ktoré sú nedostatočne zásobené krvou a nastáva ich regenerácia. Máme procedúru s tromi dĺžkami 60, 80, 120 min.“ doplnila majiteľka centra Petra. Nemusíte sa báť, že sa počas procedúry budete nudiť, môžete si do komory zobrat knihu alebo tablet. Možno neuveríte, ale v tomto šalienskom centre ju využívajú aj vysokoškolské študentky. Čistý kyslík im vraj pomáha ľahšie sa učiť, vyslovene sem chodia kvôli tomu. Podľa Petry Tímárovej

ide zároveň o jediný dovolený doping pre športovcov. Po kyslíkovej procedúre dosahujú o 20 % lepší výkon. Využívajú ju aj autistické deti i tie s detskou mozgovou obrnou, pričom mamičky môžu ísť do komory spolu s ratolesťami, dá sa v nej sedieť aj ležať. Je vôbec nejaký pacient, ktorý nemôže absolvovať rehabilitáciu? „Každý stav sa snažíme liečiť, a ak vidíme šancu, že im aspoň trochu uľavíme, tak sa o to snažíme. Práve preto počas vstupnej konzultácie zhodnotíme zdravotný stav a určíme, čo je pre nich vhodné. Máme aj ľudí s rakovinou, pretože ich veľa salónov a rehabilitácií odmieta. Chodí k nám veľa tehotných žien, ktoré tiež nemajú kam ísť. Iné salóny ich nechcú brať, pretože sú tehotné, pritom ony tiež potrebujú masáž, uvoľniť svaly. Robíme pre ne aj prípravu na pôrod, aby bolo telo pripravené na jeho jednoduchšie zvládnutie,“ uviedla Bc. Petra Tímárová. Tím PegyRehab chystá pre svojich aj nových klientov novinku. Od októbra 2022

sa sťahujú do vlastných priestorov na Gaštanovej 6 v Šali. Súkromné komplexné centrum bude ponúkať už aj plávanie s bábätkami, aj s deťmi do 6 rokov vo vnútornom bazéne, skupinové cvičenia v malých skupinkách v bazéne i na suchu, pre dospelých aj deti. Ponúknú tiež redukčný program s jedálňami, maderoterapiu na odbúranie celulitidy, medové, čokoládové masáže, zábaly a množstvo iného. „Najskôr centrum v nových priestoroch rozbehneme v skúšobnom režime, neskôr (do konca roka 2022) už privítame aj verejnosť,“ neskrýva nadšenie Bc. Petra Tímárová. Jej ambíciou je, aby boli zdravotníckym zariadením. **Do Rehabilitačného centra sa môžete objednať telefonicky: 0940 611 944 aj e-mailom na pegyrehab@gmail.com. Svoje služby ponúkajú počas pracovného týždňa od 8.00 – 19.00 hod.**

Bc. Zlatica Gregorová

Vážení spoluobčania,

vedomý si plnej zodpovednosti voči Vám som sa rozhodol kandidovať za poslanca v meste Šala a aj za poslanca Nitrianskeho samosprávneho kraja vo voľbách do VÚC 2022.

Dovoľte mi predostrieť niekoľko priorít, ktoré chcem v rámci výkonu svojho mandátu riešiť:

- Zabezpečiť kvalitnú a bezpečnú infraštruktúru. Nielen pred voľbami, ale počas celého volebného obdobia.
- Zabezpečiť a tlačiť na zodpovedných, aby bol v meste Šala v čo najkratšom čase spravený obchvat Šale.
 - Budem presadzovať, aby z odborných škôl nášho okresu vychádzalo viac šikovných „majstrov“, ktorí sa vo väčšom meradle uplatnia na trhu práce.
 - Budem tlačiť na to, aby sa zriadili nové ihriská a športoviská pre širokú verejnosť, najmä pre mladé rodiny s deťmi.
 - Budem presadzovať maximálne čerpanie finančných prostriedkov z eurofondov pre náš región.

Mojou prioritou bolo, je a bude stáť na strane bežných ľudí a pomáhať zlepšovať prostredie, v ktorom všetci spoločne žijeme.

Mgr. Radovan Tóth vyrastal v meste Šala, kde aj v súčasnosti žije. Pracuje v miestnej chemickej spoločnosti na pozícii hasič-záchranár. Je ženatý a má dve deti. Vo voľnom čase rád chodí do prírody a venuje sa animačným aktivitám pre najmenších. Rád číta a športuje.



Radovan Tóth

kandidát na poslanca do Nitrianskeho samosprávneho kraja vo voľbách v októbri 2022 za hnutie REPUBLIKA

V mesiaci august COOP Jednota Galanta otvorila svoju predajňu Predajňa sa nachádza v Šali v nákupnom centre Olympia



Išlo o modernizáciu a zväčšenie plochy existujúceho supermarketu v meste Šaľa. Samotná predajňa sa nachádzala v centre mesta v nákupnom centre Olympia. Nákupné centrum Olympia sa postavilo v 80. rokoch a bolo kedysi pýchou Jednoty. Fungovali tu POTRAVINY, neskôr SUPERMARKET a viacero iných menších obchodov. Cieľom celej rekonštruk-

Pred samotnou predajňou vzniklo nové parkovisko s parkovacou kapacitou pre 60 automobilov a súčasťou sú aj 4 nabíjacie stanice pre elektromobily. Vnútroštruktúra predajne bola úplne zrekonštruovaná a z pôvodných 400 m² sa zväčšila na neuveriteľných 1 118 m². Išlo o jednu z najrozsiahlejších a najväčších rekonštrukcií v rámci družstva. Rekonštrukčné práce za-

vybavenie predajne, dizajn, farebnosť boli určované, aby skutočne spĺňali najvyšší štandard a priniesli zákazníčkovi pridanú hodnotu pri nakupovaní. V prevádzke sú zavedené elektronické cenovky, vďaka ktorým sa okrem iného aj znižuje chybovosť pri označovaní tovarov. Súčasťou prevádzky je, samozrejme, výkup vratných aj nevratných obalov, kávomat, vo vstupe



cie bolo vytvoriť pre obyvateľov mesta Šaľa maloobchodnú predajňu, ktorá bude poskytovať vysoký komfort pri nakupovaní, príjemné prostredie, slovenské a lokálne potraviny, priemysel a moderné služby. Zmenou prešla celá budova, elektroinštalácia, zdravotníctvo, jednoducho išlo o komplexnú rekonštrukciu, kde boli ponechané iba obvodové múry. K samotnému skladu sa dostavala nová časť a vybudovala rampa na zásobovanie.

čali ešte v minulom roku rozšírením parkoviska a pokračovali v roku 2022 rozsiahlymi dispozičnými zmenami. Odstránenie priečok, výmena podlahy, oprava stropov a strechy prebiehali pomerne rýchlo. Nová budova získala aj nové opláštenie architektonicky moderného vzhľadu. Výška investície predstavovala zhruba 2 mil. eur. Interiér predajne Tempo bol vytvorený tak, aby v zákazníkoch vyvolával pozitívne emócie počas nakupovania. Samotné

do predajne bankomat. Nájdete tu okrem štandardných nákupných vozíkov aj vozíky pre deti, ale aj autička, s ktorými sa dá nakupovať. Prevádzka má 3 pokladničné boxy, 4 samoobslužné pokladne a infokútik s pokladňou a tabakovými výrobkami. Celkovo vo filozofii sa spotrebné družstvo COOP Jednota Galanta drží zásady silnej podpory nášho regiónu. Spolupráca s regionálnymi dodávateľmi prináša benefity pre samotné spotrebné družstvo, ale aj pre zákazníkov a miestnu komunitu. Zá-

Prvá prevádzka COOP Tempo supermarket. v nákupnom centre Olympia.



zákazníci vítajú najmä široký sortiment pekárenských výrobkov, lahôdok a cukrárskych výrobkov od miestnych dodávateľov. Spolupracujú takmer so všetkými producentmi týchto produktov z nášho regiónu a práve tieto výrobky tvoria konkurenčnú výhodu voči zahraničným reťazcom. Kvalita ponúkaných potravín je veľmi dôležitá. Záleží im na zdravotných benefitoch predávaných potravín, a preto pri zaradovaní tovarov do ponuky kladú mimoriadny dôraz na zloženie potravín a ich pôvod. Preferenciou domácich výrobkov prispievajú aj k zlepšeniu ekológie. Samotná predajňa okrem príťažlivého dizajnu, príjemného prostredia, ponúka svojim zákazníkom kvalitné produkty predovšetkým od slovenských a lokálnych dodávateľov. Spomedzi všetkých spomenieme Mäsové výrobky z Tešedíkova od výrobcu K&T, čerstvé mäso a mäsové výrobky od dodávateľa Mik Šala a Petra Moťovského z Topoľnice, Lahôdky od Moniky Hadnaďovej zo Šale, lahôdky od Fehérovej zo Šale a taktiež zo Šale sú v ponuke **zákusky od Imricha Tanku**. Predajňa je zásobená čerstvým pečivom od viacerých lokálnych dodávateľov, ako sú **Velapek Váhovce, Pekamo Močenok, pekáreň Oremus Nové Zámky** a mnoho ďalších. **Predajňa tiež dopeká čerstvé pečivo.** Dodávateľom sortimen-

tu ovocia a zeleniny je spoločnosť Hortim, ktorá patrí k špičke na slovenskom a českom trhu. Na predajni okrem štandardných čerstvých produktov ponúkame široký sortiment priemyselných výrobkov pre domácich miláčikov napr. od slovenskej spoločnosti Tatrabet Liptovský Mikuláš. V ponuke nechýba ani špeciálna výživa, či už pre vegánov od spoločnosti Erik Márton, s. r. o., Lehnice, výrobky bez laktózy, bezlepkové produkty, dia a podobne. Samozrejmosťou je možnosť objednania obložených mäs, zákuskov a tort, darčkových košov a grilovanie kurčiat aj na presný čas. Z hľadiska technológií sú tu využité moderné a ekologické spôsoby chladenia, mrazenia a taktiež vykurovania. Okrem toho, že je celá budova zateplená, tak využíva na vykurovanie systém tepelných čerpadiel. Vďaka využívaniu týchto technológií a použitia správnych materiálov pri zatepľova-



ní má budova energetický certifikát A, čím sa zaradí medzi nízkoenergetické budovy. Interiér predajne je vybavený LED svietením a v blízkej budúcnosti je naplánovaná inštalácia fotovoltických panelov. Takto by budova mohla dosiahnuť ekologicky a energeticky vysoký štandard. Supermarket Tempo Šala je otvorený 7 dní v týždni. Od pondelka až do soboty je otvorený od 6.00 do 21.00 hod. a počas nedele predajňu zákazníci môžu navštíviť v čase od 8.00 – do 20.00 hod. O predajňu a zákazníkov sa bude starať spolu 25 zamestnancov.





Úspešný florbalista Jakub Vitek z Veľkého Grobu tvrdí, že skvelé výsledky dosahuje najmä vďaka radosti zo športu

Už od malička inklinoval k rôznym športom, a tak bolo logické, že túžba hýbať sa a dosahovať skvelé výkony ho len tak neopustí. Neskôr Jakub Vitek z Veľkého Grobu rozmýšľal o tom, pri ktorom športe by zakotvil. Z debát aj praktických možností napokon prvenstvo získal florbal. Venuje sa mu už dlhšiu dobu a je v ňom naozaj dobrý. Dnes dvadsaťročný Jakub študuje na vysokej škole v Česku a zároveň je aj juniorským reprezentantom prvotímového florbalového klubu Bulldogs Brno. Florbal je interiérový šport, ktorý hrá 5-6 hráčov. Podobá sa hokeju, pričom hráči sa snažia hokejkou do brány trafiť loptičku.

• Jakub, čo vás podnietilo k tomuto zaujímavému športu?

„S rodičmi sme sa dozvedeli o florbalových tréningoch v blízkom Senci a chcel som to vyskúšať, keďže ma baví väčšina športov,“ vysvetlil Jakub Vitek. Florbalu sa mladý športovec venuje približne 12 rokov, ako hovorí, väčšinu jeho života.

• Vo svojom mladom veku dosiahol už pekné úspechy. Je juniorským reprezentantom, od roku 2019 obrancom prvotímového Bulldogs Brno. Ako sa do klubu dostal, čo tomu predchádzalo, kde dovtedy pôsobil?

„Počas základnej školy som pôsobil vo viacerých kluboch v Bratislave a aj v Modre. Vždy sa to odvíjalo od možnosti cestovania a základnej školy, do ktorej som chodil v Pustých Úľanoch. Od začiatku strednej školy som pôsobil v klube Tsunami Záhorská Bystrica, ktorý dodnes patrí medzi špičku Slovenska a vždy naň budem mať tie najlepšie

spomienky,“ priblížil mladý obranca. Dva roky dochádzal do Brna z internátu v Bratislave, čo bolo pre neho veľmi náročné. Ale aj to napokon zvládol. „V Česku je florbal o úroveň vyššie vo všetkých ohľadoch, a preto toto rozhodnutie nelutujem,“ uviedol.

• A čo ho na florbale fascinuje najviac?

„Najviac sa mi na tom páči rýchlosť hry a to, ako sa celý zápas dokáže zmeniť za pár sekúnd. Je to atraktívny šport, ktorý baví aj deti, takže odporúčam :),“ radí Jakub.

• Život študenta a zároveň špičkového športovca s číslom „88“ na drese iste nie je „med lízat“. Snaha byť v čo najlepšej forme, kvalitne natrénovať, podávať výkony na ihrisku aj v škole dajú určite poriadne zabrať. Musí Jakub športu obetovať veľa voľného času alebo sa to dá skĺbiť so štúdiom?

„Naše tréningy prebiehajú v hale, na atletickom ovále aj v posilňovni. Trénujeme väčšinou 4-krát týždenne. Tréningy bývajú vždy večer, takže všetky mimoflorbalové aktivity si musím splniť predtým. Občas sa to nepodarí, ale väčšinou skĺbiť štúdium a šport nebýva problém. V septembri prestupujem na inú vysokú školu, takže dúfam, že to bude klapať tak ako doteraz :),“ priblížil úspešný florbalista.

• Čo okrem tohto športu mu vyplňa voľný čas, má Jakub aj iné záľuby?

„Môj voľný čas zaberajú skoro vždy kamaráti, s ktorými si rád oddýchnem alebo sa zabavím vonku, pri jedle, na kúpalisku, kdekoľvek. Sám trávim rád čas napríklad na bicykli alebo prechádzke. Samozrejme, s hudbou v ušiach, bez toho by to nešlo. Spomedzi športov ma najviac okrem

florbalu zaujíma tenis, ktorý som hrával ako malý a vždy si ho rád zahrám,“ prezradil vysokoškolák Jakub Vitek.

• Veľa začínajúcich športovcov má vo svojom detstvom veku nejaký vzor. Tomu sa chcú podobať alebo aspoň priblížiť. Má svoju ikonu, ku ktorej vzhliada aj Jakub? A čo športové méty, ktoré by chcel dosiahnuť?

„Nie som veľký fanúšik cieľov, preto sa snažím hrať florbal tak, aby ma to vždy tešilo, a s tým prídu aj výsledky. Zatiaľ mi vždy priniesli najlepšie výsledky obdobia, kedy ma florbal najviac tešil, a verím, že to tak aj ostane,“ uviedol s úsmevom šikovný florbalista.

• Hovorí sa, že šport človeka zušľachtuje nielen po fyzickej, ale aj osobnostnej stránke. Môže Jakub potvrdiť, že mu športovanie pomohlo zlepšiť isté vlastnosti, napríklad trpezlivosť či kolektívne ctenie?

„Florbal mi dal do života neskutočne veľa z každého pohľadu. Osobnostne to bude asi kolektívne ctenie, keďže sa v takomto kolektívnom športe neustále pohybujete vo väčšom počte ľudí,“ objasnil mladý športovec.

Počas najbližších týždňov Jakuba Viteka aj jeho spoluhráčov čaká ostrý začiatok sezóny. Už v prvom kole ligy ich čaká derby s Hattrickom Brno. V jeseni ich florbalový tím čakajú pravidelné ligové a pohárové zápasy, na čo sa po dlhej pauze veľmi tešia. My sme radi, že mladý slovenský florbalista úspešne súťaží v českom klube, ale zároveň hrdó reprezentuje rodný Veľký Grob a taktiež aj Slovensko. Držíme palce, nech sa aj naďalej skvele darí, Jakub!

Bc. Zl. Gregorová

Navštívili ste už Lavičku obrov v Pate?

Naše malebné Slovensko má nepredstaviteľné množstvo krás. Veľa môže ponúknuť v rámci domácej či zahraničnej návštevnosti. Hrdo sa pýšime Vysokými Tatrami, kopcami i dolinami a máme i množstvo kultúrnych aj technických pamiatok, ktoré stojí za to navštíviť. Tolko hradov, zámkov a kaštieľov snáď ne-nájdem nikde inde, zato za hranicami s nimi vedľa čo robiť. Nenechávajú ich spustnúť (ako viaceré u nás), aby po rokoch nepovšimnutia do ich rekonštrukcií vrážali enormné kopy peňazí, ale permanentne ich udržiavajú. Budujú v nich hotely, penzióny, apartmány pre pohodlie hostí. Cestovný ruch v našej krajine zažil počas uplynulého covidového obdobia zaťažkavé skúšky. Avšak, a možno práve preto máme našťastie šikovných ľudí, ktorí vedľa spestriť svoje okolie aj menej nákladnými, zato

bolo aj v čase našej návštevy „obsadené“ návštevníkmi. Poviete si, obyčajná lavička. No nie je to tak. Ak si na ňu sadnete, pred vami sa objaví parádna scenéria tejto dediny. Uvidíte ju z nadhľadu – vtáčej perspektívy. Nápad skrsol jedného dňa Patanovi Petrovi Novákovi. „Vedel som o viacerých takýchto lavičkách, a tak mi napadlo, žeby som našu obec takto zviditeľnil. Nápad som predložil obecnému zastupiteľstvu, ktoré ho podporilo. Nakreslil som návrh lavičky,“ uviedol autor a realizátor myšlienky. Prezradil, že od návrhu po realizáciu ubehli približne tri mesiace. Ukotviť a umiestniť obriu lavičku stihli v priebehu jedného dňa. Najskôr s kamarátom vybetónovali pätky a potom už prišlo k samotnej výstavbe borovicovej atrakcie.

Obria sa nevolá len tak. Ak k nej pristúpite, budete sa naozaj



však originálnymi atrakciami. Niekedy netreba megalomanské diela. Stačí nápad, zopár šikovných rúk a zrodí sa nové lákadlo – obria lavička. Je pravda, že ich v našej krajine máme niekoľko. Posedávajú na nej v Čičmanoch, v Kláštore pod Znievom, Tesárskych Mlyňanoch, v Skýcove, Sásovej a Obria lavička pre zaľúbených sa nachádza i v Skalitom na Kysuciach. Tieto atrakcie sú umiestňované prevažne v nerušenej prírode, na vyvýšenom území, ponúkajúc celodennú krásnu panorámu. V okrese Galanta však podobná zaujímavosť donedávna chýbala. Možno ste ani nevedeli, že takúto drevenú atrakciu už od mája 2022 nájdete aj v obci Pata. Obyvateľ tejto obce pretavil myšlienku do atrakcie. Lavička obrov z Paty je pôsobivým dielom, ktoré

cítiť ako v rozprávke. Má také rozmery, aby sa na nej maximálne pohodlne cítila celá rodina. Je vysoká 2,5 m, dlhá je 5 m a široká je 1 m. Vyjdete na ňu po rebríku a aj tomu najväčšiemu dlháňovi budú nohy visieť nad zemou. „Pri prácach mi pomáhal kamarát. S montážou už pomohli zamestnanci Obecného úradu v Pate – servis obce. Sponzorsky sa na atrakcii podieľala aj obec,“ prezradil šikovný Patan. Zo začiatku sa vraj na Lavičku obrov z Paty chodilo pozeráť množstvo ľudí, no stále sa teší veľkému záujmu. Autor myšlienky aj realizácie Peter Novák ju vraj má dokonca aj pod láskavým dohľadom. Vidí na ňu z ulice. Vy sa k nej dostanete, ak pôjdete smerom z Paty na Nitru po starej ceste. Ak neminiete odbočku doľava, natrafíte na cedulu s nápisom

K Lavičke. Sympatická atrakcia vám spríjemní nielen výhľad do krajiny, ale môžete si na nej posediť a porozprávať sa, zisťovať, kde sa čo v okolí nachádza. Alebo len tak jednoducho ticho sedieť a vychutnávať si krásu okamihu a prírody. Je aj sympatickým miestom, z ktorého si môžete urobiť pamätné fotografie. Peter Novák sa netají tým, že možno opäť niečo zaujímavé vymyslí. Už teraz vďaka jeho rozhodnutiu niečo pre obec vytvorí patrí lavička medzi navštevované atrakcie v našom okolí. Tak si ju určite nezapomínajte ísť pozrieť. Verte, že pri výhľade z obrej lavičky razom hodíte starosti za hlavu a dokonale si oddýchnete.

Bc. Zl. Gregorová





Na SOŠ chovu koní a služieb v Šali pokračovali niektoré aktivity aj v lete

Aj keď sme vyučovanie na SOŠ chovu koní a služieb v Šali v júni ukončili, niektoré aktivity na našej škole pokračujú ďalej aj počas letných prázdnin.

Od 29. 6. 2022 do 19. 7. 2022 sme nadviazali na úspešnú stáž z roku 2019 v španielskej Málage a 8 našich žiakov študijného odboru agropodnikanie so zameraním na chov koní a jazdectvo sa zúčastnilo odbornej mobility na ranči Club Hípico Los Caireles (www.loscaireles.es).

Tento jazdecký klub sa nachádza v krásnom prostredí 5 minút od centra Marbelly a je zameraný predovšetkým na tréning drezúry na andalúzskych koňoch. Vzhľadom k tomu, že poskytuje jazdecké kurzy pre všetky vekové kategórie, je najvhodnejším typom prijímajúcej organizácie nielen pre osvojenie si návykov v každodennej chovateľskej prevádzke, ale aj pre získanie nových jazdeckých zručností v autentickom prostredí s ušľachtilými koňmi. Vzdelávací obsah stáže teda zahŕňal starostlivosť o kone, kŕmenie, čistenie, ošetrovanie a samozrejme jazdenie v rámci pracovného jazdenia i drezúrneho tréningu pod vedením majiteľa klubu Adolfa Torresa

Gaspara, ktorý vysoko ocenil jazdeckú a odbornú zdatnosť našich žiakov, ako aj existenciu strednej odbornej školy zameranej na chov koní a jazdectvo. Napriek náročnému programu boli žiačky Španielskom nadšené a veľkou odmenou im bolo výborné hodnotenie a pochvala za výbornú reprezentáciu našej školy, nášho mesta, Nitrianskeho samosprávneho kraja a Slovenska. Po úspešne absolvovanej stáži programu Erasmus+ všetky žiačky obdržia tzv. Europass Mobility, ktorý popisuje ich vedomosti, zručnosti a kompetencie nadobudnuté v Španielsku. Veríme, že tento nadviazaný kontakt prinesie zvýšenie záujmu našich žiakov o drezúru, ktorá je jedným z najatraktívnejších olympijských športov. Pre našich žiakov plánujeme v tradícii „drezúrnych“ mobilít v Málage a okolí pokračovať aj v ďalších rokoch a tým zvyšovať kvalitu odborného vyučovania, výcviku i obohatiť profesijný profil našich žiakov. Počas horúcich letných dní absolvovali pedagógovia SOŠ chovu koní a služieb v Šali aj vzdelávací kurz zameraný na inklúziu zdravotne postihnutých študentov do vzdelávacieho procesu v rámci programu Erasmus+

portugalskom meste Braga. Pod záštitou partnerskej organizácie Bragamob si vymenili najnovšie skúsenosti, podnety a edukačné postupy s lektormi a kolegami z Portugalska a Turecka. Veríme, že najnovšie poznatky v oblasti inklúzie umožnia lepšiu integráciu žiakov a tým rast kvality a prístupnosti vzdelávacieho obsahu na základe individualizovaného prístupu pedagógov. Ďalšie letnou aktivitou v rámci programu Erasmus+ bola prípravná návšteva v nemeckom meste Schkeuditz, kde v spolupráci so združením Vitalis Gut Wehlitz pripravujeme jesennú stáž pre našich žiakov u nového partnera na zámku Gundorf v oblasti chovu koní a jazdectva. Pre medzinárodnú kompatibilitu je stáž plánovaná v súlade s európskymi princípmi ECVET. Projekty a moduly môžu byť implementované do odborného vzdelávania a prípravy a školských osnov vysielajúcej školy. Stáž je plánovaná podľa štandardov nemeckého systému duálneho odborného vzdelávania a prípravy.

*Ing. Livia Szabóová, riaditeľka školy
Ing. Sergej Jackij,
koordinátor programu Erasmus+*



Vážení občania Nitrianskeho kraja,

moja kandidatúra na predsedu Nitrianskeho samosprávneho kraja vychádza zo všeobecnej filozofie hnutia Republika.

Slovenská republika dnes nevyhnutne potrebuje reštart. Reštart na všetkých úrovniach štátnej správy. Komunálnej, i tej celoštátnej.

Dôvera vedenia hnutia Republika, ktoré ma nominovalo ako kandidáta na predsedu kraja, je pre mňa dôležitá a veľmi si ju vážim. Najväčším záväzkom je však pre mňa vaša podpora a vaša dôvera ku zmene, ktorú hnutie Republika ponúka. Sme hnutie, ktoré sa vymyká z rámca starých „systémových“ politických strán. Neovládajú nás oligarchovia, médiá ani sponzori. Robíme politické rozhodnutia s citom a našim jediným cieľom je spokojný občan a Slovensko na prvom mieste.

Priority môjho programu pre pozdvihnutie Nitrianskeho kraja sú:

- Zabezpečiť kvalitnú cestnú infraštruktúru, ktorá odľahčí mestá. Počas celého funkčného obdobia, nie iba pred voľbami.

- Sprístupniť prácu NSK verejnosti a zapojiť verejnosť do rozhodovania NSK prvkami priamej demokracie.
- Stredné školstvo pozdvihnúť na úroveň, ktorú si kraj veľkého významu zaslúži. Generácie vychádzajúce z našich škôl musia byť celý život hrdé na kraj, v ktorom získali svoje vzdelanie.
- Školám, ale aj verejnosti chcem ponúknuť oddychové zóny a športoviská, ktoré sú rozhodujúcim prvkom k spokojnosti občanov. Posilňujú zdravie, vďaka čomu sú ľudia odolnejší voči novodobým chorobám. Zároveň odľahčujú záťaž na zdravotný systém.
- Starostlivosť o seniorov, ako i kvalitné sociálne služby sú našou povinnosťou. Ľudia, ktorí nás vychovali, nesmú ostať na okraji záujmu. Je to náš záväzok. Postavíme sa k nemu zodpovedne. Vy, občania miest a obcí v Nitrianskom kraji, ste tí, ktorí tvoria kraj. Vy rozhodujete o jeho budúcnosti. Voľte zmenu, voľte novú energiu pre náš kraj. Dajte svoj hlas REPUBLIKE!



**PORIADOK
A PROSPERITA**

plk. Ing. PETER PUKAN
KANDIDÁT NA ŽUPANA

**HNUTIE
Republika**

Ing. Peter Pukan sa narodil v roku 1975 v Nitre. Vysokú školu vyštudoval v Liptovskom Mikuláši na tamojšej Vojenskej akadémii. V uniforme Ozbrojených síl SR odslúžil 28 rokov a do civilu odišiel v hodnosti plukovník. Je zodpovedný a pracovitý so zmyslom pre organizáciu. Plynule ovláda anglický a ruský jazyk. V súčasnosti býva v Čeladiciach v okrese Nitra, je ženatý a má šesť detí. Okrem politiky sa vo voľnom čase venuje rodine, kolektívnym športom a histórii. V hnutí Republika vedie odborný tím pre vnútorné záležitosti a je podpredsedom hnutia pre Nitriansky kraj.

**Kandidát na župana do Nitrianskeho samosprávneho kraja
vo voľbách v októbri 2022 za hnutie REPUBLIKA**

Objednávateľ: REPUBLIKA; Repiková 18, 949 01 Nitra; IČO: 31811761; Dodávateľ: Regionálne vydavateľstvo - Alena Jaššová, s.r.o.; Mojzesovo 56, 941 04; IČO: 50410512

- ⚡ ELEKTROINŠTALÁCIE
- ⚡ PROJEKTOVANIE
- ⚡ REVÍZIE ELEKTRICKÝCH ZARIADENÍ
- ⚡ MONTÁŽ ELEKTRICKÝCH ROZVODOV
- ⚡ VÝROBA ELEKTRICKÝCH ROZVÁDZAČOV

📍 Michal Májek, 0907 561 154, majek.michal20@gmail.com



Nová energia pre Trnavský kraj / Ing. Mgr. Veronika Temňáková

Trnavský samosprávny kraj je rozlohou druhý najmenší kraj na Slovensku, so siedmymi okresmi, pol miliónom obyvateľov a hranicami s 3 susednými štátmi. To je viac ako dosť priestoru na prácu župana pre svoj kraj.

Dovoliť si však tvrdiť, že väčšina obyvateľov nevie, čo patrí do agendy samosprávneho kraja. Župa a jej funkcie sú nám vzdialené a veľmi málo komunikované. Viackrát som sa stretla s negatívnymi reakciami obyvateľov na svoje mesto a primátora za problémy, ktoré ale v kompetencii nemajú, napr. stav medzimestských ciest II. triedy, stav niektorých zdravotníckych či sociálnych zariadení, prípadne ich absencia v regióne. V mnohých oblastiach života sa nás činnosť samosprávneho kraja dotýka a ani o tom nevieme.

Práve preto by som chcela župu priblížiť ľuďom, aby vedeli, čo má vo svojich rukách a čo všetko môže urobiť pre obyvateľov.

Trnavský kraj napreduje, ale stále je priestor na zlepšenie služieb a rozvoj. Jednou z najväčších výziev najbližších mesiacov bude zabezpečiť školám, sociálnym a zdravotníckym zariadeniam v zriaďovateľskej právomoci kraja dostatočné finančné krytie na réžiu a fungovanie, vzhľadom na enormný nárast cien.

Je potrebné hľadať financie na plnenie úloh kraja a výbornou možnosťou budú prostriedky z európskeho Plánu obnovy, keď bude k dispozícii. Z eurofondov treba čerpať maximum, aby sme čo najviac pozdvihli náš kraj. Vhodné je mať už vopred vytípané problémy a pripravené projekty, takisto poskytnúť pomoc či súčinnosť obciam pri čerpaní. Nemôže sa zopakovať situácia, že samosprávny kraj zavrie ďalší most či cestu kvôli zanedbanému a havarijnému stavu. Taktiež je nutné zabezpečiť zníženie energetických nákladov na budovy, ktoré dosiaľ neboli rekonštruované a zateplené, napr. školy alebo polikliniky. Zároveň vytvoriť vhodné podmienky pre učiteľov a lekárov, aby nám neodchádzali z regiónu, resp. zo zdravotníckych zariadení. Aby človek nemusel kvôli komplexnému vyšetreniu pobehať celé mesto, prípadne aj dve, lebo každý lekár sídli inde.

Samospráva musí mať efektívne nastavenú medzimestskú dopravu a včas pripomienkovať cestovný poriadok železníc, aby zabezpečila mobilitu pre svojich obyvateľov.

Veľký priestor vidím v oblasti cestovného ruchu. Väčšina

regiónu leží na rovine, ale máme množstvo prírodných a kultúrnych pamiatok, ktoré môžeme turistom ponúknuť.

Musíme zapracovať na ich propagácii. Chcela by som nadviazať spoluprácu s miestnymi občianskymi združeniami, ktoré sa mnohokrát starajú o pamiatky a kultúrny život obyvateľov.

Dnes absentuje slušná komunikácia snád' na každej úrovni politiky. Politická kultúra preráža dno každý deň.

O mnohých predstaviteľoch štátu či samosprávy je počut len pred voľbami. Poďme to spoločne zmeniť! Komunikáciu a konštruktívny dialóg s partnermi považujem za základ úspešného rozvoja kraja. Môj záujem pracovať pre obyvateľov Trnavského samosprávneho kraja je úprimný. Tí, čo ma poznajú, vedia, že keď sa do niečoho pustím, tak idem na 200 %. Poďme spolu vdýchnuť novú energiu nášmu kraju.



Veronika Temňáková

kandidátka na županku a poslankyňu
Trnavského samosprávneho kraja vo voľbách
v októbri 2022 za hnutie REPUBLIKA

Objednávateľ: REPUBLIKA; Repiková 18, 949 01 Nitra; IČO: 31811761; Dodávateľ: Regionálne vydavateľstvo - Alena Jaššová, s.r.o.; Mojzesovo 56, 941 04; IČO: 50410512

Galantský a Šalienský Žurnál - regionálny časopis pre okresy Šaľa a Galanta.

Prezentačný, exkluzívny, informačný a reklamný časopis firiem, súkromných

spoločností, štátnych inštitúcií, škôl, samospráv a osobností regiónu

e-mail: gszurnal@gmail.com; www.zurnaly.sk; tel.: 0903 516 499; ročník XXVI.

VYDÁVA: Alena JAŠŠOVÁ - Vydavateľstvo "HELENA", Dolná 5, Šaľa, IČO: 34644237, časopis registrovaný pod č.: EV 3497/09, ISSN 1339-1933 ● Šéfredaktorka: Mgr. Alena JAŠŠOVÁ, promovaná žurnalistka, mobil: 0903/516 499 ● Grafická príprava: Peter Orbán - Zoxó Press, zoxo@zoxo.sk ● INZERCIA: denne, č. tel.: 0903 516 499, dohodu. ● Pri opakovaní inzerátu - výrazná zľava. ● Farebná inzercia - informácie v redakcii. Redakcia si vyhradzuje právo krátenia príspevkov. ● Názory opýtaných a ďalších občanov, ktorí poskytujú informácie do periodika, nemusia byť totožné s názormi vydavateľstva a NEMOŽNO ich teda spájať. Časopis odzrkadľuje postoje, názory čitateľov a ďalších občanov, v súlade s ich právom na slobodný prejav a poskytuje im len tlačový priestor na vyjadrenie svojich myšlienok. Vydavateľ neznáša prípadné právne, resp. trestné následky, ktoré by mohli svojimi názormi, či prejavmi spôsobiť inej osobe, skupine osôb, organizácii. Každý prispievateľ- občan je na uvedené riziko upozornený, čím sa vydavateľstvo chráni pred prípadnou občianskoprávnou a trestnoprávnou zodpovednosťou za následky, ktoré by mohol občan, dopisovateľ, svojou výpoveďou, názorom, listom, či inou informáciou spôsobiť inej osobe, či skupine osôb, organizácii. Prípadné náhrady za škody (zneváženie dobrého mena, urážka na cti) spôsobené vyjadrením občianskeho názoru na problém, postoj, si dotknutý subjekt preto nemôže uplatňovať voči vydavateľstvu. Jedine v tom prípade, že by tento názor vyjadril pracovník vydavateľstva.

Vychádza dvojmesačne, v prípade potreby aj mimoriadne vydania. /Toto číslo vyšlo: 2. septembra 2022.

Anomálie života, ktoré iritujú normálnych ľudí...

1. Zastavané úrodné polia na Slovensku, ktoré uvoľňujeme cudzím firmám len preto, aby tu doslova natrepali všelijaké železné konštrukcie veľkoobchodov a ponúkali tovar, ktorého je abnormálny nadbytok, hoci všade sa hovorí o šetrení a o zhodnocovaní vyrobeného tovaru. Navyše stále znižujeme životný priestor všetkým živým obyvateľom a najviac zvieratám... Potom sa čudujeme, že divé svine behajú po bratislavských uliciach alebo medvede po asfaltových cestách stredného a východného Slovenska.

2. Eudia z duše neznášajú našich politikov, ktorí nemajú radi svoju krajinu, potrebujú ju len vyciť z finančných a materiálnych zdrojov, vylepšiť si úroveň života akurát vo svojich rodinách, rozpredať majetok našich starých otcov cudzím príživníkom a nenažrancom v biznise a potom zmiznúť kadefahšie...

3. Účeloví mudrlanti, ktorí všetko kritizujú a do všetkého sa rozumejú, aj keď veľakrát majú skončenú iba pofidérnu vysokú školu ako plagiátori, ktorí nie sú ani schopní vlastných myšlienok, vlastného názoru, iba vykrikujú to, čo sa ako manuál naučili podľa vzoru ďalších blbcov v Únii.

4. Plastické operácie a úpravy tváre mnohých našich mladých žien, ktoré sú ako podľa jednej šablóny, navyše s ústami ako káčer Donald. Zrejme sú muži, ktorým sa takéto umeliny páčia, ale na prirodzených ľudí so zdravým zmyslaním takéto umelá tvár musí pôsobiť hrôzostrašne. Ani sa nečudujem, že stúpa u zdravých mužov impotencia a problémy s vyvrcholením. Veď kto by sa už aj mohol vzrušiť na umelom až zdeformovanom zjave, ktorého sa bojíš aj dotknúť, pohladíť ho, lebo môže prasknúť?

5. Výroky ministra Naďa, ktorý keď nevie odpovedať na otázky verejnosti, tak rýchlo použije formulku: „To je tajné, to teraz nesmiem hovoriť, je také dohoda...“ A tento „odborník“ na obranu, ktorý sám ani vojenskú prípravu neabsolvoval, kúsok po kúsku odpredáva vojenský majetok štátu, a keby odpredával, ale veľakrát ho len vo

forme daru odovzdá inému... Slovensko má jeden z najmenších rozpočtov v EÚ, ale rozdáva sa ako šejk v emiráte, ako keby na to malo. Prečo si minister Naď neberie príklad z USA, keď ich tak obdivuje? Američania totiž svoju pomoc nedávajú ako dar, ale ju dávajú vo forme pôžičiek a úverov. To akosi zabudli médiá pripomínať a pán Naď to tiež akosi nechce vidieť.

6. Keď opitá suseda tvrdí, že však pije každý a že ona vlastne nepije a má všetko pod kontrolou, pritom ledva stojí na nohách a denne vás otravuje s tými istými problémami... A vždy „v hladinke“.

Blbcov možno na svete ani nie je tak veľa, len sú dobre strategicky rozmiestnení, a tak vždy aspoň na jedného denne natrafíš...

7. Keď mladé ženy na materskej dovolenke sú neustále unavené, a pritom im pomáha svokra, matka, manžel, sestra, švagriná aj automatická práčka, umývačka riadu, robotický vysávač a dieťa v podstate stále leží v postielke, a manžel po celodennej ťažkej práci večer ešte vešia bielizeň, uteká na nákup, vynáša smeti a umýva aj spoločné priestory... (???) A keď sa opýta, či nevarila, povie, že nestihla.

8. Keď prezidentka Čaputová povie: „Citlivo vnímam tragédiu ukrajinského národa.“ No, bolo by už načase, pani prezidentka, keby ste začali citlivo vnímať aj bolesti a problémy slovenských ľudí, ktorí prichádzajú o prácu, tak ako naposledy v Hlinikárni v Žiari nad Hronom, kde vláda dopustila likvidáciu tohto strategického podniku, čo je obrovská hanba – Vaša, pani prezidentka, aj našej vlády a poslancov! Pani prezidentka, mali by

ste citlivo vnímať, keď dôchodcom štát nedokáže stále valorizovať dôchodky, hoci mnohé okolité štáty to už urobili niekoľkokrát, keď rastie u nás počet pracujúcej chudoby a matka troch detí pri pokladni rozmýšľa, či zoberie tri paradajky alebo dve.

9. Keď ministerka spravodlivosti Kolíková stále nemá pocit, že funkciu nezvláda a už dávno z nej mala odstúpiť, pretože nie je normálne v demokratickom štáte, ktorým sa neustál oháňajú práve liberáli, aby vo vyšetrovacej väzbe, kde ešte nie je človek riadne odsúdený, umrel len preto, že mu nebolo poskytnuté dostatočné ošetrovanie a liečba, alebo utrpí také zranenie, že mu podľahne, alebo že sa vyšetrovaný stane večným psychiatrickým pacientom... A Kolíková stále nemá pocit, že by mala odstúpiť?

10. Keď zapredaní slovenskí umelci a ich potomkovia plujú na socializmus, v ktorom si ale mnohí ich predkovia urobili kariérne postupy, vyštudovali lukratívne fakulty a ich rodiny ťažia z týchto bonusov dodnes, i keď v prevrátených kabátoch, a nehanbia sa v priamom prenose namiesto vďaky znevažovať to, čo dostali kedysi zadarmo, a dnes za takéto bonusy musí každý na Slovensku tvrdo

platiť.

11. Keď mnohí mladí pomýlení ľudia tvrdia, ako zdravo žijú, stravujú sa a za celý mesiac z ich kuchyne nevychádza ani raz vôňa nejakej polievky či iného pokrmu, ale keď prídu k rodičom alebo svokrovcom, „zblajznú“ aj päťdňové buchty a neodmietnu ani polku prasaťa zo zabíjačky, keď ju svokor nakladá do kufra auta.

12. Keď chudá anorektička s pásom 40 cm sa opýta: „Nemám faldy na bruchu?“

13. Keď schopný a rozumný mladý muž sa nechá dobrovoľne buzerovať a strápnovať od svojej silikónovej trapašky, ale až do takej miery, že robia divadlo celej pláži, ale jemu to stále nedochádza, že takto asi fungovať vo vzťahu nemôže a nebude.

*Z výpovedí občanov spracovala:
Alena Jaššová*

... ak ide o nehnuteľnosť, zavolajte nám ...
Predaj, prenájom, sprostredkovanie
nehnuteľností v úspešnej realitnej sieti



Ladislav Adamec
0903 423 200



Ing. Miroslava Budayové
0905 554 369



Patrik Ruman
0904 010 297



Ľudovít Štokánek
0915 956 771



rod.d



cena na požiadanie

PREDAJ-Horné Saliby

Krásny, 5 i, zrekonštruovaný, 1447 m²
pozemok.

☎ 0915 956 771

ID168741

2-iz.



88.000 EUR

PREDAJ-Galanta -Zoltána

44 m², 1.poschodie, tehlový, vlast.kúrenie,
centrum.

☎ 0903 423 200

ID268738

3-iz.



98.000 EUR

PREDAJ-Šaľa -Slnečná

78 m², priestraný, 3/7, loggia,
rekonštrukcia.

☎ 0915 956 771

ID268728

rod.d



185.000 EUR

PREDAJ-Galanta

Moderný dvojdom, 4i, 482 m² pozemok.

☎ 0903 423 200

ID168721

2-iz.



450 EUR / mesiac

PRENÁJOM-Galanta -Mierová

2i, 55m², čiastočne zariadený, voľný
ihneď.

☎ 0904 010 297

ID268694

2-iz.



89.900 EUR

PREDAJ-Sládkovičovo

Priestraný, 86m², tehlový, 1.poschodie,
výborná cena.

☎ 0915 956 771

ID268614

5-iz.



186.000 EUR

PREDAJ-Sládkovičovo -Cukrovar

Veľkorysé bývanie pre viacčlennú rodinu,
rekonštruovaný.

☎ 0905 554 369

ID268612

rod.d



225.000 EUR

PREDAJ-Diakovce

4i s garážou, moderná novostavba, 783
m² pozemok.

☎ 0903 423 200

ID168489

rod.d



159.900 EUR

PREDAJ-Topoľnica

Nadštandardný 4i dvojdom, moderný, 338
m² pozemok.

☎ 0904 010 297

ID168388

Directreal Partner

Vajanského 2385/20, 924 01 Galanta 0905 554 369

viac ako 700 nehnuteľností na:

www.directreal.sk**directreal**

Ak to chcete skutočne ostré, zavolajte nás.

Špecializujeme sa na výnimočne ostrú,
verne vyfarbenú a sýtu tlač.
Aj na komplikovaných materiáloch.

Záruka kvality:

- * Profesionálne priemyselné stroje
- * Stabilná teplota a vlhkosť v dielni
- * Spektrofotometria v tlačovom stroji
- * Tlačíme úplne bez izopropylalkoholu
- * O 99% redukovaná agresívna chémia
- * Výroba certifikovaná podľa ISO noriem



Knihy
Katalógy
Časopisy
Letáky a prospekty
Priemyselné tlačoviny

Presnosť / Rýchlosť / Inovácie

25 rokov

Ultra Print, s.r.o.
Pluhová 49
82103 Bratislava
Tel.: 02-43412464
ultraprint@ultraprint.eu
www.ultraprint.eu



PSYCHIATRICKÁ AMBULANCIA



MUDr. Martina BARTOŠOVIČOVÁ
POKOJ, s.r.o.



**KOMPLEXNÁ PSYCHIATRICKÁ
STAROSTLIVOSŤ, PORADENSTVO A KONZULTÁCIE
V OBLASTI DUŠEVNÉHO ZDRAVIA**

Nemocničná 1, MediPark, ŠAĽA, tel.: 0948 095 680

Eva - Optika Šaľa



- vyhotovíme okuliare na mieru z rôznych druhov materiálov
- opravy okuliarov
- doplnky: púzdra, retiazky, utierky, lupy, mikroskopy...

po - pia: 8,00 - 12,00 - 13,00 - 16,30
Pázmánya 16,; tel.: 031-771 69 16



Objednávky: kedykoľvek osobne v cukrárni, alebo telefonicky:
Cukráreň Katarína Filová - Horné Saliby - 031/785 2473



„úspešní potrebujú prezentáciu na úrovni...“

váš Žurnál čítajte aj na internete: www.zurnaly.sk
GALANTSKÝ A ŠALIANSKY vychádzame už od r. 1996!

ŽURNÁL 4.
... váš regionálny časopis, ktorý sa dobre číta...

tel. 0903 516 499